

**tus**

**SPORTSPIEGEL**

01  
19

SPORTPROGRAMM

## Handball

Eine ereignisreiche  
Saison

## Taekwon-Do

Start in die  
Wettkampfsaison

## Turnen

Vereinsmeisterschaft  
2019



PKF Titans Stuttgart steigen in die Basketball-Regionalliga auf!

# INHALT

<b>Grußwort</b>	<b>3</b>
tus Vorstand	
<b>tus Aktuell</b>	<b>4</b>
<b>tus fit</b>	<b>7</b>
<b>tus Sportprogramm</b>	<b>8</b>
<b>Basketball</b>	<b>15</b>
<b>Fechten</b>	<b>18</b>
<b>Fussball</b>	<b>20</b>
<b>Handball</b>	<b>21</b>
<b>Taekwon-Do/Kickboxen</b>	<b>23</b>
<b>Tanzen</b>	<b>25</b>
<b>Turnen</b>	<b>27</b>
<b>Impressum</b>	<b>4</b>

# DER tus IM ÜBERBLICK

## Vorstand

<b>1. Vorsitzende</b>	Thuy Pham Gartenstraße 56 70563 Stuttgart	Tel. 0152.06479307
<b>stellv. Vorsitzender</b>	Dominik Samol Paradiesstraße 127 70563 Stuttgart	Tel. 6498366
<b>stellv. Vorsitzender</b>	Klaus Kreiselmeier Schweitzerstraße 33 70619 Stuttgart	Tel. 69393483

<b>Geschäftsstelle</b>	tus Stuttgart Königstraße 37 70597 Stuttgart	Tel. 97 661-0 Fax. 97 661-30
------------------------	--	---------------------------------

<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag – Donnerstag 9:00 – 16:00 Uhr Freitag 9:00 – 13:00 Uhr
------------------------	--

<b>Geschäftsführer:</b>	Gunnar Höckel E-Mail: g.hoeckel@tus-stuttgart.de	Tel. 97 661-0
-------------------------	---	---------------

<b>Mitgliederverwaltung</b>	Dirk Welsch E-Mail: d.welsch@tus-stuttgart.de	Tel. 97 661-14
-----------------------------	--	----------------

<b>Buchhaltung</b>	Florian Leveringhaus E-Mail: f.leveringhaus@tus-stuttgart.de	Tel. 97 661-20
--------------------	---	----------------

<b>Hallen, Sportspiegel</b>	Geschäftsstelle E-Mail: info@tus-stuttgart.de	Tel. 97 661-0
-----------------------------	--	---------------

<b>tus fit</b>	Tobias Vögtlin E-Mail: info@tus-fit.de	Tel. 97 661-50
----------------	---	----------------

<b>tus kids Sportschule</b>	Timo Rosmer E-Mail: kids@tus-stuttgart.de	Tel. 97 661-13
-----------------------------	--	----------------

<b>Sportkindergarten</b>	Andrea Welz E-Mail: kiga@tus-stuttgart.de	Tel. 97 661-24
--------------------------	--	----------------

## Abteilungen


Badminton	Gernot Piberger	Tel. 657 3832
Basketball	Michael Maile	michael.maile@pkf-titans.de
Faustball	Herbert Kuch	heringditz@t-online.de
Fechten	Danielle Wolber	fechten.wolber@aol.com
Fußball	Uli Demeter	Tel. 0172.7169228
Handball	Michael Klauke	Tel. 0160.97872426
Ski	Achim Sommer	Tel. 50424707
Taekwon-Do/Kickboxen	Thomas Pfaffl	tpfaffl@web.de
Tanzen	Armin Winter	Tel. 0171.5672390
Tennis	Alexander Zieschank	Tel. 0172.7288496
Tischtennis	Benjamin Zipperle	Tel. 474895
Turnen	Susanne Hocanin	tus-turnen@web.de
Volleyball	Wilfried König	Tel. 609541

Bei Telefonnummern ohne Vorwahl gilt 0711

## Konto des Vereins

Volksbank Stuttgart eG  
IBAN DE61 6009 0100 0185 8280 00  
BIC VOBADESSXXX

[www.tus-stuttgart.de](http://www.tus-stuttgart.de)  
[info@tus-stuttgart.de](mailto:info@tus-stuttgart.de)

Müll	Holz	Schutt	Schrott	Papier	Grüngut
<b>renner transporte</b>		<b>Containerdienst</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>■ 5-40 cbm Container</li><li>■ Deckmulden</li><li>■ Bauschuttannahme</li><li>■ Entrümpelungen</li><li>■ Abbrüche</li></ul>		 <p>Rufen Sie einfach an! Wir beraten Sie gern!</p> <p>Tel: 0711 / 765 18 66 Fax: 0711 / 765 78 05 S-Degerloch · Roßhaustr. 76</p>			

<b>weinmann</b>	
<b>Sanitäre Anlagen</b> <b>Bauflaschnerei</b> <b>Gasheizungen</b> <b>Solaranlagen</b> <b>Regenwassernutzung</b>	<b>Volker Weinmann</b> Julius-Hölder-Straße 52 70597 Stuttgart-Degerloch Telefon 0711 / 7 22 27 56 oder 70 45 54 Fax 0711 / 7 28 83 04

tus Vorstand



Liebe Mitglieder des tus Stuttgart,

wir freuen uns, als Vorstand diesen Sportspiegel zu eröffnen. Haben wir im letzten Sportspiegel noch alle vier Vorstände vorgestellt, müssen wir an dieser Stelle leider mitteilen, dass Uli Demeter den Vorstand auf eigenen Wunsch verlassen hat. Er bleibt dem Verein als Abteilungsleiter im Fußball und verdientes tus-Mitglied erhalten. Wir bedauern diesen Schritt sehr, müssen ihn dennoch akzeptieren. Für seine Mitarbeit im Vorstand in den letzten Monaten möchten wir uns herzlich bedanken. Nun ist der Vorstand zu dritt und wir wollen mit unseren Mitgliedern weiter den Weg nach vorne beschreiten, um mit dem tus Stuttgart auch weiterhin einen kräftigen, harmonischen und zukunftsfähigen Großverein in Stuttgart zu stellen.

Die Zukunft hat einige große Aufgaben für uns, die angepackt werden wollen. Wie schon auf der letzten Mitgliederversammlung angekündigt ist, muss die Satzung auf den neusten Stand gebracht werden. Der Prozess sieht dabei vor, dass der fertige Entwurf durch den Hauptausschuss geht und von den Abteilungsleitern an die Mitglieder weitergegeben wird. Hierbei entstehen sicher Anmerkungen und Vorschläge, die dann solange eingearbeitet werden müssen, bis der Hauptausschuss diese Satzung für gut erachtet. Eine so erarbeitete Satzung kann dann über den Sportspiegel den Mitgliedern vorgestellt und in einer Mitgliederversammlung verabschiedet werden. Der Prozess zu einer neuen Satzung ist also lang, deshalb muss der Entwurf so gut sein, dass man dieses Prozedere nicht nach einem Jahr erneut anstoßen muss. Wir versichern aber, dass wir mit großem Engagement daran arbeiten!

Ein weiterer wichtiger Punkt betrifft die Mitgliederentwicklung. So verändert sich in der Gesellschaft nicht nur die Altersstruktur, auch das Zeitmanagement ändert sich. Die Ganztageschule ist zu großen Teilen Realität geworden und somit hat ein Teil unserer Zielgruppe, die Kinder und Jugendliche, nur noch begrenzt Zeit. Aber auch im Erwachsenensport hat eine Veränderung Einzug gehalten.

Eine gesunde Lebensweise mit Ernährung und Sport ist durch die Medien allgegenwärtig. Der klassische Vereinssport findet aber zu festen Terminen statt und viele können oder wollen Sport in dieser Art nicht wahrnehmen. So haben wir zwar eine gefühlt gesündere Zeit als noch vor Jahren, aber nicht zeitgleich mehr Vereinssportler. Einen Teil des Bedarfs nach Sport und einem selbstbestimmten Zeitmanagement wird glücklicherweise durch unser Fitnessstudio abgedeckt, dennoch werden wir uns als großer Mehrspartenverein auch im klassischen Abteilungssport diesen neuen Anforderungen stellen müssen.

Nicht vernachlässigen dürfen wir dabei den Aspekt, dass die klassischen Arbeiten als Sportverein nicht nur auf Sport reduzierbar sind. Wichtige Kernpunkte sind dabei die sozialen Bindungen und der Freundeskreis, Rückhalt in einem Team und in der Jugendarbeit, das Vermitteln von gesellschaftlichen Werten. Diese Punkte sind in einem Fitnessstudio nur sehr schwer umsetzbar und brauchen eine feste Sportgruppierung. Das kann zum einen von den vorhandenen Sportarten und Abteilungen in unserem Verein geleistet werden, könnte aber auch von neuen Angeboten beim tus gelebt werden.

Ein offenes Ohr für neue Sportarten und Sportangebote ist deshalb ebenso wichtig, wie die Pflege des vorhandenen Angebots. Nur so können wir uns als großer Sportverein mit Relevanz in Stuttgart halten. Wenn sie als Mitglieder eine Idee für ein neues Angebot haben, so können sie sich gerne direkt bei uns melden.

Wie man sieht, sind die Aufgaben an die Zukunft groß und vielseitig. Damit wir diese auch alle bewältigen können, muss der tus Stuttgart als Team auftreten und zusammen arbeiten. Für uns als Vorstand gehört dazu eine klare Kommunikation, transparente Entscheidungen, offene und ehrliche Kritik und der Wille zum Wohle des Vereins zusammenzuarbeiten. An diesen Kriterien messen wir uns selbst, aber auch alle Mitglieder des Vereins. Darum gibt es für sie als Mitglieder des tus Stuttgart auch einen direkten Weg, um den Vorstand als Ganzes zu kontaktieren: [vorstand@tus-stuttgart.de](mailto:vorstand@tus-stuttgart.de). Wir versuchen diese E-Mails so schnell wie möglich zu beantworten.

Gerade wegen der komplexen Themen die uns erwarten, wollen wir auch auf ein offenes Gespräch mit den Mitgliedern einladen. Hier wollen wir den aktuellen Stand im tus darstellen und auf die vorher genannten Themen eingehen. Ebenso soll es Raum für Rückfragen geben. Das Mitgliedergespräch findet am Freitag den 5. Juli um 18:00 Uhr statt. Bitte melden sie sich bis zum 14. Juni zur Teilnahme an, damit wir auch für geeignete Räumlichkeiten sorgen können. Anmeldungen unter der Angabe des Vor- und Nachnamens bitte per E-Mail an [info@tus-stuttgart.de](mailto:info@tus-stuttgart.de) oder persönlich im tus|fit an der Theke in die Anmeldeleiste eintragen.

Ihre *Thuy Phau,  
Dominik Sawot,  
Klaus Kreiselmeier*

**Ausdauer: DEEPWORK – Dienstag 19:05 Uhr!**

**tus | fit**



tus AKTUELL

# SOMMERFEST tus STUTTGART

30.06.2019 ab 11:00 Uhr  
am und im Kiosk tus|treff

## Zum Sommerfest bieten wir an:

- Fruchtspieße
- Rotewurst / Bratwurst
- Kaffee und Kuchen
- Waffeln und Eis
- Bowle ...

Wir laden Sie zu unserem Sommerfest am **30.06.2019** hiermit ein.  
Genießen Sie den Tag und feiern mit.

Bei einer knackigen Roten Wurst vom Grill, einer Tasse Kaffee mit  
einem leckeren Kuchen und vielem mehr ist unser Sommerfest ein  
idealer Freizeittreff!



## IMPRESSUM

### Herausgeber

tus Stuttgart 1867 e.V.

### Geschäftsstelle

Königstraße 37 | 70597 Stuttgart

Tel. 0711. 97661- 0

Fax. 0711. 97661-30

**Layout\_Satz:** pws Print und Werbeservice Stuttgart GmbH

**Druck:** Offizin Chr. Scheufele Druck und Medien

**Anzeigenbetreuung:** Andreas Weise | Tel. 0711. 9005 2010

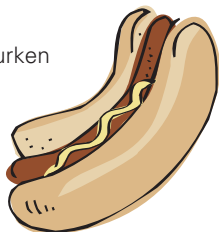
**Neuigkeiten aus dem tus|treff**

Seit Januar kann der Kunde bei uns am Kiosk **kostenfreies WLAN** nutzen.



Unser neues Tagesangebot: **Hot Dogs**

- Klassisch mit Röstzwiebeln, Gewürzgurken und Senf oder Ketchup.
- Mit Käsesauce und Jalapenos
- Komplett nach Wunsch belegt, mit Chips



Daneben bieten wir täglich an unserer

**Süßspeisentheke:**

- Quarkbällchen und leckeren Kuchen!



**Die Eissaison hat eröffnet!**

Seit März gibt es am Kiosk wieder verschiedene Sorten Eis am Stiel.

**Enjoy your Bull!**

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

Name: \_\_\_\_\_

Pro Red Bull erhalten Sie einen Stempel. Bei Vorlage der komplett gestempelten Karte erhalten Sie einen Gratis-Bullen. Diese Karte ist nicht übertragbar.

**Bei uns am Kiosk Punkte sammeln und die 11. Dose ist gratis!**

**BW Post Briefkasten**

Im Verkaufsraum steht ein BW Briefkasten zur Verfügung, die Leerung erfolgt täglich. Natürlich kann der Kunde die entsprechenden Briefmarken auch am Kiosk erwerben.



**Wir haben wieder an 7 Tagen in der Woche für Sie geöffnet!**

**Abteilungsversammlung der Fechtabteilung**

am Montag den 24. Juni um 19:00 Uhr

Tagungsort: Nebenraum des Kickers Restaurant im Königsstraße 58 in Degerloch

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung, Feststellung der ordentlichen Ladung, Verlesung der Tagesordnung.
2. Annahme der Tagesordnung.
3. Verlesen und genehmigen des Protokolls der JHV 2018
4. Berichte:
  - des Abteilungsleiters
  - des Kassenswarts
  - der Übungsleiter und Trainer
  - des Sport und Zeugwarts
  - der Pressewartin
5. Entlastungen
6. Neuwahlen (Pressewart/in und Abteilungsleitung)
7. Anträge
8. Sonstiges:

**Fechtergrillen/Sommerfest am 26. Juli 2019**

(letzter Schultag vor den Sommerferien beim tus2, ehemals Franz Hübner)

**SPEEDMINTON**

Schneller, härter und cooler als alles, was man sonst mit einem Schläger spielen kann.



**Set:**

- ▶ 2 Schläger
- ▶ 3 Bälle
- ▶ Schägertasche
- ▶ 2 Speedlights

**ab EUR 49,95**

Testen Sie jetzt die neue Fun Sportart kostenlos.

**SPORT katzmaier**  
Ski · Tennis · Outdoor

Epplestraße 23 · Degerloch  
Telefon 0711-76 59 89  
www.sport-katzmaier.de

# KRABEL-BABEL – KINDERSPORT

Außer in den Abteilungen, der tus|kids Sportschule und dem Sportkindergarten, bietet der tus Stuttgart Sport für Kinder im Kurssystem an.

Kinder bis 3 Jahre können hier mit Mama und Papa die ersten Bewegungserfahrungen mit Kleinspielgeräten (Bälle, Reifen,



Seile...) und an Großgeräten (Trampolin, Kletterlandschaften, Rutschbahn...) sammeln.

Krabbel-Babel findet **jede Woche** zu den folgenden Zeiten in der Ruth-Endress-Halle statt:

Montag 09:00–10:00 Uhr  
Mittwoch 15:30–16:30 Uhr  
Donnerstag 10:45–11:45 Uhr  
Freitag 09:15–10:15 Uhr

Das Krabbel Babel findet auch **in den Schulferien**, zu den folgenden Uhrzeiten, statt:

Montag 09:00–10:00 Uhr  
Donnerstag 09:00–10:00 Uhr  
Freitag 09:00–10:00 Uhr

## Die Volleyball-Abteilung braucht Dich!

Es werden weniger Mitspieler, daher benötigen die Volleyballer/innen Nachwuchs.

Training: montags 20:30 Uhr in der Karl-Wolz-Halle

Ansprechpartner: Wilfried König

Telefon 0711.6095 41



Lassen Sie sich registrieren und buchen Sie Ihre Einzelstunde online!  
Kontakt: tus Stuttgart Geschäftsstelle  
info@tus-stuttgart.de, Telefon 0711.97661-0

## Neue Daten bitte melden!

Sie sind umgezogen oder haben eine neue Bankverbindung? Bitte denken Sie daran, auch uns Ihre neuen Daten zukommen zu lassen:

tus Stuttgart 1867 e.V., Königstraße 37,  
70597 Stuttgart, info@tus-stuttgart.de,  
Tel.: 0711.97661-0, Fax: 0711.97661-50

## Redaktionsschluss

nächster Sportspiegel:

Montag, 1. Juli 2019

**Kraft und Koordination: SLING – Montag auch 18:00 Uhr!**

**tus | fit**

# KLARTEXT ZUM THEMA NAHRUNGS- ERGÄNZUNGSMITTEL

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL SIND LEBENSMITTELPRODUKTE, DIE DIE INDIVIDUELLE ERNÄHRUNG ERGÄNZEN SOLLTEN. SIE LIEGEN IN EINER KONZENTRIERTEN FORM VOR UND KÖNNEN EINFACH, SCHNELL UND OHNE GROSSE ZUBEREITUNG AUFGENOMMEN WERDEN.

Der Hintergrund für solche Produkte ist, dass Makronährstoffe, Mikronährstoffe oder sonstige Nährstoffe, die durch die normale Ernährung nur mangelhaft aufgenommen werden, trotzdem zu einer ausgeglichenen Energiebilanz führen können.

Das Nahrungsergänzungsmittel Proteinpulver ist wohl mittlerweile das bekannteste im Fitness- und Kraftsportbereich. Das Proteinpulver liegt in einer hochkonzentrierten Form vor, besitzt einen hohen Eiweißanteil, ist fast zucker- und fettfrei und ist in unterschiedlichen Geschmacksrichtungen erhältlich.

Ein weiteres Nahrungsergänzungsmittel, die Omega 3 Lachs- & Fischöl-Kapsel, sind im Drogeriebereich und mittlerweile vermehrt auch in diversen Onlineshops erhältlich. Die Hersteller werben immer mit positiven Wirkungen auf den menschlichen Organismus. Die Kapseln enthalten mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wirken sich positiv auf die Gehirnfunktion und die Sehkraft aus und leisten einen wertvollen Beitrag zur herzgesunden Ernährung.

Einige Menschen hinterfragen das Thema Nahrungsergänzungsmittel immer wieder kritisch: Ist es frei von Dopingmitteln? Wie ist der Herstellungsprozess? Welche Zusatzstoffe sind enthalten? Brauche ich ein Nahrungsergänzungsmittel?

Die oben genannten Fragen und weitere Fragen sind an dieser Stelle berechtigt! Die Nachfrage nach Nahrungsergänzungsmitteln stieg in den letzten Jahren kontinuierlich an. Auch Supermärkte wie Aldi und Lidl haben die Produkte in ihrem Sortiment. Der Onlinehandel boomt und eine Großzahl der Menschen kauft mittlerweile im vergünstigten Onlineshop die Produkte. Fast jeden Tag sprießen neue Shops im Internet hervor und bieten eine weitreichende Palette an Nahrungsergänzungsmitteln an.

## Aber wer behält eine Übersicht in diesem Dschungel?

Nahrungsergänzungsmittel sind in Europa gesetzlich umfangreich geregelt. Es ist klar definiert, welche Stoffe in den Produkten enthalten sein können, welche Menge davon noch als lebensmittelkonform gelten und welche Werbeaussagen gemacht werden dürfen.

Die Kölner Liste® vom Herausgeber Olympiastützpunkt Rheinland ist die erste und größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel weltweit. Die Liste enthält eine Auflistung von

Produkten, die auf unerlaubte Inhaltsstoffe getestet worden sind. Die Relevanz erweitert sich zunehmend auch auf den Kreis der Freizeit- und Breitensportler. Das Gesundheitsbewusstsein und der neue Lifestyle spiegeln diese Entwicklung auch in Fitness-Ketten und Vereinen wider. Produkte, die auf der Kölner Liste® stehen, sind mit einem entsprechenden Spiegel gekennzeichnet.

Der Herstellungsprozess, die Nährwerte, das Aminosäureprofil und die Prüfberichte werden von seriösen Herstellern zur Einsicht online bereitgestellt. Der Kunde erhält somit eine gute Transparenz für die einzelnen Produkte. Er kann selbst entscheiden, ob das jeweilige Produkt die eigenen Anforderungen erfüllt oder ob er ein Alternativprodukt auswählt.

Die Zutatenliste ist ebenfalls online verfügbar und ist auf dem Produkt enthalten. Die Zutatenliste gibt an, welches Eiweiß und in welchem Verhältnis für das Produkt zur Herstellung verwendet worden ist. Die Zutat, die an erster Stelle steht, ist am meisten enthalten. Gegen Ende der Zutatenliste nimmt die Menge kontinuierlich ab. Prinzipiell muss jeder für sich selbst entscheiden, ob er ein Produkt mit Zusatzstoffen in Form von Aromen, Süßungsmitteln oder Verdickungsmitteln konsumiert.

Die abschließende und vielleicht für die meisten Personen relevanteste Frage ist: **„Brauche ich ein Nahrungsergänzungsmittel?“**.

Die Frage lässt sich pauschal nicht mit „Ja“ oder „Nein“ beantworten. Die Zielstellung sowie die tägliche Ernährung liefern die Antwort auf die oben genannte Frage. Nahrungsergänzungsmittel dienen als sinnvolle Ergänzung, wenn z. B. ein Makronährstoff nicht vollständig über die normale Ernährung aufgenommen werden kann. Die Eiweißzufuhr wird als Folge des Muskelaufbaus bei Kraftsportlern erhöht. Der Eiweißbedarf kann in den meisten Fällen nicht über die normale Ernährung gedeckt werden. In diesem Fall ist es sinnvoll, die Proteinzufuhr über Nahrungsergänzungsmittel zu erhöhen.

Proteinshakes können gezielt nach der sportlichen Belastung eingenommen werden. Die Regeneration wird deutlich schneller eingeleitet und die Muskelschädigungen werden gleichzeitig optimal versorgt. Die Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit wird positiv begünstigt. Proteinshakes können auch aufgrund des hohen Sättigungsgrades für eine Zwischenmahlzeit verwendet werden. Optimal auch für Personen, die eine Gewichtsreduktion anstreben!

Wir, das tus|fit, arbeiten daher mit einem kompetenten, erfahrenen und zugleich sauberen Hersteller zusammen. Die Marke PowerBar® und unsere angebotenen Produkte sind auf der Kölner Liste® aufgeführt. PowerBar® gehört weltweit zu den führenden Herstellern hochwertiger Sportlernahrung. Die Produkte basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden zusammen mit den führenden Ernährungs- und Sportwissenschaftler und professionellen Athleten entwickelt. Gönnen Sie sich eine Belohnung nach dem Training! Ihr Körper wird es Ihnen danken!

Mit sportlichen Grüßen,  
**Tobias Vögtlin**





# SPORTPROGRAMM tus

tus Stuttgart 1867 e.V.  
Geschäftsstelle:  
Königstraße 37 – 70597 Stuttgart  
Tel 0711.9 76 61 0 – Fax 0711.9 76 61 30  
www.tus-stuttgart.de – info@tus-stuttgart.de



Kursangebot ab 1.4.2019\_Änderungen vorbehalten

## KURSANGEBOT

Fitness und Gesundheit im tus|fit Info: 9 76 61-50

**Mitgliedschaft nicht erforderlich! Für tus|fit-Mitglieder frei!**

Zehnerkarte für: Nichtvereinsmitglieder: Erwachsene: € 95, Mitglieder im tus: € 65; Tageskarte € 10

### AUSDAUER

#### DEEPWORK

Hier wechseln sich ausdauerne Ausdauerfrequenzen mit funktionalen Kraftübungen ab. DI (M) 19:05–20:05

#### SPINNING

Radfahren auf speziellen Indoor-Bikes für Einsteiger und Fortgeschrittene vom absoluten Grundlagen- training bis zum anspruchsvollen Ausdauertraining. Bitte die Kurseinstufung den aktuellen Spinning- plänen entnehmen. *Achtung: Die Teilnahme setzt eine tus|fit-Mitgliedschaft voraus!* \*MO 09:30–10:30  
MO 18:25–19:25  
MO 19:30–20:30  
MI 18:00–19:00  
MI 19:00–20:00  
\*\*SO 10:30–12:00

#### LATIN DANCE WORKOUT

Einfache Schrittkombinationen zu lateinameri- kanischen Rhythmen wie Cumbia, Salsa, Samba und Merenge. MO (A) 19:30–20:25

#### AROHA®

AROHA® ist ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs im ¾-Takt. Festigt Gesäß, Ober- schenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichen- heit. Ein Kurs, an dem jeder ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann. DO (A) 19:00–20:00

### KRÄFTIGUNG

#### BBP

Gezielte Gymnastik mit Fokus auf die Bereiche Bauch, Beine und Po zur Formung und Straffung. MO (A) 10:30–11:25  
DI (A) 18:00–18:55  
MI (A) 18:00–18:55  
DO (A) 09:30–10:25  
SO (A) 10:15–11:10

#### BODY WORKOUT

Den Körper definieren und straffen, Muskelkraft und Ausdauer entwickeln, das Gewicht reduzieren, Beweglichkeit und allgemeine Fitness verbessern. Hier kann sich jeder auspowern. MO (A) 18:30–19:25  
DI (A) 19:00–19:55  
MI (A) 09:30–10:25  
MI (A) 19:00–19:55  
DO (A) 18:00–18:55  
SA (A) 17:30–18:25

#### BODY FIT

Diese Stunde beinhaltet ein Ausdauertraining und Kräftigung mit einfachen Schritten, um die Fettverbrennung zu aktivieren. MO (A) 09:30–10:25  
FR (A) 09:30–10:25

#### FIT AB 60+

Sanftes und funktionelles Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf die tiefliegenden Schichten des Rückens, um Haltungsschäden vorzubeugen und bis ins hohe Alter fit und beweglich zu sein. DI (A) 09:30–10:25  
FR (A) 10:30–11:25

#### HOT IRON

Sehr intensives und effektives Kraftausdauertra- ning mit der Langhantel, bei dem die Gewichte frei wählbar sind, um den ganzen Körper zu kräftigen und zu definieren. Die Leistungsstufe ist im Studio ausgeschrieben. MO 10:30–11:30  
DI 18:00–19:00  
DO 20:00–21:00  
FR 18:00–19:00  
SA 16:30–17:30

#### SLING-TRAINING

Der Körper wird hinsichtlich Kraft, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit effektiv trainiert. MO 18:00–18:40  
MO 18:45–19:25

Bitte beachten Sie die Kursänderungen während den Schulferien und Feier- tagen: <http://www.tus-stuttgart.de/kurse>

#### Bitte pünktlich zu Kursbeginn erscheinen.

Bringen Sie bitte zu jedem Kurs ein großes Handtuch und geeignete Turn- schuhe mit (keine Schuhe, die im Freien getragen werden)! Unsere jeweiligen Specials und zeitlich begrenzten Zusatzkurse entnehmen Sie bitte den aktuel- len Aushängen und dem Internet. Verschiedene Kurse werden nach § 20 Abs. 1 des SGB V von den Krankenkassen gefördert (je nach Kasse werden bis zu 80 % der Kursgebühren erstattet). Informationen erhalten Sie an der Theke.

### RÜCKENFIT

#### RÜCKENFIT – BEWEGLICHKEIT

Mobilisation der Wirbelsäule mit dem Ziel, den Rücken vom Kreuzbein bis zur Halswirbelsäule beweglicher zu machen. MI (A) 10:30–11:25

#### RÜCKENFIT – KOORDINATION

Koordinatives Rückentraining zur Verbesserung der Haltung und des Zusammenspiels von Nerven und Muskeln. MO (A) 09:30–10:25  
FR (A) 19:05–20:00

#### RÜCKENFIT – KRAFT

Zentrale Elemente sind Kräftigungs- und Stabilisie- rungsübungen, um Haltungsschäden vorzubeugen. MO (A) 17:30–18:25  
DO (A) 18:00–19:00

### WELLNESS

#### BODY & MIND

Abwechslungsweise liegt der Schwerpunkt auf Yoga, Pilates, Stretching und Entspannung. SO (A) 11:15–12:30

#### BODYART

Ein intensives, ganzheitliches und funktionelles Bewusstseins- und Körpertraining. Es kombiniert in besonderer Weise das Training von Kraft, Flexi- bilität, Herz, Kreislauf und Atmung. MI (A) 19:00–20:15  
FR (A) 09:30–10:45

#### PILATES – die Balance zwischen Körper und Geist

Durch sanfte Kräftigungsübungen im Einklang mit der Atmung werden die tiefliegende Bauch- und Rückenmuskulatur trainiert und gleichzeitig die Beweglichkeit verbessert. Ein Training, welches Sie mit Energie erfüllt! DI (A) 16:30–17:25  
MI (A) 20:00–21:00  
DO (A) 10:30–11:25  
DO (A) 17:00–17:55

#### PILATES WORKOUT

Die Bewegungsabläufe in Einklang mit der Atmung werden mit Zusatzgewichten wie z. B. Redondoball, Pezziball, Airexpads und Kleingewichten trainiert. \*MI (M) 08:30–09:15

#### DYNAMIC PILATES

Dynamic Pilates vereint Elemente aus Yoga, Pilates und den klassischen Kräftigungsübungen. Das Pro- gramm vermittelt Körperspannung und Körpergefühl „nimm wahr, was du tust und wie du es tust“. MI (A) 17:00–18:00

#### YOGA

Yoga macht den gesamten Körper beweglicher, stärkt die Atemkraft und beruhigt den Geist. Ideal, um zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken. Um tus|fit werden verschiedene Yoga-Stile ange- boten: Yin Yoga, Hatna Yoga, Vinyasa Yoga MO (A) 17:15–18:30  
DI (A) 10:30–11:45  
DI (A) 20:00–21:15  
MI (A) 18:00–19:00  
DO (A) 18:30–19:45  
FR (A) 18:15–19:30  
SO (A) 17:30–19:00

#### WAKE UP YOGA

Das Herzkreislaufsystem wird angekurbelt, Kraft aufgebaut, der Körper mobilisiert, der Geist beruhigt. MO (A) 08:00–08:55

#### TIEFENENTSPANNUNG

Der Körper schläft während der Geist wach ist – lass dich fallen und genieße deine Auszeit! MO (A) 09:00–09:25

#### STRECH & RELAX

Ein kurzes Beweglichkeits- und Entspannungs- training in einem. \*MI (A) 09:15–09:30

### OUTDOOR

#### FUNCTIONAL TRAINING

Kombination aus funktionellen und athletischen Ganzkörperübungen, bei schlechtem Wetter findet der Kurs drinnen statt. MO 19:40–20:40  
DO 19:15–20:15

A = ALLE E = EINSTEIGER M = MITTELSTUFE

\* diese Kurse finden in den Sommerferien nicht statt

\*\* ab 01.05. 1x im Monat – Aushänge beachten



# ANGEBOTE DER ABTEILUNGEN



## Badminton

**Gernot Piberger Info: 657 38 32**

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 60		Jugendliche € 30			
<b>Jugendliche</b>	MO	18:00–20:00	Ruth-Endress-Halle		<b>Norman Jähne</b>	<b>0177.412 59 76</b>
<b>Jugendliche Leistungsgruppe</b>	FR	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle		<b>Norman Jähne</b>	<b>0177.412 59 76</b>
<b>Aktive und Freizeitspieler</b>						
<b>Angeleitetes Training</b>	MO	20:00–21:00	Ruth-Endress-Halle		<b>Fabian Zohm</b>	<b>0173.899 20 65</b>
<b>Aktive und Freizeitspieler</b>	MO	20:00–22:00	Ruth-Endress-Halle		<b>Gernot Piberger</b>	<b>657 38 32</b>
	MI	20:30–22:30	Ruth-Endress-Halle		<b>Fabian Zohm</b>	<b>0173.899 20 65</b>
	FR	20:00–22:00	Ruth-Endress-Halle			



## Basketball

**Michael Maile Info: michael.maile@pkf-titans.de**

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 99		Jugendliche € 70			
<b>Teams:</b>	U10 Mix, U12, U12II, U14, U14 II, U14w, U16, U18, AH, Damen, Herren 1, Herren 2, Herren 3					
<b>Die Trainingszeiten gibt es unter:</b>	<a href="http://www.tus-basketball.de">www.tus-basketball.de</a>					



## Faustball

**Herbert Kuch Info: heringditz@t-online.de**

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30					
<b>Männer</b>	Apr.–Okt.	FR	17:00–20:00	tus II Rasen		
<b>ab 40</b>	Okt.–Apr	SA	14:00–18:00	Karl-Wolz-Halle		



## Fechten

**Danielle Wolber Info: fechten.wolber@aol.com**

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene und Jugendliche € 75					
<b>Schüler/A-, B-Jugend</b>	MO	18:00–19:30	Ruth-Endress-Halle		<b>Helmut Schelling</b>	<b>724797</b>
	FR	18:00–19:30	Ruth-Endress-Halle			
<b>Junioren/Aktive/Senioren</b>	MO	18:45–20:30	Ruth-Endress-Halle		<b>Michael Haas</b>	<b>070 31.73 06 93</b>
	FR	19:00–20:30	Ruth-Endress-Halle			

## FITNESS- UND BEWEGUNGSZENTRUM

**tus|fit**

### So erreichen Sie uns:

Königstraße 37 | 70597 Stuttgart | Tel. 0711. 97 661–50 | Fax 0711.97 661-30 | E-Mail: info@tus-fit.de | www.tus-fit.de

**Öffnungszeiten:** Montag und Mittwoch von 7:00–22:00 Uhr | Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9:00–22:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 10:00–20:00 Uhr

### Kinderbetreuung:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 9:00–12:00 Uhr (mit telefonischer Voranmeldung)

### Beiträge:

			(monatlich)
A	Mitglied	Erwachsene	€ 46,00
B	Mitglied	Ehepartner, Rentner*, AZUBIs*, Schwerbehinderte*, Alleinerziehende*, Übungsleiter*, Schiedsrichter*	€ 39,00
C	Mitglied	Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/Studenten über 18 Jahre*, Bufdis/BFDler*	€ 36,00
D	Familie*	Mindestens 1 Elternteil und 2 Kinder, jedes weitere Kind/Person € 25,00	€ 105,00

Zu Beginn der Mitgliedschaft wird eine einmalige Startpaket-Gebühr im tus|fit von € 40,00 erhoben.

\*gegen Vorlage einer Bescheinigung bzw. auf Antrag



## Fußball

**Uli Demeter Info: 0172.7169228**

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30		Jugendliche € 24			
<b>Bambini (Jg. 2012 und jünger)</b>					<b>Uli Demeter</b>	<b>0172.7169228</b>
<b>Hallentraining</b>	DI	17:15–18:45	Anne Frank RS			
	FR	15:30–17:00	Karl-Wolz-Halle			
<b>Sportplatz</b>	DO	16:00–18:30	tus2			
<b>F-Jugend (Jahrgang 2010–2011)</b>					<b>Valentin Weegmann</b>	<b>0176.14362436</b>
<b>Hallentraining</b>	DO	17:15–18:45	Anne Frank RS			
	FR	15:30–17:00	Karl-Wolz-Halle			
<b>Sportplatz</b>	DO	17:00–18:30	tus2			
<b>Alte Herren</b>					<b>Thomas Grathwohl 0176.78710972; Gul_Mib@web.de</b>	
<b>Sommer (April–November)</b>	MI	18:30–20:00	Bezirkssportanlage			
<b>Winter (Dezember–März)</b>	MI	20:00–21:30	Karl-Wolz-Halle			
<b>Freizeitkicker Ü60</b>	MI	14:00–16:00	tus 2		<b>Siegfried Prandl</b>	<b>01712841501</b>



## Handball

**Michael Klauke Info: 0160.97872426**

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 96			
<b>Männer 1</b>	DI	20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle	<b>Arnold Schneider</b> <small>arnoldschneider87@hotmail.com</small>
	DO	20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle	
<b>Männer 2</b>	MI	20:00–21:40	Wilhelmsgymnasium	<b>Benedikt Gommel</b> <small>benedikt.gommel@googlemail.com</small>
<b>AH/Jungsenioren</b>	MI	20:00–21:45	Wilhelmsgymnasium	<b>Jörg Steinbrenner</b> <b>12365359</b>



## Handball-Jugend

**Hannes Wolfrum Info: 0179.6600109**

Abteilungsbeitrag:	Kinder, Jugendliche und Studenten € 76			
<b>Minis und F-Jugend 2011 und jünger</b>	FR	16:00–17:30	Ruth-Endress-Halle	<b>Thomas Ganszky</b> <b>0176.47110902</b>
<b>E-Jugend 2009/2010</b>	MI	16:30–18:00	Ruth-Endress-Halle	<b>Andy Glaenzel</b> <b>0160.6334367</b>
	FR	16:00–17:30	Ruth-Endress-Halle	<b>Benjamin Dihm</b> <b>0175.4118119</b>
<b>D-Jugend 2007/2008</b>	MI	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle	<b>Marvin Alber</b> <b>0151.68157287</b>
	DO	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle	<b>Valentin Händler</b> <b>0151.18745089</b>
<b>C-Jugend 2005/2006</b>	DI	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle	<b>Niklas Frick</b> <b>0151.61305762</b>
	DO	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle	<b>Julius Händler</b> <b>0177.8226553</b>
<b>B-Jugend 2003/2004</b>	DI	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle	<b>David Klauke</b> <b>0162.6805069</b>
	MI	18:30–20:00	Wilhelmsgymnasium	
<b>A-Jugend 2001/2002</b>	DI	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle	<b>Hannes Wolfrum</b> <b>0179.6600109</b>
	MI	18:30–20:00	Wilhelmsgymnasium	



## Ski

**Achim Sommer Info: 50424707**

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene und Jugendliche € 30		
<b>Skigymnastik</b>	MI	19:15–20:30	Waldschule Degerloch



## Taekwon Do/Kickboxen

**Thomas Pfaffl Info: tpfaffl@web.de**

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 85		Jugendliche € 60		
<b>Taekwon Do/Kampftraining</b> (von 12–99 Jahre)	MO	20:30–22:00	Ruth-Endress-Halle		<small>www.pointfighter.de</small>
<b>Taekwon Do/Kickboxen</b> (von 12–99 Jahre)	DO	19:00–21:00	Ruth-Endress-Halle		
<b>Kickboxen</b> (von 12–99 Jahre)	DI	18:45–20:15	ThBi		



## Tanzen

Armin Winter Info: 01 71.567 23 90

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 204 · Senioren/Jugendliche/Studenten € 164 · Kinder € 114 · Familie € 408 · einmalige Aufnahmegebühr € 20. Training: Jahnstraße 92, 70597 Stuttgart, Homepage: www.tus-tanzsport.de · E-Mail: info@tus-tanzsport.de

### Tanzen für Kinder:

Little Kids (6–7 Jahre) MO 16:30–17:30 TSZ – tus 1

Kristina Limonova

### HipHop:

HipHop-Minis (5–8 Jahre) FR 14:00–15:00 TSZ – tus 1

Simone Ryk/Thomas Riedl

HipHop-Kids (ab 9 Jahre) FR 15:00–16:00 TSZ – tus 1

Simone Ryk /Thomas Riedl

HipHop-Teens Anfänger (9–12 Jahre) DO 17:00–18:00 TSZ – tus 1

Simone Ryk /Thomas Riedl

HipHop-Teens Fortgeschr. (ab 13 Jahre) DO 18:00–19:00 TSZ – tus 1

Simone Ryk /Thomas Riedl

### Turniergruppen

Standard Jugend (alle Klassen) MO 18:00–19:00 TSZ – tus 1

Emil Leonte

Latein HG/SEN (alle Klassen) FR 16:00–18:30\* TSZ – tus 1

Emil Leonte

Latein Jugend (alle Klassen) FR 16:00–18:30\* TSZ – tus 1

Emil Leonte

Standard HG/SEN (D/C/B) MO 19:00–20:30 TSZ – tus 1

Emil Leonte

Standard HG/SEN (A/S) MO 20:30–22:00 TSZ – tus 1

Emil Leonte

### Hobby-Tänzer

Standard/Latein DIH1 DI 19:00–20:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

Standard/Latein DIH2 DI 20:00–21:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

Standard/Latein DIH3 DI 21:00–22:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

Standard/Latein MIH1 MI 20:00–21:00 TSZ – tus 1

Sabine Kranzler/Frank Willhaug

Standard/Latein DOH1 DO 19:30–20:30 TSZ – tus 1

Sabine Kranzler/Frank Willhaug

Standard/Latein DOH2 DO 20:30–21:30 TSZ – tus 1

Sabine Kranzler/Frank Willhaug

Standard/Latein SOH1 SO 17:00–18:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

Standard/Latein SOH2 SO 18:00–19:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

Standard/Latein SOH3 SO 19:00–20:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

\* Der Zeitraum von 16:00 bis 17:00 Uhr bleibt der Einsteigerjugend vorbehalten



## Tennis

Alexander Zieschank Info: 649 88 61 abteilung-tennis@tus-stuttgart.de

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 185 Jugendliche € 50 Rentner € 150 www.tus-stuttgart-tennis.de – info@tus-stuttgart-tennis.de  
Familie € 295 Schüler über 18 J./Studenten/Ehepartner/Alleinerziehende € 100

Mitgliederverwaltung weitere Informationen

Dirk Welsch 97661-14

Jugend/Info Trainerteam

d.welsch@tus-stuttgart.de  
tatutraining@gmx.de



## Tischtennis

Benjamin Zipperle Info: 47 48 95

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 40 Jugendliche € 30

Jugendliche, aktiv MI 17:15–18:45 Karl-Wolz-Halle

Herren, aktiv MI 18:30–22:00 Karl-Wolz-Halle

Offenes Training, Freizeitspieler FR 18:00–22:00 Karl-Wolz-Halle

## Trainings- und Übungsstätten des tus

Info: 976 61-0

tus|1 Tennisplätze u. Tennishallen, Rasenplatz, Jahnstr. 92 S-Degerloch  
Gesundheitssport, TSZ Tanzsportzentrum

tus|2 Karl-Wolz-Halle, Fußballplatz, Keßlerweg 7 S-Degerloch  
Gaststätte tus 2

tus|3 Geschäftsstelle, tus|fit, Sportkindergarten, Königstraße 37 S-Degerloch  
Ruth-Endress-Halle, Sauna, Solarium,  
Bewegungsraum

AFR Anne-Frank-Realschule Hechingerstr. 73 S-Möhringen

AlbH Albhalle Wurmlingerstr. 61 S-Degerloch

DGym Dillmann-Gymnasium Falkertstr. 20 S-West

FLR Fritz-Leonhard-Realschule Wurmlinger Str. 63 S-Degerloch

FS alt und FS neu Filderschule Leinfeldener Str. 61 S-Degerloch

GSG Geschwister-Scholl-Gymnasium Richard-Schmid-Str. 25 S-Sillenbuch

HSch Heusteigschule Heusteigstr. 97 S-Süd

RSO Realschule Ostheim Landhausstr. 117 S-Ost

ThBi Turn- und Versammlungshalle Birkach Grünlingerstr. 20 S-Birkach

WGym Wilhelmsgymnasium Albstr. 80 S-Degerloch





# Turnen

Susanne Hocanin Info: tus-turnen@web.de

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 48 Rentner € 39 Kinder € 35 Leistungsriege € 80

### Kinder und Jugend:

Mutter/Vater und Kind (2-4J.)	MO	16:00-17:00	Ruth-Endress-Halle	Susanne Hocanin
Mutter/Vater und Kind (2-4J.)	MO	17:00-18:00	Ruth-Endress-Halle	Susanne Hocanin
Mutter/Vater und Kind (2-4J.)	FR	17:15-18:15	Wgym	Susanne Hocanin
Kindersport (4-7J.)	MI	17:15-18:15	FS neu	Susanne Hocanin
Grundagentraining Geräteturnen (6-10 J.)	MI	17:30-18:30	FS alt	Selina Ihle
Grundagentraining Geräteturnen (11-14 J.)	MI	18:30-19:30	FS alt	Selina Ihle
Gerätturnen Jugend m (6-15 J.)	FR	18:00-20:00	FS alt	Mathias Sauer
Gerätturnen Jugend m (15-20 J.)	FR	18:00-20:00	FS alt	Mathias Sauer
Leistungsriege Jugend w (5-10 J.)	DI	17:15-18:45	FS alt	Uschi Volgger Tel. 799237, ursula.volgger@hotmail.de
	FR	17:15-18:45	FS neu	Uschi Volgger
Leistungsriege Jugend w (10-14 J.)	DI	18:45-20:15	FS alt	Uschi Volgger
	FR	18:45-20:15	FS neu	Uschi Volgger
TGM/TGW (ab 15 J.)	DI	20:00-21:30	FS alt	Lena Kouam
	FR	20:00-21:30	FS neu	Lena Kouam

### Frauengymnastik:

Fitness (ab 40 J.)	MO	18:45-20:15	Dillmann Gymnasium	Sonja Müller
Rückenschulung, Fitness (ab 60 J.)	DI	09:45-10:45	tus 1/Tanzraum	Thuy Pham
Problemzonen/Kondition w (ab 40 J.)	MI	15:30-16:30	tus fit	Cornelia Fenner und Sonja Müller
Funktionsgymnastik (ab 50 J.)	MI	16:00-17:00	Karl-Wolz-Halle	Bonka Magenau
Frauengymnastik mit Musik (ab 50 J.)	MI	19:30-20:30	FS neu	Sonja Müller
Sport für Frauen ab 36	MI	20:30-21:30	FS neu	Sonja Müller
Gymnastik zum fit beiben (ab 60 J.)	DI	15:30-16:30	tus fit	Bonka Magenau

### Männer:

Gymnastik/Ballspiel	MI	19:00-21:00	Dillmann Gymnasium	Felix Feichter
		TT 19:00-19:30, Gymnastik 19:30-20:30, Ballspiel 20:30-21:00		
Gymnastik/Prellball	FR	17:15-18:45	HSch	Manfred Rossnagel

### Sie und Er:

Rückenschule	MI	19:00-20:00	Wgym	Monika Baldauf
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	MI	20:00-21:30	Wgym	Ludwig Schnitzler
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	FR	18:30-19:30	Wgym	Ludwig Schnitzler
Gymnastik/Stretching	FR	19:30-20:30	WGym	Sonja Müller
Gymnastik/Beweglichkeit m/w (ab 60 J.)	MI	14:25-15:25	tus fit	Cornelia Fenner und Sonja Müller

### Lauf:

Walkingtreff – Nordic Walking-Treff	MO	16:00/17:00*	Löwenstr./Versöhn.-kirche	Dr. Hans-Leo Erber
Walkingtreff	MO	17:00	Königstr./Georgiiweg	Ruth Jost

\* je nach Winterzeit/Sommerzeit



## Rehasport

Sprechzeiten Mittwoch 09:00-13:00 Uhr

Timo Rosmer Info: 97661-0

Abteilungsbeitrag bei Herzsport € 156, bei den anderen Angeboten € 120

(bei ärztlicher Verordnung entfällt der Abteilungsbeitrag)

### Herzsport

Übungsgruppe 3	MO	09:30-10:30	tus 1 – Kursraum 4	Beatrice Woll	97661-0
Trainingsgruppe 1	MI	09:00-10:00	tus fit – Kursraum 2	Regina	97661-0
Übungsgruppe 1	MI	10:00-11:00	tus fit – Kursraum 2	Regina	97661-0
Übungsgruppe 2	MI	11:00-12:00	tus fit – Kursraum 2	Regina	97661-0
Trainingsgruppe 2	MI	18:00-19:00	tus 1 – Kursraum 4	Matthieu Rogez	97661-0

### Lungensport

	MI	17:00-18:00	tus 1 – Kursraum 4	Dorit Ehmann	97661-0
	MI	18:00-19:00	tus 1 – Kursraum 5	Dorit Ehmann	97661-0

Sport nach Krebs (Frauen)	MI	16:45-17:45	tus fit – Kursraum 2	Matthieu Rogez	97661-0
---------------------------	----	-------------	----------------------	----------------	---------

Sport bei Parkinson	MO	12:00-13:00	tus fit – Kursraum 2	Elke Kern	97661-0
---------------------	----	-------------	----------------------	-----------	---------

Orthopädie	MO	10:45-11:45	tus 1 – Kursraum 4	Beatrice Woll	97661-0
Orthopädie	MO	18:15-19:15	tus 1 – Kursraum 6	Klaus Kreiselmeier	97661-0
Orthopädie	MO	19:15-20:15	tus 1 – Kursraum 6	Klaus Kreiselmeier	97661-0
Orthopädie	MI	19:15-20:15	tus 1 – Kursraum 6	Matthieu Rogez	97661-0
Orthopädie	FR	10:00-11:00	tus 1 – Kursraum 4	Antje Schoknecht	97661-0



## Volleyball

Wilfried König Info: 60 95 41

<b>Abteilungsbeitrag:</b>	<b>Erwachsene € 36</b>				
<b>Freizeitteam m/w</b>	MO	20:30–22:00	Karl-Wolz-Halle	<b>Wilfried König</b>	<b>60 95 41</b>

# WEITERE ANGEBOTE IM tus STUTTGART

## Krabbel Babel

Info: 97661-0

**Mitgliedschaft nicht erforderlich! Eine Schnupperstunde frei!** Zehnerkarte für Nichtvereinsmitglieder (Kinder): € 60

**Am 24. und 31. Dezember 2018 findet kein Krabbel-Babel statt.**

Kinder bis 3 Jahre	MO	09:00–10:00	Ruth-Endress-Halle	<b>tus kids</b>
Mit Mama und Papa die ersten Bewegungs-	DO	10:45–11:45	Ruth-Endress-Halle	<b>tus kids</b>
erfahrungen an Kleinspielgeräten (Bälle, Reifen, Ringe, Seile ...) und an Großgeräten (Trampolin, Kletterlandschaften, Rutschbahn ...) sammeln.	FR	09:15–10:15	Ruth-Endress-Halle	<b>tus kids</b>
Mitgliedschaft pro Jahr HV € 54 + Abt.beitrag Krabbel-Babel € 60				

## Sportkindergarten

E-Mail: kiga@tus-stuttgart.de

Andrea Welz Info: 97661-24

<b>Inhalte/Ziele:</b>	Unser Kindergarten ist eine familienergänzende Einrichtung. Der Schwerpunkt liegt in einer ganzheitlichen Bewegungserziehung mit täglich wechselnden Bewegungsangeboten: _Spielturnen: Bewegungsbaustellen, Gerätelandschaften, Spielturnen mit Alltagsmaterialien und mit Kleingeräten _Schwimmen: Wassergewöhnung und Wasserbewältigung _Rollschuh- bzw. Eislaufen	
	Neben der Bewegungserziehung bilden Angebote im Bereich der allgemeinen Kindergartenarbeit wie Basteln, Malen, Natur- und Sachbegegnung, Musikerziehung, etc. einen festen Bestandteil in der Vorbereitung auf die Schule.	
<b>Zielgruppe:</b>	Kinder im Vorschulalter (3–6/7 Jahre)	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag bis Freitag 08:00–14:00 Uhr	
<b>Monatsbeiträge:</b>	pro Kind € 120 + € 36 Sportbeitrag (obligatorisch)	

## tus|kids-Sportschule

E-Mail: kids@tus-stuttgart.de

Timo Rosmer Info: 97661-13

<b>Inhalte/Ziele:</b>	Die tus kids-Sportschule ist eine freizeitergänzende Einrichtung. Sport, Spiel, Spaß und Bewegung sind die zentralen Themen der tus kids. _Kennenlernen verschiedener Sportarten (Sport- und Rückschlagspiele, Turnen mit Klein- und an Großgeräten, Leichtathletik, Schwimmen, Eislaufen, Freizeitspiele ...) in den unterschiedlichsten Sportfeldern (Sporthalle, Freigelände, Wasser, Wald, Eis und Sand) _Förderung und Entwicklung von Fähigkeiten im motorischen, psychosozialen und kognitiven Bereich _Gesundheitsförderung, spielerische Elemente der Rückenschule, Schulung der Körperwahrnehmung sowie Befriedigung von Spielbedürfnissen	
<b>Zielgruppe:</b>	Zwerghasen: € 120, Klasse 1–4: € 125, Freizeit AG/Jugendssport: € 125, Sonderkombinationen auf Anfrage (Halbjahresbeiträge) Einmalige Aufnahmegebühr: € 20. Ermäßigungen auf Antrag: Geschwisterkinder: 1 Kind € 20, 2 Kinder € 25, 3 Kinder € 30 10 % für Alleinerziehende (jährliche Bescheinigung vom Jugendamt)	

## Sauna (öffentlich) im tus|fit

tus|fit-Mitglieder frei

Info: 97661-50

<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag und Mittwoch 07:00–21:45 Dienstag, Donnerstag und Freitag 09:00–21:45 (Dienstag von 15:00 bis 19:00 Uhr Damensauna) Samstag, Sonntag und Feiertag 10:00–19:45
<b>Tageskarte/10er Karte</b>	€ 8 / 65 für Mitglieder € 11 / 98 für Nicht-Mitglieder
	Die Sauna wird 15 Minuten vor Betriebsschluss geschlossen

## Tennishallen

E-Mail: info@tus-stuttgart.de

Info: 97661-0

Buchen Sie für die Winter- oder Sommersaison einen unserer zwei (völlig separaten) Tennishallenplätze!  
Zu freien Zeiten können Sie online auch stundenweise Tennis buchen!

**Intensiv: bodyART – jetzt Mittwoch 19:00 Uhr!**

**tus|fit**

# AUFNAHMEANTRAG



Mitgliederverwaltung

Tel. 0711.97661-14

Mo.–Fr. 9–13:00 Uhr

info@tus-stuttgart.de

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

Sind weitere Familienangehörige bereits Mitglied beim tus?

Wenn ja, welche?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Familienbeitrag wird beantragt

E-Mail \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- |                            |                          |                   |                          |
|----------------------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|
| <b>Badminton</b>           | <input type="checkbox"/> | <b>Basketball</b> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Faustball</b>           | <input type="checkbox"/> | <b>Fechten</b>    | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fußball</b>             | <input type="checkbox"/> | <b>Handball</b>   | <input type="checkbox"/> |
| <b>Ski</b>                 | <input type="checkbox"/> | <b>Tanzen*</b>    | <input type="checkbox"/> |
| <b>TaekwonDo/Kickboxen</b> | <input type="checkbox"/> | <b>Tennis*</b>    | <input type="checkbox"/> |
| <b>Tischtennis</b>         | <input type="checkbox"/> | <b>Turnen</b>     | <input type="checkbox"/> |
| <b>Kurse</b> (im tus fit)  | <input type="checkbox"/> | <b>Volleyball</b> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Gesundheitssport</b>    | <input type="checkbox"/> | <b>Krab.-Bab.</b> | <input type="checkbox"/> |

Ich bin bereits Mitglied im tus Stuttgart 1867 e.V.

Ja  Abteilung \_\_\_\_\_

\*  Transponder für Zugang tus 1 wird beantragt (10 €)

## Jahresbeiträge (Bei unterjährigem Eintritt erfolgt eine anteilige Berechnung)

Bitte ankreuzen:

<input type="checkbox"/>	A	Mitglied Erwachsene	102 €
<input type="checkbox"/>	B	Mitglied Partner*, Rentner*, AZUBIs*/***, Schwerbehinderte*, Alleinerziehende*, Übungsleiter***, Schiedsrichter*/**, Passive	66 €
<input type="checkbox"/>	C	Mitglied Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/Studenten über 18 Jahre*/***, FSJler*	54 €
<input type="checkbox"/>	D	Familie*	162 €

### Hinweis:

Die Abteilungen erheben **zusätzlich** unterschiedlich hohe **Abteilungsbeiträge**, die Sie bei den Abteilungsleitern oder auf der Geschäftsstelle erfragen können.

### Ermäßigungen:

Bei Erteilung der **Einzugsermächtigung** (s. unten) **6 €**

\* gegen Vorlage einer Bescheinigung bzw. auf Antrag, \*\* nur mit gültiger Lizenz beim tus Stuttgart 1867 e.V., \*\*\* nur in Vollzeit

## Die Mitgliedschaft soll am

Bitte zutreffendes Datum eintragen

1.

Monat

Jahr

beginnen.

Die Mitgliedschaft kann auf Basis des Kalenderjahres mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende gekündigt werden. Die Kündigung muss per Einschreiben erfolgen.

Die auf der Geschäftsstelle einsehbare Vereinssatzung und Beitragsordnung erkenne ich an. Mit der elektronischen Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner Daten gemäß Bundesdatenschutzgesetz für Vereinszwecke bin ich einverstanden.

Ich bestätige, die DSGVO gelesen und akzeptiert zu haben.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_  
(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten)

## SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE7500000000363145. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Ich ermächtige den tus Stuttgart 1867 e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom tus Stuttgart 1867 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Kontoinhaber Name, Vorname \_\_\_\_\_

Kreditinstitut (Name und BIC) \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort \_\_\_\_\_

DE \_\_\_\_\_  
IBAN

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_





## BASKETBALL



# BASKETBALLER IM ENDSPURT

MIT GROSSEN AMBITIONEN WAR DIE 1. HERRENMANNSCHAFT DES tus STUTTGART IN DIE OBERLIGASAISSON 2018/19 GESTARTET. WAS LANGE ZEIT NACH EINEM DURCHMARSCH AUSSAH FÜR UNSERE PKF TITANS – SO DER OFFIZIELLE NAME DER 1. HERRENMANNSCHAFT – ENTWICKELTE SICH ZULETZT ZU EINER ZITTERPARTIE.

Nach unglücklichen Niederlagen unter anderem gegen den Aufstiegs-konkurrenten aus Zuffenhausen, sowie der schweren Verletzung von unserem Playmaker David Michalczyk (zweitbesten Werfer mit 17,0 Punkten pro Spiel), mussten die PKF Titans die Tabellenführung ebenso an Zuffenhausen abgeben wie die Hoffnung auf die Meisterschaft.

Zu diesem Zeitpunkt stehen unsere Basketballer zwar noch auf dem 2. Platz der Oberligatabelle, jedoch lauern mit der gleichen Bilanz die jungen Elche aus Oberelchingen direkt dahinter. Bei einem weiteren Ausrutscher würde man also auch den Vizemeistertitel auf der Saison-Zielgeraden noch verlieren, welcher zumindest die Teilnahme an der Relegationsrunde garantieren würde (die Meisterschaft ermöglicht den direkten Aufstieg in die Regionalliga, als Tabellenzweiter kann der Aufstieg per Relegation realisiert werden). Unsere 1. Herrenmannschaft möchte in den verbleibenden Partien natürlich alles daran setzen, nicht weiter abzurutschen in der Tabelle. Am 7. April findet zum Abschluss dieser Spielzeit 2018/19 das letzte Herren-Heimspiel in der Stuttgarter Ruth-Endress-Halle statt. Wenn bis dahin alles nach Plan läuft, könnten unsere PKF Titans an diesem Datum die Vizemeisterschaft sowie die Qualifikation für die Relegationsrunde feiern. Bei einem geglückten Aufstieg würde die Basketballabteilung des tus Stuttgart in der kommenden Saison 2019/20, erstmals seit 1976, wieder in der Regionalliga Baden-Württemberg antreten – dies wäre einer der größten Erfolge in der langjährigen Abteilungsgeschichte. Über zahlreiche Besucher und lautstarke Unterstützung würden sich unsere Basketballer also sehr freuen an diesem 7. April!

Ebenfalls auf dem 2. Platz steht die 1. Damenmannschaft des tus Stuttgart in der Landesliga. Die Vizemeisterschaft steht zu diesem Zeitpunkt bereits fest für unsere Damen. Insgesamt gingen 15 Mannschaften für unsere Basketballabteilung auf Korbjagd. Neben den Erfolgen im Seniorenbereich liegt der Fokus ebenso auf der Entwicklung junger Talente. So besteht die Mehrheit unserer Teams aus Jugendmannschaften. In der U14 sind sowohl unsere Mädchen als auch die Jungs in der höchsten Klasse, in der Oberliga, vertreten. In den Weihnachtsferien profitierte der Nachwuchs zudem von unserem hauseigenen Wintercamp unter der Leitung von Pasko Tomic. Generell sind die namhaften Trainer im Jugendbereich eines der eindrucksvollsten Aushängeschilder unserer Abteilung.

Schon jetzt können wir auf eine erfolgreiche Basketballsaison 2018/19 zurückblicken. Der Aufstieg unserer 1. Herrenmannschaft in die Regionalliga würde dieser gelungenen Spielzeit noch die Krone aufsetzen.

### Damen

Die Saison 2018/19 sollte für die PKF Titans Ladies beim Lokalrivalen in Möhringen beginnen, wo auch gleich der erste Sieg eingefahren werden konnte. Das Team veränderte sich über den Sommer nur auf wenigen Positionen, sodass man an die Leistung vom Vorjahr anknüpfen und noch besser werden wollte. In diesem Sinne setzten sich die Ladies auch im ersten Heimspiel gegen die erfahrenen Ludwigsburger in double overtime(!) durch. Im Aufeinandertreffen mit dem Favoriten vom Kräherwald (MTV Stuttgart) zog die Mannschaft jedoch den Kürzeren. Doch diese erste Bauchlandung nutzte das Team, um in den darauffolgenden Wochen noch aggressiver in der Defense zu agieren und mit viel Tempo in der Offense ihre Spiele zu gewinnen. Mit noch einem Spiel im laufenden Ligabetrieb (07.04. 14:30 Uhr auf der Waldau gegen TSG Schwäbisch Hall) sicherte man sich den zweiten Platz und wartet nun auf die Entscheidung vom BBW (Basketballverband), ob und in welchem Modus die PKF Ladies an der Relegation für die Oberliga Württemberg teilnehmen dürfen. In diesem Falle darf man sich auf zwei weitere brisante Spiele freuen. Eines ist jedoch jetzt schon sicher: die Saison geht auch im Mai weiter! Denn in zwei Bezirkspokalspielen gegen BV Hellas Esslingen 2 und BBC Stuttgart setzten sich die Ladies mit 25:76 und 33:53 durch und qualifizierten sich für das Finale im Mai – ein genauer Termin wird bald festgelegt. Der Finalgegner wird in der Paarung zwischen TSG Schwäbisch Hall und BV Hellas Esslingen 1 ermittelt. Das Team stellt sich also allemal auf ein spannendes Finale ein.

Die PKF Titans Ladies zeichneten sich auch in dieser Saison vor allem durch Teamplay aus. Immerhin gibt es neben Topneuzugang Nathalie Braun, mit 10,4 Punkten pro Spiel, gleich fünf weitere Akteure, die jeweils 8 Punkte pro Spiel auflegen. So konnte auch der Weggang von Sonja Hildebrandt, die in der vergangenen Spielzeit Topscorerin des Teams war und in der laufenden Saison in sechs Spielen 11,3 Punkte im Schnitt verbuchte, kompensiert werden.

Team und Trainer freuen sich auf die verbleibenden Herausforderungen und hoffen auch in Zukunft auf die tatkräftige Unterstützung des Fanclubs. #OneLove



Die Damen beim Auswärtssieg in Möhringen.



**Coach Stefan Fahrrad gibt der U10 Anweisungen.**

### U10

Die Saison in der Landesliga ist noch im vollen Gange. Aber man kann diese bereits jetzt schon als erfolgreich bezeichnen. Letztes Jahr gelang den Titans die Qualifikation für die U10 Landesliga. Sie durften sich mit den besten Teams aus der Region messen. Die Mannschaft hat viele Erfahrungen gesammelt, auch wenn das Team die Saison sieglos beendet hat.

Mit diesen gewonnenen Erfahrungen und viel Elan starteten die Titans in die neue Saison. Angeführt von Danilo Zdravkovic ließ man den Gegnern in der Vorrunde keine Chance. Mit dem neugewonnenen Selbstvertrauen ging es mit einem Krimi in der Hauptrunde los. Erst wenige Sekunden vor Schluss konnte man den BBC Stuttgart bezwingen und somit den ersten Sieg in der Landesliga erringen.

Momentan stehen Titans mit 6 Siegen und 3 Niederlagen auf dem achtungsvollen 4-ten Platz der insgesamt acht Mannschaften. Die nächsten Spiele bringen die Entscheidung, ob die Titans ins Final Four der U10 Landesliga vorstoßen können oder nicht. Unabhängig davon ob man die Qualifikation schafft, geht es in der U10 vor allem darum Basketball kennen und lieben zu lernen. Das funktioniert sicherlich leichter, so man erfolgreich spielt. Jeder bringt seinen Teil, wenn auch manchmal einen sehr kleinen, zum Sieg bei, um am Ende des Spiel mit seinem Team ausgelassen feiern zu können. Aber auch gegen starke Gegner zeigten die Jungs stets eine gute Reaktion. Sie kämpften bis zum Schluss und hielten zusammen. Das ist eine Einstellung, die einen nicht nur im Basketball weit im Leben bringen wird.

### U12 mit sensationeller Landesliga-Saison

Unsere U12 ist erneut in der höchsten Liga dieser Altersklasse (Jahrgänge 2007 und jünger) angetreten und wird sich mit hoher Wahrscheinlichkeit als Tabellendritter für das Final Four Turnier qualifizieren. Nur der Bundesliganachwuchs aus Ludwigsburg, der gleich zwei Teams stellte, war mit den Plätzen eins und zwei erfolgreicher. Die Titans stellen mit Pablo Estelle Caro und Leander Baumbach zwei der besten Scorer der Liga. Pablo wurde sogar zur ersten Stufe des Sichtungslerngangs für den Jahrgang 2006 eingeladen! Doch insgesamt überzeugt das Team durch einen breiten Kader, in dem alle Spieler und Spielerinnen in die Bresche springen können. Sogar ein U10-Spieler bekommt regelmäßig Einsatzzeiten und hat wichtige Beiträge zum Teamerfolg geleistet. Mit gutem Teamwork, viel Begeisterung und Kampfgeist hat sich die Mannschaft im Saisonverlauf



**Gewonnen: die U14W**

nur einen Ausrutscher erlaubt. Durch den 3. Tabellenplatz hat das Team nun sogar eine kleine Chance, sich für die Südwestdeutsche Meisterschaft zu qualifizieren. Wir drücken die Daumen!

### U14w in der Landesliga angekommen (Jg. 2005 und jünger)

Vor der Saison war nicht unbedingt zu erwarten, dass sich die U14 Titans Girls für die Landesliga qualifizieren würden. Schließlich besteht das Team überwiegend aus Spielerinnen mit nur ein bis zwei Jahren Spielerfahrung. Angeführt von unserer BBW-Auswahlspielerin Pia Tomić hat sich das Team dennoch erfolgreich für die Landesliga qualifiziert und dort bislang in 8 Spielen zwei Siege gegen die Teams aus Heidenheim und Steinenbronn eingefahren. In der Breite fehlt dem Team noch die Konstanz und den Spielerinnen manchmal auch der Mut, konsequenter auf dem Spielfeld zu agieren. Doch einige Spielerinnen konnten ihr Potenzial durchaus andeuten. Mit mehr Erfahrung und Training stehen die Chancen für eine positive Entwicklung gut. Pia führt immerhin die Liste der besten Korbjägerinnen der Liga an. Sie hat außerdem bei den U14 Jungs in der höchsten Baden-Württembergischen Spielklasse mit guten Leistungen überzeugt. Sehr positiv ist, dass bis zu 20 Spielerinnen ins Training kommen.

### U14 männlich Jugendoberliga

Wie erwartet war es für die Titans sehr schwierig, in der höchsten Baden-Württembergischen Spielklasse gegen den Bundesliganachwuchs aus Ulm, Ludwigsburg Tübingen und Crailsheim zu bestehen. Es war von vornherein klar, dass diese Teams mit professionellem Trainingsbetrieb und hauptamtlichen Trainern nicht der Maßstab sein würden. Zumal diese Vereine einen viel größeren Spielerpool haben. Also war unser Saisonziel vor allem, unseren Spielern Erfahrung auf höchstem Spielniveau zu ermöglichen und die eigenen Talente zu fördern. Dies ist teilweise sehr gut gelungen. Denn mit Noah Popescu und Emil Böhme wurden immerhin zwei unserer Spieler zu Sichtungslerngängen des BBW (Basketballverband) eingeladen. Beide haben im Sommer Chancen, für den Landeskader nominiert zu werden. Außerdem erhielten zwei U12-Spieler regelmäßige Einsatzzeiten. Alle Spieler haben sich weiterentwickelt, insgesamt fehlt es dem Team aber nachwievor an Breite und Erfahrung. Trotzdem wurde die Basis der guten Jugendarbeit weiter ausgebaut. Immerhin steht schon ein Sieg gegen Kornwestheim zu Buche, der im letzten Saisonspiel hoffentlich wiederholt werden kann.

**Thomas Pfeleiderer**



## PKF Titans Stuttgart steigen in die Basketball-Regionalliga auf!

Nach einer hochspannenden Basketball-Oberligasaison 2018/19 sind unsere PKF Titans am Ziel ihrer Träume angelangt. In der kommenden Spielzeit 2019/20 wird das Team von Trainer Miroslav Zujevic in der Regionalliga Baden-Württemberg auf Korbjagd gehen.

Die Basketballer vom Stuttgarter Fernsehturm haben eine Achterbahnfahrt der Gefühle durchlebt in den vergangenen 24 Spieltagen. Aufgrund zahlreicher Verstärkungen für den langjährigen Kern um Kapitän Benjamin Schnarr war der sportliche Aufstieg das klare Ziel für die Saison 2018/19. Der überraschenden Auftaktniederlage in Urspring am 1. Spieltag folgte eine Serie von 11 Siegen in Folge – inklusive einem großartigen Derby-Heimsieg gegen den größten Aufstiegsrivalen aus Zuffenhausen. Die Hinrunde beendete man zufrieden auf dem 1. Platz der Tabelle.

In der Rückrunde geriet der Titans-Express jedoch ins Stocken. Durch die hauchdünne Niederlage im Rückspiel gegen Zuffenhausen musste die Tabellenführung wieder an die 89er abgegeben werden. Durch die Verletzung von David Michalczyk bei der Niederlage gegen Oberelchingen war die Meisterschaft dann außer Reichweite. Bis zum letzten Spieltag mussten unsere PKF Titans Stuttgart noch um die Vizemeisterschaft kämpfen, ehe diese in der letzten Partie gegen Nellingen endgültig gesichert werden konnte.

Unsere Mannschaft qualifizierte sich somit für die Relegation, über welche der Traum vom Aufstieg doch noch realisiert werden könnte. Durch den Verzicht von Viernheim, dem Vizemeister der badischen

Oberliga, wird nun keine Relegation mehr nötig sein. Der Aufstieg wurde unserem Abteilungsleiter Michael Maile unlängst bestätigt. Dieser zeigte sich folglich erleichtert: „Es ist eine tolle Geschichte, dass wir nun nach einer Saison mit vielen Höhen, aber auch einigen Tiefen, gemeinsam diesen Erfolg feiern können. Wir hatten gehofft, den Aufstieg zu schaffen, aber die Konkurrenz hat es uns nicht leicht gemacht. Das Team hat trotz der schweren Verletzung von David Michalczyk weiter an sich geglaubt und steht nun verdient in der Regionalliga. Nun geht es darum, die Mannschaft für die kommende Saison optimal aufzustellen.“

Auch Benjamin Schnarr, unser Kapitän und Titans-Urgestein, ist hochofrenet über die guten Nachrichten: „Ganz großes Lob an die Mannschaft und unseren Coach Miro! Trotz einiger wichtiger Abgänge, 4 Neuzugängen und einem neuen Trainer haben wir es geschafft, innerhalb kürzester Zeit eine eingeschweißte Truppe zu werden. Überraschend war die Moral am Ende der Saison, als die Jungs – trotz der Verletzung unseres Shooting Stars David Michalczyk – nochmal alles rausgeholt haben!“

Unser Team bedankt sich für die tolle Unterstützung unserer fleißigen Helfer im Hintergrund sowie natürlich bei unseren Fans. In den kommenden Wochen erfahren Sie mehr über die Planungen für die neue Saison. Folgen Sie uns dafür weiterhin auf unserer Homepage sowie unseren Facebook- und Instagram-Seiten. Wir können es schon jetzt kaum erwarten, gemeinsam mit unserer treuen Fangemeinde in das Abenteuer „Regionalliga“ zu starten!

Nils Menck



## Die Schwäbische BauWerk GmbH

Wir sind ein Stuttgarter Unternehmen mit traditionellen Werten, das sich in 5. Generation mit der Bewirtschaftung und Aufwertung von Bestandsimmobilien befasst. Wir erwerben Immobilien und modernisieren, renovieren oder sanieren diese ihrem Potenzial entsprechend. So pflegen und erhalten wir bestehende Werte auch für künftige Generationen. Ein Unternehmen mit schwäbischem Unternehmerteil.



## Unternehmensprofil

Mit Verantwortung und Weitblick in die Zukunft.

Die Schwäbische BauWerk GmbH ist als Bestandshalter und in weiteren Tätigkeitsfeldern im Immobilienbereich aktiv. Wir sind ein **diskreter Ansprechpartner** für Hausbesitzer, die ihr Gebäude **in guten Händen** wissen möchten. Wir planen langfristig, arbeiten nachhaltig und erhalten bestehende Werte. Unsere jahrzehntelange Erfahrung und die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Kunden zeigen, dass der Fokus auf Tradition und Werte im richtigen Verhältnis zu Modernisierung und Fortschritt steht. „Werte, die Bestand haben“ pflegen wir mit Weitblick, Verantwortungsbewusstsein und Respekt.

Schwäbische BauWerk GmbH  
Leuschnerstraße 40, 70176 Stuttgart  
Tel. 0711 - 93 35 18 8  
E-Mail: info@schwaebische-bauwerk.de

**Wir suchen in der Region Stuttgart zum Eigenankauf Mehrfamilienhäuser (aller Baujahre), Altbauten & denkmalgeschützte Gebäude.**

**Gerne auch sanierungsbedürftig oder problembehaftet.**



Weitere Infos unter: [www.schwaebische-bauwerk.de](http://www.schwaebische-bauwerk.de) oder **0711 - 93 35 18 8**



## FECHTEN



# ERFOLGREICHE FECHTER

### Romy Hebborn hat die Turnierreifepfung bestanden

In Feuerbach hat die Schülerin Romy Hebborn am 15.12.2018 die Turnierreifepfung bestanden. Bezirksfechtwart Achim Vogel gratulierte.

### Weihnachtsfeier

Einen wunderschönen Abend bot Freitag der 21. Dezember. Der Stuttgarter Fechtclub im tus traf sich im Sky-Restaurant Asemwald mit einem sagenhaften Ausblick. Viele junge Fechter ließen sich daher gerne einladen, um mit ihren Eltern und älteren Fechtern und ihren Trainern den Abend zu genießen.

### 3. Platz beim RegioCup in Pliezhausen

Hildegard Kienzle-Pfeilsticker startete in der RegioCup-Serie (10. Alemannen-Cup) in Pliezhausen im Damenflorett am verregneten Sonntag, 13.01.2019. Unter 11 Florettfechterinnen belegte sie als mit Abstand Älteste Platz 3. Nach der 11er-Setzrunde lag sie noch auf Rang 2, hatte dann ein Freilos, gewann ihr erstes Gefecht in der Direktausscheidung und verlor relativ knapp nach Führung zwischen-durch. Da ließen die Kräfte einfach nach ...

### Nur Siege bei den Landesmeisterschaften der Veteranen

Mehr als alles gewinnen ist nicht möglich. Annette Thrum gewann in der Altersklasse ab 40 Jahre im Degen unter 17 Konkurrentinnen und Hildegard Kienzle-Pfeilsticker in der Altersklasse ab 60 Jahren im Florett unter 18 Konkurrentinnen (wobei sie „nur“ 6 besiegen musste). Beide fochten mit anderen Altersklassen gemeinsam und waren trotzdem durchgehend erfolgreich.

Annette war mit ihrer persönlichen Leistung in der Setzrunde nicht zufrieden, focht aber in der Direktausscheidung konzentriert und effektiv und ließ ihren Gegnerinnen keine Chance. Hildegard setzte sich in ihrer Runde 50+, 60+ und 70+ in jedem Gefecht ebenfalls durch.

### 3. Platz in Eislingen für Annette Thrum

Nach beinahe zwei jähriger Fechtpause aufgrund einer Knieoperation tastet sich Annette Thrum langsam wieder an den Fechtsport und die Turnieratmosphäre heran. Vor drei Wochen wurde sie bei ihrem Fechtdebüt bereits Württembergische Meisterin, siehe Bericht. Beim Eislinger Veteranen-Turnier am 16.2.2019 ging es jedoch um mehr. Hier messen sich die besten Fechter und Fechterinnen Deutschlands und der Schweiz, um sich die ersehnten Ranglistenpunkte für WM und EM zu sichern. Annette Thrum gewann in ihrer Vorrunde 5 von 6 Gefechten und unterlag lediglich in einem Gefecht mit 4:5. In ihrem Jahrgang als Nummer 1 gesetzt, konnte sie sich ein Freilos im 16er KO ergattern. Um den Einzug unter die vier Besten setzte sich Annette problemlos mit 10:3 gegen Kathrin Wieser aus Wiesbaden durch. Danach unterlag sie leider äußerst knapp mit 8:10 gegen Silke Tebel-Haas aus Waldkirch. 3. Platz! Ein grandioser Erfolg für einen Wiedereinstieg und Platz drei in der deutschen Seniorenrangliste.



Turnierreifepfung: Die ersehnte Urkunde wird Romy überreicht.



Weihnachtsfeier: Abteilungsleiterin Danielle Wolber dankt Trainer Michael Haas für die geleistete Arbeit.



Regio-Cup: Siegerehrung: Hildegard ganz rechts.

## Clubmeisterschaften 2019

Ortstermin der Fechter in ihrer Trainingshalle, Samstag, 16. März 2019: Die Clubmeisterschaften. Wer ist der/die Beste/r im Club? Viele Eltern, Betreuer und Ehemalige verfolgten gespannt die Gefechte auf der Planche.

**Die Highlights:** Favoriten wurden nicht vom Sockel gestürzt. Michael Haas verteidigte im Degen unbeirrt seinen Titel trotz Unterstützung seiner Gegner durch die Zuschauer. Er nahm es sportlich, die Zuschauenden auch. Freimut Allmoslechner als Ältester ist immer noch mit Freude dabei und sein Humor ist eine Bereicherung.

Nach den Gefechten gab es viele Sieger und super Leckeres zu essen. Die Ergebnisse im Einzelnen (Gesamtrunde mit Angabe der Altersklasse):

### Florett, Schüler, B- und A-Jugend ohne Turnierreifepfung:

<i>Jule Köhler</i>	(Schüler mittlerer Jahrgang)
<i>Ben Leo Mayer</i>	(B-Jugend älterer Jahrgang)
<i>Cornelius Kirschneck</i>	(Schüler älterer Jahrgang)
<i>Kirsten Oldewurtel</i>	(B-Jugend jüngerer Jahrgang)
<i>Amy Annoff</i>	(Schüler älterer Jahrgang)

### Florett, Schüler, B- und A-Jugend, Aktive mit Turnierreifepfung:

<i>Amélie Chauvet</i>	(B-Jugend älterer Jahrgang)
<i>Ayleen Brodner</i>	(A-Jugend)
<i>Hannah Bachnick</i>	(Aktive)
<i>Romy Hebborn</i>	(Schüler mittlerer Jahrgang)

### Florett, Herren A-Jugend, Junioren, Senioren:

<i>Linus Heitele</i>	(Junior)
<i>Pit Cohausz</i>	(Senior AK3)
<i>Anton Geiger</i>	(A-Jugend)
<i>Shimeon Selig</i>	(A-Jugend)
<i>André Opitz</i>	(Senior AK2)
<i>Tristan Schneck</i>	(A-Jugend)

### Degen SeniorInnen:

<i>Michael Haas</i>	(AK2)
<i>Annette Thrum</i>	(AK1)
<i>Pit Cohausz</i>	(AK3)
<i>Danielle Wolber</i>	(AK3)
<i>Freimut Allmoslechner</i>	(AK4)

**Herzlichen Glückwunsch allen SiegerInnen!**

**Dr. Hildegard Kienzle-Pfeilsticker**



Die Fortgeschrittenen freuen sich über ihre Urkunden.



Die Teilnehmer des Herrenfloretts.



Die erfahrenen Degenfechter.



Die Teilnehmer des Herrenfloretts.



# FUSSBALL



## FUSSBALL-JUGEND

ZUR NEUEN FUSSBALL-SAISON (AB JULI 2019) WERDEN WIR EINE E-JUGEND (KINDER IM ALTER VON 9 BIS 10 JAHREN) ZUM SPIELBETRIEB ANMELDEN.

Damit haben ab der neuen Saison nun 2 Bambini-Mannschaften (bis 6 Jahre), 2 F-Jugend Mannschaften (7 bis 8 Jahre) sowie die genannte E-Jugend-Mannschaft. Neu in unserem Team, und darauf bin ich stolz, ist Christian Steidle. Christian war auch wie ich beim Württembergischen Fußballverband, beim SV Hoffeld und den Stuttgarter Kickers tätig. Gemeinsam mit ihm wollen wir den Jugendfußball beim tus weiter voran bringen.

Wir haben im Winter immer wieder an Turnieren mit unseren Mannschaften teilgenommen. Dabei haben die Kicker super Fußball gezeigt. Turniersiege gibt es bei den Bambinis noch nicht, da diese Turniere wie Bambini-Spieltage (u.a. keine Ergebnislisten und Tabellen) ausgetragen werden.

Nun geht es in die Vorbereitung auf die Sommer-Spieltag. Ich hoffe mit allen Trainern und Betreuern, dass unsere Jungs, und nun auch wieder mit einem Mädchen, weiterhin mit viele Spaß und Freude dabei sind.

Uli Demeter



Freizeitkicker

Ü 60

vom

FC Mittwoch (tus)

Suchen Verstärkung

Treffpunkt jeden Mittwoch 14:00 Uhr

70597 Stuttgart - Degerloch

Keßlerweg7 - tus stuttgart 2 - Karl-Wolz-Halle

Bei Interesse einfach vorbeikommen



## Impressionen vom Bambini-Spieltag



**Wochenstart: TIEFENENTSPANNUNG – Montag 9:00 Uhr!**

**tus | fit**

## HANDBALL



# ERSTE MANNSCHAFT DER MÄNNER SPIELT STARKE SAISON

FRÜHLING – DAS WETTER WIRD SCHÖNER, DIE HALLENSAISON NEIGT SICH DEM ENDE ZU. AUCH DIE ERSTE MÄNNERMANNSCHAFT DER TUS-HANDBALLABTEILUNG BIEGT AUF DIE ZIELGERADE EIN UND KANN AUF EINE EREIGNISREICHE SAISON MIT HÖHEN UND TIEFEN ZURÜCKBLICKEN.

Nachdem die erste Mannschaft in der Vorsaison als Überraschungsteam bereits zeigte, dass sie in der Lage war, gegen die Top-Teams zu bestehen, konnte in dieser Saison die Latte etwas höher gelegt werden. Ziel war es, einen der ersten vier Ränge zu belegen. Der sowohl qualitativ als auch in der Breite hervorragend aufgestellte Kader ließ keine Zweifel an der Berechtigung dieses Anspruchs. Bereits im ersten Spiel deutete sich an, dass es eine Reihe an nervenaufreibenden Handballkrimis geben würde. Beim Auswärtsauftakt siegte das Team von Coach Arnold Schneider in letzter Sekunde. Auch in zwei weiteren Partien zu Saisonbeginn entschied das Team die Partie quasi erst mit Ertönen der Schluss sirene für sich. Die M1 gestaltete ihre Spiele oftmals unnötig spannend. Dass das Team aber meist trotzdem zwei Punkte erbeuten konnte, zeigte aber auch, dass Coach und Team die nötige Reife besaßen, solche Partien gewinnbringend zu Ende zu bringen. Nachdem man in Spiel sechs und sieben mit Bernhausen und Denkendorf zwei Top-Teams schlagen konnte, schienen die Weichen nun endgültig auf Erfolg zu stehen. Der erste Dämpfer kam erst in Spiel zehn – hier musste sich die M1 erstmals gegen starke Lenninger und auch



Das Tor fest im Blick ...

gegen Ebersbach/Bünzwangen geschlagen geben. Da keines der Top-Teams in der Liga eine weiße Weste behielt, gestaltete sich das Rennen um die Bezirksligakrone lange offen. Kein Team zeigte sich ausreichend souverän und auch Verletzungen trugen ihren Teil dazu bei. Von diesen blieben auch die Männer der tus-Handballmannschaft nicht verschont. Nachdem für Mittelmann David Klauke mit einer schweren Knieverletzung die Saison bereits vor Rückrundenauftritt zu Ende war, ereilte mit Kapitän Basti Fischer im März, den zweiten Mittelmann, das gleiche Schicksal. Schwere Verluste für die M1, die der verbleibende starke Rückraum jedoch glücklicherweise recht gut kompensieren konnte. Nichtsdestotrotz musste sich die Mannschaft im März in den beiden entscheidenden Spielen um die Tabellenspitze gegen Bernhausen und Denkendorf geschlagen geben und hat sich damit letztlich aus dem Rennen um Platz eins verabschiedet. Nun gilt es die Saison mit erhobenem Haupt und verletzungsfrei mit einer bestmöglichen Platzierung zu Ende zu bringen und aus den Erfahrungen der vergangenen Spiele zu lernen und zu wachsen. Die M1 bedankt sich ganz herzlich bei allen Fans, Unterstützern und Freunden – eben der ganzen Handballfamilie des tus!

Eure M1



Die M1 beim Saisonstart – ein starkes Team!

**Ausdauer: DEEPWORK – Dienstag 19:05 Uhr!**

tus | fit





### Erfolgreiche Saison der Minis und F-Jugend

Mit dem Spielfest der Kickers Ende April neigt sich die Saison auch bei den Kleinsten des tus dem Ende entgegen. Sehr viel Spaß hat es gemacht und vor allem war dieses Jahr sehr erfolgreich. Die Minis konnten immer wieder zeigen, was sie schon gelernt haben und unsere F-Jugend hat alle Spielfeste gerockt, sind von Erfolg zu Erfolg geeilt. Selbst eine Niederlage konnte die gute Stimmung nicht trüben, getreu unserem Motto: Wir haben Spaß !

Aber auch zahlenmäßig war es eine tolle Saison. Gestartet sind wir mit 14 Kindern, aber jetzt, am Ende, stehen tatsächlich 24 Kinder im Training auf der Platte. Auch das ist ein toller Erfolg, der uns Spaß macht!

Wie es so ist, muss man gehen, wenn es am schönsten ist. Das bedeutet in diesem Fall für unsere F-Jugend der Abschied in die E-Jugend zu Anfang April. Auch wenn der Wechsel jetzt schon stattfindet, geht das natürlich nicht ohne ein entsprechendes Event, um den Abschied und die tolle Saison zu feiern. Dies findet im Mai in Form eines fast schon traditionellen, kleinen Trainingslagers statt, mit gemeinsamen Grillen, Hallenübernachtung und Nachtwanderung. Auf dieses Highlight freuen sich alle schon lange und dann heißt es schon wieder: nach der Saison ist vor der Saison, das nächste Spielfest kommt bestimmt.

**Thomas Ganszky**

### tus Jugendteams beenden die Saison 2018/19

Für die Jugendmannschaften der Handballabteilung des tus Stuttgart ist die Saison 2018/19 bereits abgeschlossen. Die tus Handball MINIs waren bei verschiedenen Spielfesten im Einsatz und setzten mit großem Engagement und Talent das Gelernte um. Die positive Entwicklung des MINI-Teams lässt sich auch an anderer Stelle ablesen; über die Saison hinweg konnten die Trainer zahlreiche neue Spieler im Training begrüßen.

Unsere E-Jugend Mannschaft hat die abgelaufene Saison in der Spielform 4+1 (4 Feldspieler, 1 Torwart, Spiel auf ein verkleinertes Feld) bestritten und erfolgreich auf Tabellenplatz 2 abgeschlossen. Auch in diesem Altersbereich können die Trainer auf eine positive mannschaftliche und sportliche Entwicklung zurückblicken.

Die tus D-Jugend konnte sich beim Bezirksspielfest im vergangenen Sommer für die zweithöchste Spielklasse im Bezirk qualifizieren.

Hier spielte die Mannschaft eine starke Runde, stellte die zweitbeste Offensive der Liga und kam schlussendlich auf dem vierten Tabellenrang ins Ziel

Die tus C-Jugend agierte vor allem defensiv überzeugend. Mit den ligaweit wenigsten Gegentoren wurde die Mannschaft Vizemeister in der Kreisliga A. Vor allem in der zweiten Saisonhälfte wusste das Team zu überzeugen und fuhr sieben Siege in Serie ein.

Unse B-Jugend Team beendete die Saison in der Bezirksklasse im Tabellenmittelfeld auf Platz 6. Die Mannschaft agierte in vielen Spielen auf Augenhöhe, konnte trotz einiger Siege und teilweise starken Spielen gegen weiter vorne platzierte Teams das eigene Potenzial nicht immer in Punkte ummünzen.

Auch unsere A-Jugend Mannschaft spielte mit enger Personaldecke eine Saison mit Licht und Schatten. Handballerisch überzeugende Leistungen und unglückliche Auftritte wechselten sich im Saisonverlauf immer wieder ab. Folgerichtig steht zum Abschluss der vierte Tabellenplatz zu Buche.

Über alle tus Jugend-Mannschaften hinweg kann an dieser Stelle ein positives Saisonfazit gezogen werden. Eine handballerische und mannschaftliche Entwicklung in die „richtige“ Richtung ist bei allen Teams zu erkennen.

Explizit zu danken ist an dieser Stelle unseren Jugendtrainern, Betreuern, Mannschaftsverantwortlichen und engagierten Eltern, die durch ihren Einsatz den Spielbetrieb in der Saison erst ermöglicht haben.

Für die älteren Jugendteams (C- bis A-Jugend) beginnt die kommende Saison in „neuer“ Jahrgangszusammenstellung mit den neu eingeführten Bezirksrunden bereit Anfang April. E- und D-Jugend müssen sich bei ihren Bezirksspielfesten im Juni dann beweisen.

**Hannes Wolfrum**



<p>AEROBIC ◦ AIKIDO ◦ AMERICAN FOOTBALL ◦ ANGELN ◦ AUSGLEICHSGYMNASTIK ◦ AUTOMOBILSPORT ◦ BADMINTON ◦ BAHNENGOLF ◦ BALLETT ◦ BALLONFAHREN ◦ BASEBALL ◦ BASKETBALL ◦ BECKEN-BODENGYMNASTIK ◦ BEHINDERTENSORT ◦ BERGSTEIGEN ◦ BERGWANDERN ◦ BILLARD ◦ BOCCIA ◦ BODYBUILDING ◦ BOWLING ◦ FUSSBALL ◦ DRACHENFLIEGEN ◦ EISSTOCKSCHIEßEN ◦ FAUSTBALL ◦ GYMNASTIK ◦ HALTUNGSGYMNASTIK ◦ HOCKEY ◦ JAZZGYMNASIK ◦ KARATE ◦ KORONARSPORT ◦ KUNSTSTRECKEN ◦ KUNSTSCHWIMMEN ◦ KUNSTTAUCHEN ◦ MODELLFLIEGEN ◦ MOTORFLIEGEN ◦ KRAFTSPORT ◦ REITSPORT ◦ RINGTENNIS ◦ ROLLSCHLEUDERBALL ◦ SCHWIMMEN ◦ SKATEBOARDING ◦ SKIGYMNASTIK ◦ SKISPORT ◦ SNOWBOARD ◦ SPORTKLETTERN ◦ SQUASH ◦ SURFEN ◦ TAEKWONDO ◦ TANZEN ◦ TAUCHEN ◦ TAUZIEHEN ◦ TENNIS ◦ TISCHTENNIS ◦ TORBALL ◦ TRAMPOLINSPORT ◦ TRIATHLON ◦ TRICKSKIFAHREN ◦ TURNEN ◦ VÖLKERBALL ◦ VOLLEYBALL ◦ WALKING ◦ WANDERN ◦ WASSERBALL ◦ WASSERGYMNASTIK ◦ WASSERSPORT ◦ HABEN SIE FRAGEN ZUM SPORT ◦ INFORMATIONEN SPORTAMT STUTTGART.</p>	<p><b>Haben Sie Fragen zum Sport in Stuttgart</b></p> <p><b>216 – 21 41</b></p> <p>Info-Telefon des Sportamts</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:sportinfo@stuttgart.de">sportinfo@stuttgart.de</a></p> <p>Internet: <a href="http://www.stuttgart.de/sport">www.stuttgart.de/sport</a></p> <p><b>STUTTGART</b>   </p>
--	--

**TAEKWON-DO/  
KICKBOXEN**



## START IN DIE SAISON

DER OFFENE BAYERNPOKAL AM 09.02 IM SCHÖNEN COBURG LEITETE FÜR DIE KÄMPFER DES TUS STUTT GART DIE WETT-KAMPFSAISON EIN. MAX KERN, LEONARDO LOVRIC UND SE-BASTIAN SANDOVAL TRATEN GEMEINSAM IN 6 UNTERSCHIED-LICHEN GEWICHTSKLASSEN UND DISZIPLINEN AN.

**Max Kern (LK -63kg und PF-63kg)** durfte sich in seinem ersten Kampf gegen den Hessen Maik Vollmann behaupten. Über zwei Runden hinweg startet Max immer wieder sehr gute Überraschungsangriffe, musste sich aber schlussendlich dem sehr wettkampferfahrenen Maik geschlagen geben. In der Disziplin Pointfighting zeigte unser Sportler wieder seine Unberechenbarkeit, die schon so manchen Trainingspartner verzweifeln lies. Der Kampf gestaltete sich über weite Teile ausgeglichen. Zum Ende der zweiten Runde konnte sich leider Nick Schmarander Punktetechnisch immer weiter absetzen und als Sieger hervorgehen.

**Leonardo Lovric (PF -52kg)** vs Elias Friedrich. Das Aufeinandertreffen der Favoriten in der Vorrunde versprach spannend zu werden. Nach einer kurzen Abtastphase erhöhten beide Sportler ihr Tempo und lieferten sich einen ausgeglichenen Wettstreit über mehrere Minuten. Gegen Ende der zweiten Runde konnte sich Leonardo eine 10:8 Führung erkämpfen. Eine finale Aktion von Elias konnte durch einen gut platzierten Konter gestoppt werden. Somit war der Einzug ins Finale mit einem 11:8 Punktstand gesichert. Leider konnte Fynn Mager aufgrund einer Fußverletzung, die er sich im Halbfinale zugezogen hatte, nicht kämpfen. Leonardo wurde aufgrund Nichtantritt zum Sieger erklärt und gewinnt verdient den Offenen Bayernpokal.

**Sebastian Sandoval (LK -69kg, LK -74kg und PF-69kg)** startet in 3 Klassen, um das Maximum an Kämpfen aus diesem Einstiegsturnier zu ziehen. In den beiden Leichtkontaktklassen konnte unser Athlet jeweils den Vorkampf gewinnen und ins Finale einziehen. Gegen seine beiden Nationalkaderkollegen Yero Ndiaye (-74 kg) und Denny Schmidt (-69kg) konnte sich Sebastian leider nicht durchsetzen und musste sich mit zwei zweiten Plätzen begnügen. In der Disziplin Pointfighting traf unser Sportler auf Marco Seifert und musste sich diesem trotz guter Leistung nach 2 Runden geschlagen geben.

Die **Irish Open** vom 28.02 bis 03.03 in Dublin zählt zu den größten und bestbesetzten Kickboxturnieren der Welt. Die fast 4000 Meldungen brachten die 15 Kampfflächen, 3 Boxringe und auch alle Kampfrichter und Offiziellen von Freitag bis Sonntag an die Grenzen des machbaren. Im Fokus des Turniers standen auch hier wieder die Wettkämpfer aus aller Welt. Unter diese hatten sich auch Sebastian Sandoval und Natalia Wisniewska gemischt.

**Sebastian Sandoval (LK -69kg, LK -74kg)** legte einen Doppelstart hin und konnte sich in seinem ersten Kampf gegen Raul Infante Rubio (-69kg) aus Spanien mit 3:0 Kampfrichterstimmen durchsetzen. Das anschließende Aufeinandertreffen mit dem italienischen Welt- und Europameister Timothy Bos (-63kg) verlief nicht wie erhofft. Trotz guter Aktionen konnte unser Sportler nicht mit seinem Kontrahenten

**endress**

**DAS BESTE FÜR DRAUSSEN**

# EIN LEISES VERGNÜGEN

**STIHL®**

AKKU-MÄHER RMA 448TC  
inkl. 2x Akku und Ladegerät  
und Akkubox

~~959,-~~  
**779,-**



© Endress Motorgeräte / Giovane Elber

**DER GARTENGERÄTE-FACHMARKT  
MIT WERKSTATT**

**6x im Großraum Stuttgart**

Online Shop:

[www.endress-shop.de](http://www.endress-shop.de)



**Team German Open**

mithalten und musste sich nach 2 Runden geschlagen geben. Im dritten Kampf des Tages gegen Sean Hughes (-74kg) aus England konnte sich Sebastian wieder auf seine Stärken besinnen. Mit schnellen Angriffen und einer guten Bewegung gestaltete er das Kampfgeschehen und konnte als Sieger hervorgehen. Der Wettstreit mit Tony Stephenson gestaltete sich aufgrund eines 15 cm Größenunterschieds als schwierig. Trotz guter taktischer Einstellung und konsequenter Umsetzung siegte in diesem Kampf Tonys Reichweite über Sebastians Geschwindigkeit.

**Natalia Wisniewska (PF -60kg, PF -65kg und Grand Champion)** startete in allen Klassen ihrer Disziplin, um die maximale Anzahl an Kämpfen für diese lange Reise zu erhalten. Im ersten Wettstreit gegen die Kanadierin Elizabeth Rouillard (-60kg) lieferte unsere Sportlerin gute Leistungen ab, konnte sich aber leider nicht gegen ihre Kontrahentin durchsetzen. Im zweiten Kampf gegen Chiara Dituri (-65kg) ebenfalls aus Kanada, lief der Kampf ablauf deutlich runder. Mit einer guten Bewegung hielt Natalia ihre Kontrahentin auf Abstand und wurde mit einem Unentschieden zur Rundenpause belohnt. Nach der Pause gelang es Chiara einen Punktvorsprung zu erwirken, den sie bis zum Ende halten konnte und sich somit den Sieg sicherte. Im ersten Aufeinandertreffen gegen Estefany Ramirez aus den USA im Grand Champion am Sonntag sollte es anders laufen. Auf technisch höchstem Niveau und mit Nerven aus Stahlseilen konnte sich Natalia nach zwei Runden, einer Minute Verlängerung, schlussendlich im Sudden Death ihren ersten Sieg erkämpfen. Gegen Jessica Smith aus Schottland konnte unsere Athletin früh in Führung gehen und diese auch lange verteidigen. Leider gelang der Schottin gegen Ende der zweiten Runde einige wichtige Treffer und sie konnte das Blatt zu Ihren Gunsten wenden.

Die **German Open**, die vom 16.03 bis 17.03 in München stattfand ist für alle deutschen Kickboxer ein Höhepunkt in der 1. Saisonhälfte. Für den tus Stuttgart waren dieses Mal Leonardo Lovric, Sebastian Sandoval und Natalia Wisniewska als Kämpfer und Thomas Pfaffl als Coach am Start. Nach einer erfolgreichen Anreise, Wiegen und Regenerieren konnten die Kämpfe beginnen.

**Leonardo Lovric (PF -52kg)** durfte sich in einem ersten Aufeinandertreffen mit dem Österreicher Noel Salzburger beweisen. Die beiden Sportler lieferten sich einen Wettstreit auf Augenhöhe bei dem sich keiner Punktetechnisch absetzen konnte. Kurz vor Ende der zweiten



**Turniersieger Leonardo**

Runde erhielt der Österreicher den letzten und entscheidenden Punkt zu 9:10 Endstand. Im späteren Turnierverlauf konnte sich der Österreicher bis ins Finale vorkämpfen und verlor dort nur knapp mit 16:17 Punkten gegen seinen Landsmann Kevin Masser.

**Natalia Wisniewska (PF -60kg und PF -65kg)** wechselte zwischen ihren zwei zeitgleich laufenden Gewichtsklassen hin und her. Ihr Turnierauftritt gegen Melanie Reinalter (-60kg) aus Österreich endete frühzeitig bei einem Punktstand von 3:0. Die Österreicherin musste in Folge eines harten Treffers den Kampf verletzungsbedingt abbrechen. In der -65kg Klasse ging es zuerst gegen Katrin Dobmeier aus Deutschland. Natalia ließ ihrer Kontrahentin keine Chance und konnte bereits in der ersten Runde nach einem 10:0 Technischen KO die Kampffläche verlassen. Mit Anja Borrosch stand uns in der -60kg Klasse ein harter Brocken gegenüber. Der Wettstreit zog sich über 2 Runden und wurde schlussendlich in der Verlängerung zugunsten unserer Sportlerin entschieden. Motiviert von Ihrer bisher überragenden Leistung konnte Natalia gegen Julia Maurer (-65kg) ein weiteres 12:2 Technisches KO erzwingen. Im -60er Finale gegen Aileen Kircher entbrannte ein technisch hochklassiger Kampf, bei dem verbissen um jeden einzelnen Punkt gerungen wurde. Zur Mitte der zweiten Runde wurde Aileen Kircher aufgrund eines 2 Punkterückstands ungeduldig und griff übereilt an. Natalia nutzte das zu Ihrem Vorteil und konterte die anstürmende Aileen immer wieder aus. Mit ihrem dritten Technischen KO konnte sich unsere Athletin ihren ersten Turniersieg sichern. Ein letztes Hindernis namens Melike Yeter stand noch zwischen dem tus Stuttgart und einem Doppelturniersieg. Auch hier entstand ein Kampf auf Augenhöhe, bei dem Natalia zum Schluss die Nerven behalten und sich mit 12:8 Ihren zweiten 1. Platz sichern konnte.

**Sebastian Sandoval (LK -69kg)** startete gegen Niklas Walter aus dem deutschen Nationalkader in diesen Wettstreit. Dank eines taktischen Feintunings durch Coach Thomas konnte unser Sportler die erste Runde für sich entscheiden. Wie den Kontrahenten und Coaches in der Rundenpause mitgeteilt wurde, war der Finalist Denny Schmidt aufgrund einer Verletzung nicht fähig zu kämpfen. Somit würde der Kampfsieger gleichzeitig Turniersieger sein. Aus dem Schlusspurt über 2 Minuten Kampfzeit konnte Sebastian als Sieger hervorgehen und sich den Turniersieg sichern.

**Sebastian Sandoval**





## TANZEN



# LICHT UND SCHATTEN

DER JAHRESÜBERGANG 2018/2019 HATTE EINEN GROSSEN SCHATTEN AUF DIE TANZSPORTABTEILUNG GEWORFEN UND DOCH GAB ES AUCH VIELE LICHTBLICKE, DIE UNS HOFFUNGSVOLL NACH VORNE BLICKEN LASSEN.

Das Jahresende ist auch eine Zeit, in der die Mitglieder viel Zeit in der Gemeinschaft verbringen und ihren Sport genießen. Die dunklen und kalten Tage eignen sich darüber hinaus hervorragend für ein intensives freies Training, um dann im neuen Jahr die erarbeiteten Fortschritte auf dem Parket zu präsentieren. Im Dezember organisierte die Tanzsportabteilung ihre Weihnachts- und anschließend die TSA-Silvesterparty, wozu wir viele Mitglieder im Tanzsportzentrum begrüßen konnten.

### **Der Nikolausmarkt ist schon seit vielen Jahren eine feste Institution im Kalender der Degerlocher**

Die Vereine des Ortsteils organisieren, verkaufen und sammeln für gute Zwecke und versuchen, den Bürgern ein attraktives Programm zu bieten. Die Tanzsportabteilung unterstützt mit ihren Auftritten nach besten Kräften, auch wenn die Witterung der im Tanzsport üblichen Kleiderordnung häufig zuwiderläuft. Dank der Unterstützung von Bezirksvorsteherin Brigitte Kunath-Scheffold, konnten sich unsere teilnehmenden Tänzerinnen und Tänzer wieder vor und nach dem Auftritt, auf ein warmes Plätzchen im Foyer des Bezirksrathauses verlassen.

Wenn es einen Beweis braucht, dass Tanzen Menschen zusammenführt und verbindet, so wird dieser bei jedem der Tanzevents der Tanzsportabteilung erbracht. Die Silvesterparty gehört in dieser Veranstaltungsreihe sicherlich zu den Highlights. Die Teilnehmer, das Programm und die kulinarischen Köstlichkeiten setzen Jahr für Jahr neue Meilensteine.

Zusätzlich zu den vielen Mitgliedern waren auch zahlreiche Freunde der Tanzsportabteilung erschienen und so kam neben dem kurzweiligen Showprogramm auch der familiäre Aspekt der Veranstaltung nicht zu kurz. DJ-Bernie war dafür pünktlich aus seinem Urlaubsmotiv in Thailand zurück nach Deutschland gereist, um den Abend mit unterhaltsamer Tanzmusik zu begleiten.

Markus, Lena und Vivien zeigte in einer Showeinlage wunderbar, wie ein Herr auch zwei Damen in den lateinamerikanischen Tänzen führen kann. Kwok-Wai und Ria präsentierten uns eine eigens dafür einstudierte Standardshow mit einem Langsamen Walzer und einem Slow-Fox.

Armin, Angela, Bianca und Markus entführten uns in die Zeit der 50er und Elena begrüßte das Neue Jahr mit einer gelungenen Gesangseinlage, die sie mit ihrer Gitarre begleitete.

### **Zukunft Tanzsportabteilung**

Ein wesentlich unerfreulicherer Thema ereilte uns ebenfalls am Ende des vergangenen Jahres. Dieses begleitet die Vorstände des



Wer brav trainiert, bekommt auch was vom Nikolaus.



Nikolausmarkt Degerloch:  
Trotz bitterer Kälte – wie jedes Jahr ein großer Spaß



Tanzend in das neue Jahr!



tus Stuttgart 1867 e.V. und die Tanzsportabteilung bis zum heutigen Tag und zog zwei außerordentliche Abteilungsversammlungen und mehrere Schlichtungsversuche nach sich. Ein eigens dafür ernanntes Vermittlungsteam aus vier Mitgliedern der Tanzsportabteilung ist nun angetreten, gemeinsam mit dem Hauptverein ein tragfähiges Konzept zu vereinbaren. Das Ziel muss sein, sowohl während den Verhandlungen als auch im Ergebnis, keine Beeinträchtigungen der sportlichen Aktivitäten aufkommen zu lassen. Sobald nennenswerte Resultate vorliegen, werden wir die Ergebnisse mit unseren Mitgliedern diskutieren.

### **Vielversprechende Jugendpaare**

Wo Licht ist, ist auch Schatten – Wo Schatten ist, strahlt ein Funke umso heller. In unserer Jugend-Turniergruppe haben wir inzwischen neue Paare, mit denen wir die Basis für eine strahlende Zukunft bauen wollen. Die ersten Ergebnisse sind schon sehr vielversprechend.

Einen grandiosen Start in den Turniersport hat am 27. Januar unser neues Hauptgruppenpaar Emanuele Annunziata und Roberta Walser in der Hauptgruppe D-Standard hingelegt. Auf dem Heidelberger Tanzsporttag im Bürgerhaus Heidelberg-Emmertsgrund tanzten die Beiden ihr erstes Turnier und erreichten auf Anhieb Platz 3 in einem Starterfeld von 18 Paaren. Im Februar setzte die neue Paarkonstellation ihre Erfolgsserie fort. In Würzburg siegten sie in den Standardtänzen nicht nur in ihrer aktuellen Leistungsklasse D-Standard, sondern gewannen auch noch in der C-Klasse, um im Anschluss auch noch in der B-Klasse ihren Einstand zu geben und einen zweiten Platz zu ertanzen. Ein derart spektakuläres Turnierergebnis hat irgendwie den wichtigsten Part des Tages in Schatten gestellt. Zeitgleich ist unser neues Jugendpaare Jan Kranzler und Federica Rücker in Würzburg das erste Mal an den Start gegangen und einen Finalplatz belegt. Technisch sind die Beiden bemerkenswert und als langjähriger Tänzer beneidet man sie um ihre vom Start weg korrekte Ausbildung, was sich besonders in ihrer Topline (Haltung) bemerkbar macht! Die Tanzsportabteilung freut sich mit allen Ihren jungen Turnierpaaren und wünscht ihnen eine lange und erfolgreiche Tanzkarriere!

### **Karrierewechsel mit Fahrleistung**

Vielleicht hat der eine oder andere in den Berichten unser Hauptgruppenpaar Paar Markus Winter und Irina Babakova vermisst. Die Beiden haben ihre gemeinsame sportliche Karriere im Herbst vergangenen Jahres beendet, da sich Irina in den kommenden Monaten verstärkt um ihr Studium kümmern möchte. Die neue Tanzpartnerin heißt Vivien Stolz, kommt aus Schwäbisch Gmünd und ist eine erfahrene Tänzerin in allen 10 Disziplinen in Standard und Latein. Um Ihre gemeinsame Tanzkarriere voranzutreiben, pendeln die Beiden jede Woche mehrfach zwischen Stuttgart, Ludwigsburg und Schwäbisch Gmünd. Am 24. November 2018 gaben sie ihr Debüt bei der 32. Auflage des Einhorn-Pokals in Schwäbisch Gmünd. Neben den souveränen Gewinnern des Pokals, Emil Leonte und Kristina Limonova (unsere Trainer), belegten Markus und Vivien unter Jubelstürmen des heimischen Publikums den 5. Platz in einem hervorragenden Turnier. Darüber hinaus verstärkten Markus und Vivien den TC Rot-Weiss Schwäbisch Gmünd im anschließenden Showblock, der das Publikum unterhaltsam durch die One-Hit-Wonder der 70er-90er Jahre führte. Im März nahmen die beiden beim 23. Speyerer Orchideenpokal teil und erzielten dort einen erfolgreichen 5. Platz. Eine Woche später konnte man Markus und Vivien auf der Süddeutschen Meisterschaft der 10 Tänze in Heilbronn erleben. Leider verpassten sie an diesem Tag das Finale, was sie nicht davon abhielt, am Abend um den 49. Quellenpokal in der Schwabenlandhalle zu tanzen und dort Platz 8 in A-Latein in einem durchaus leistungsstarken Starterfeld zu belegen.

### **Karrierestart für Senioren**

Ein Einstieg in den Turniertanz bleibt nicht nur den Tänzern der Jugend oder Hauptgruppe vorbehalten. Im Tanzsport gilt man immerhin mit 35 schon als Senior – was man Arnd Nitschke und Nataliya



**TSA Paare auf der Erfolgsspur in Heidelberg, Würzburg und Speyer**

Klezelmann nicht notwendigerweise ansieht. Die Beiden haben in der Tanzsportabteilung erst vor einiger Zeit mit dem Turniersport begonnen und Anfang 2019 auf ihrem ersten Turnier bei ATK Suebia in Botnang (Senioren I D) den 3. Platz erreicht. Platz 6 sicherten sich unser Paar Thomas Hühner und Marie Bergmann. In Senioren I C traten Jens Wille und Sheung Ying Yuen-Wille an und erzielten einen 5. Platz. Bei den Senioren II S waren Kwok-Wai Wu und Ria Jaspers am Start und schlossen den Turniertag in der Königsklasse mit einem 6. Platz ab. So waren wir mit großer Mannschaft und einigen Schlachtenbummlern für Arnd und Nataliyas ersten Turnier am Tanzflächenrand und konnten feststellen, wie ungezwungen und souverän doch ein Turniereinstieg gelingen kann, wenn sich Paare ihrer Fähigkeiten gewiss sind.

### **Fünfte Jahreszeit**

Wenn in frühen Zeiten in Deutschland die Schatten schrecklich lang, die Tage zu kurz und der Schnee zu tief war, der Winter zehrte und die Nahrungsvorräte knapp wurden, dann kündigte sich auch noch das Osterfest an – und man rief zum Fasten auf.

Kurz vor Beginn der Fastenzeit wurde jedoch der innere Narr befreit und ausgiebig bei Gesang, Wein und Tanz gefeiert. In unseren Gefilden nennt man diese Zeit Fasching.

Gute Bräuche halten sich und etwas Aufmunterung können wir aktuell auch gut gebrauchen. Das haben sich auch viele unserer Mitglieder gedacht und sind zum Kehraus am Faschingsdienstag ins Tanzsportzentrum gekommen. DJ Bernie zeigt auf dem Plattenteller sein Können, während Markus und Vivien einen Auszug aus ihrem aktuellen Lateinprogramm zum Besten gaben. Kulinarisch war der Tisch wie gewohnt vielfältig und reichhaltig gedeckt, so dass wir uns Punkt 12 gut gestärkt in die Fastenzeit begeben konnten.

Die närrischen Tage sind vorüber und die Tanzsportabteilung muss sich wieder um die Gegenwart kümmern. Wir haben in der Vergangenheit viel erreicht und richten nun unseren Blick auf eine gemeinsame Zukunft mit noch vielen geselligen Momenten und sportlichen Erfolgen. Mit vereinter Kraft und dem bewährten Zusammenhalt der Mitglieder, werden wir diese Zukunft meistern und auch in den nächsten Jahren noch sagen können. Wir sind eine tolle Truppe!

**Jens Wille**





## TURNEN



# VEREINS- MEISTERSCHAFT 2019

ENDLICH WAR ES WIEDER SOWEIT, NACH LANGEM ÜBEN, KONNTEN DIE MÄDCHEN UND AUCH JUNGS WIEDER ZEIGEN WAS SIE WAS SIE IM TURNEN GELERNT HATTEN.

Im Hintergrund des Wettbewerbs mussten die Anmeldungen sowie die Startkarten und Urkunden vorbereitet werden. Gott sei Dank, hatte Gabi Arbingler diese Arbeit für uns übernommen. Lena hatte im Vorfeld den ganzen Ablauf des Wettkampf wieder super toll organisiert, dass ein Reibungsloser Wettkampf starten konnte.

Als die Bewertungen des Wettkampfes zusammengerechnet wurden, führten die kleinen und mittleren TGW Mädchen Ihre Tänze auf. Diese Aufführungen wurden mit viel Applaus belohnt. Nachdem die Pause überbrückt war und alle Urkunden ausgedruckt waren, erfolgte die Siegerehrung. Im Anschluss waren alle Trainer glücklich, dass

der Wettkampf wieder so gut geklappt hat. Ein Dankeschön auch an unsere Helfer ohne die das alles nicht möglich war und auch an die zahlreichen Eltern, die zum Zuschauen gekommen waren.

Uschi Volgger



Großer Sport ...



... und Freude am Turnen.

 **Offizin  
Scheufele**  
Druck & Medien | seit 1808

## Wir kochen mit LE-UV-Farben.

Mit dem richtigen FARBREZEPT zu brillanten Bildern – auch auf Naturpapieren.

Die Offizin Scheufele ist DER Partner, wenn es um hochwertige Produktion geht, egal ob es sich um eine Visitenkarte oder ein Buch handelt. Seit 2015 auch mit der neuartigen LE-UV-Technik.

Besuchen Sie uns online und erfahren mehr über unsere Möglichkeiten, aus Ihren Zutaten eine gedruckte Leibspeise zu machen.

Offizin Scheufele  
Druck und Medien GmbH & Co. KG  
Tränkestraße 17  
70597 Stuttgart  
www.scheufele.de







**Raus aus  
dem Sessel!**  
**Rein ins  
tus|fit**

Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik im tus|fit!  
Trainingsgeräte der Spitzenklasse und unser umfangreiches  
Kursprogramm bringen Ihren Körper in Schwung.

**tus | fit**  
BLEIBEN SIE IN BEWEGUNG

Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter [www.tus-fit.de](http://www.tus-fit.de) oder Tel. 0711. 97 661-50