



SPORTSPIEGEL

SPORTPROGRAMM

03
19

Taekwon-Do

BW-Meister und deutscher
Vizemeister

Tanzen

Erfolgreiche Paare
bei der BW-Trophy
und bei den LM

Fechten

Erfolge bei den
Bezirksmeisterschaften



INHALT

Grußwort	3
tus Vorstand	
tus Aktuell	4
tus fit	7
tus Sportprogramm	8
Basketball	15
Fechten	17
Handball	19
Taekwon-Do/Kickboxen	21
Tanzen	24
Tennis	26
Impressum	20

DER tus IM ÜBERBLICK

Vorstand

1. Vorsitzende	Thomas Frey Zaunwiesen 98 70597 Stuttgart	Tel. 722 12 38
stellv. Vorsitzender	Gernot Piberger Goethestr. 31 70794 Filderstadt	Tel. 0163.645 38 20
stellv. Vorsitzender	Alexander Zieschank Lehenstr. 10 70180 Stuttgart	Tel. 649 88 61

Geschäftsstelle tus Stuttgart
Königstraße 37
70597 Stuttgart
Tel. 97 661-0
Fax. 97 661-30

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 9:00 – 16:00 Uhr
Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

**Mitgliederverwaltung/
Geschäftsstelle** Dirk Welsch
E-Mail: d.welsch@tus-stuttgart.de
Tel. 97 661-0

Buchhaltung Timea Cendere
E-Mail: t.cendere@tus-stuttgart.de
Tel. 97 661-28

Hallen, Sportspiegel Geschäftsstelle
E-Mail: info@tus-stuttgart.de
Tel. 97 661-0

tus|fit Tobias Vögtlin
E-Mail: info@tus-fit.de
Tel. 97 661-50

tus|kids Sportschule Timo Rosmer
E-Mail: kids@tus-stuttgart.de
Tel. 97 661-13

Sportkindergarten Andrea Welz
E-Mail: kiga@tus-stuttgart.de
Tel. 97 661-24


Abteilungen

Badminton	Gernot Piberger	Tel. 657 38 32
Basketball	Michael Maile	michael.maile@pkf-titans.de
Faustball	Herbert Kuch	heringditz@t-online.de
Fechten	Danielle Wolber	fechten.wolber@aol.com
Fußball	Uli Demeter	Tel. 0172.716 92 28
Handball	Michael Klauke	Tel. 0160.9787 24 26
Ski	Achim Sommer	Tel. 50 42 47 07
Taekwon-Do/Kickboxen	Thomas Pfaffl	tpfaffl@web.de
Tanzen	Armin Winter	Tel. 0171.567 23 90
Tennis	Alexander Zieschank	Tel. 0172.728 84 96
Tischtennis	Benjamin Zipperle	Tel. 47 48 95
Turnen	Susanne Hocanin	tus-turnen@web.de
Volleyball	Wilfried König	Tel. 60 95 41

Bei Telefonnummern ohne Vorwahl gilt 0711

Konto des Vereins
Volksbank Stuttgart eG
IBAN DE61 6009 0100 0185 8280 00
BIC VOBADESSXXX

www.tus-stuttgart.de
info@tus-stuttgart.de

Müll	Holz	Schutt	Schrott	Papier	Grüngut
renner transporte			Containerdienst		
<ul style="list-style-type: none">■ 5-40 cbm Container■ Deckmulden■ Bauschuttannahme■ Entrümpelungen■ Abbrüche			 <p>Rufen Sie einfach an! Wir beraten Sie gern!</p> <p>Tel: 0711 / 765 18 66 Fax: 0711 / 765 78 05 S-Degerloch · Roßhastr. 76</p>		

weinmann	
Sanitäre Anlagen Bauflaschnerei Gasheizungen Solaranlagen Regenwassernutzung	Volker Weinmann Julius-Hölder-Straße 52 70597 Stuttgart-Degerloch Telefon 0711 / 7 22 27 56 oder 70 45 54 Fax 0711 / 7 28 83 04



tus Vorstand

Liebe Mitglieder des tus Stuttgart,

nun können wir als neuer Vorstand uns zum ersten Mal über den Sportspiegel an Sie wenden. Zu diesem Anlass möchten wir einen kurzen Rückblick geben und auf den Wechsel in der Vereinsspitze sowie die bisherigen Entwicklungen eingehen.

Es hatte mehrere Gründe, weshalb wir das schriftliche Begehren nach Veränderung von mehr als 200 Mitgliedern mit unserer Kandidatur unterstützten. Einer dieser Gründe war die nicht nachvollziehbar harte Gangart des damaligen Vorstandes gegenüber der Tanzsportabteilung und ihr drohender Rauswurf aus dem Verein. Ein weiterer Grund war die monatelange Verschleppung der satzungsmäßigen Finanzsicht, auf die der Verwaltungsrat über Monate hinweg aufmerksam machte.

Es tat sich die Frage nach den generellen Prioritäten der Vereinsführung auf, schien die Konzentration doch über mindestens ein dreiviertel Jahr auf dem Ausschluss einer Abteilung zu liegen. Nach unserer Wahl machten wir einen Personalmangel und fehlende Vertretungsregelungen auf der Geschäftsstelle aus, was sich möglicherweise als eine Folge daraus abzeichnete.

Weiterhin stellt sich unser tus leider nicht nur im übertragenen Sinne als Baustelle dar – in den nächsten Jahren muss für eine funktionierende Infrastruktur tiefer in die Tasche gegriffen werden. So hart es klingt, der tus ist an manchen Stellen als marode zu bezeichnen und erregt den Anschein, sich dort kaputt gespart zu haben. Auch stehen tus II und tus I an einem Punkt, an dem größere Baumaßnahmen ins Auge gefasst werden müssen.

Wir sehen die Notwendigkeit, Ihnen als Mitglied über die Plattform des Sportspiegels diese Missstände offen zu benennen und auf Probleme des Vereins hinzuweisen, die von den bisherigen Entscheidern gar nicht oder nicht entschlossen genug angegangen wurden. Dies alles in der Hoffnung, dass unsere Bestandsaufnahme von Ihnen nicht als Nachtreten gegenüber bisherigen Funktionsträgern gewertet wird. Wir möchten dem bisherigen Vorstand nicht den Willen absprechen, im Sinne des Vereins aufzutreten zu sein und agiert zu haben und können jetzt schon anerkennen, wie umfassend die Vereinsarbeit sich gestalten kann. Dass das Angehen der genannten Missstände nicht bequem ist, durften wir als neuer Vorstand bereits erfahren. Dass es notwendig war und in der Zukunft Früchte tragen wird – davon sind wir überzeugt.

Unsere Pläne beinhalten unter anderem eine Umstrukturierung der Geschäftsstelle. Wie Sie vielleicht mitbekommen haben, werden wir uns von unserem Geschäftsführer Herrn Höckel trennen. Auch wenn er sich in den letzten Jahren um den Verein verdient gemacht hat, sind wir doch der Meinung, dass eine direktere Führung des tus durch seinen Vorstand vonnöten ist. Eine flachere Hierarchie soll den Verein handlungsfähiger und unabhängiger von einzelnen

Personalbesetzungen machen. Ebenso wird dadurch der demokratischen Wirkkraft der Mitgliederversammlung, wie sie in unserer Satzung beschrieben wird und sich in der Wahl des Vorstands ausdrückt, besser Rechnung getragen.

Um den Wahrheitsgehalt von Berichten über Unregelmäßigkeiten in der Tanzsportabteilung zu prüfen, haben wir eine Arbeitsgemeinschaft aus unabhängigen und kritischen Mitgliedern beauftragt, die diesen auf den Grund gehen und der Mitgliederversammlung wie dem Vorstand ihre Ergebnisse präsentieren wird.

Die für tus II nötigen Planungen konnten wir durch positive Gespräche mit den Damen und Herren des Amts für Sport und Bewegung einleiten und werden diese Ende Januar zusammen mit einem Planungsbüro und der Stadt Stuttgart weiter konkretisieren.

Die notwendigen Renovierungsmaßnahmen an den anderen Sportstätten werden von uns besonders mit der Zielsetzung verfolgt, die Infrastruktur auf ein zeitgemäßes und technisch zukunftsicheres Niveau zu heben.

Daneben schreitet der alltägliche Vereinsbetrieb, den wir nun aktiv begleiten, voran; dabei können wir uns auf die verantwortliche und produktive Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern des tus verlassen.

Nach den kritischen Punkten, die in diesem Vorwort angesprochen wurden, müssen wir Mitglieder uns aber auch nochmal das großartige Fundament unseres tus in Erinnerung rufen: unsere Abteilungen und Sportbereiche, in denen weiterhin erfolgreicher, Kameradschaft und Freundschaft stiftender Leistungs- und Breitensport in allen Altersklassen betrieben wird.

Wir danken den Ehrenamtlern und den Mitarbeitern des tus, die das möglich machen.

Wir danken vor allem Ihnen als Mitglied für Ihr Vertrauen und setzen alles daran, nach einer verkürzten Amtszeit von elf Monaten in der nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung 2020 Resultate zu liefern.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch!

Ihr Vorstand

Thomas Frey
Geruot Piberger
Alexander Zieschank

EHRENABEND

29. November 2019



UNSER tus BLICKT AUF EINE LANGE GESCHICHTE ZURÜCK, DAHER FREUEN WIR UNS, DASS ES AUCH JEDES JAHR ZAHLREICHE MITGLIEDER ZUR EHRUNG IHRER LANGJÄHRIGEN MITGLIEDSCHAFT GIBT.

Nachdem im vergangenen Jahr der Ehrenabend im tus|fit stattgefunden hat, wurde in diesem Jahr der Ehrenabend in den Räumlichkeiten auf tus1 veranstaltet.

Etwa 50 Personen haben sich an diesem Abend in den Vereinsräumen versammelt. Darunter die Vertreter der Abteilungen sowie die zu ehrenden Mitglieder. Begrüßt wurden die Anwesenden von unseren drei Vorsitzenden, die auch im Anschluss die Ehrungen vornahmen. An diesem Abend wurden Mitglieder für 25, 40, 50, 55, 60 und 65 Jahre geehrt. Es war sehr schön die kleinen Anekdoten dieser Mitglieder bei ihren Ehrungen zu hören und damit in das Vereinsleben weiter „einzutauchen“. Des Weiteren wurde aus der Abteilung Fechten Annette Thrum für ihren 2. Platz bei den Deutschen Meisterschaften geehrt.

Anschließend konnten die Anwesenden bei einem sehr schmackhaften Buffet den Abend ausklingen lassen. Ein herzlichen Dank an die Mitarbeiter des tus|treff Kiosk, die für den Service zuständig waren und an unsere Haustechnik, die den Auf- und Abbau organisiert hatten.

Dirk Welsch



AM 25.11.2019 IST UNSER LANGJÄHRIGES
EHRENMITGLIED

BRUNHILDE KRESS VERSTORBEN.

Brunhilde war fast 70 Jahre Mitglied im tus Stuttgart. Bereits im Kindesalter hat sie gemeinsam mit einem weiteren langjährigen Mitglied, Günter Stapff, auf dem Sportplatz des Turnvereins (heute tus2 Platz) gespielt.

Als aktives Mitglied im Stuttgarter Turnverein, sie im Frauenturnen, ihr Mann bei der Lachenmaier-Riege, erlebte sie die Gründung des tus Stuttgart. Dem tus Stuttgart war sie nach seiner Gründung immer eng verbunden. Lange Jahre noch aktiv bei den Turnerinnen, die sie auch nach ihrer aktiven Zeit immer noch besuchte, sowie als engagiertes Mitglied. Sie war sich nicht zu schade, selbst die Beete am Vereinsgelände zu pflegen, besuchte auch die Mitarbeiter auf der Geschäftsstelle und nutzte gerne unseren Kiosk, den tus|treff, um persönliche Dinge einzukaufen. Noch im Sommer kam sie mit dem Auto zum wöchentlichen Treffen der Turngruppen, um gemeinsam mit ihnen etwas zu essen.

Wir werden Brunhilde vermissen und sind dankbar für die schönen Stunden und Momente mit ihr in unserem tus Stuttgart.

*Mit dem Tod eines Menschen
verliert man vieles. Niemals aber
die gemeinsam verbrachte Zeit.*

Stuttgart-Degerloch
Im November 2019

Der tus Stuttgart 1867 e.V. trauert um sein langjähriges
Ehrenmitglied

Brunhilde Kress

* 29.07.1927 † 25.11.2019

Nach fast 70-jähriger Vereinszugehörigkeit müssen wir
Abschied nehmen von unserem langjährigen Ehrenmitglied
Brunhilde Kress. Sie war seit ihrer Kindheit als aktives
Mitglied bei den Turnern und als engagiertes Mitglied
dem tus immer fest und treu verbunden.

Wir werden sie sehr vermissen und in dankbarer
Erinnerung behalten.

tus Stuttgart 1867 e.V.
Vorstand

tus
stuttgart

Neue Daten bitte melden!

Sie sind umgezogen oder haben eine neue Bankverbindung? Bitte denken Sie daran, auch

uns Ihre neuen Daten zukommen zu lassen:
tus Stuttgart 1867 e.V., Königstraße 37,
70597 Stuttgart, info@tus-stuttgart.de,
Tel.: 0711.97661-0, Fax: 0711.97661-50

AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte des tus Stuttgart,

in Baden-Baden werden die Sportler des Jahres 2018 ausgezeichnet. Sieger sind die Tennisspielerin Angelique Kerber, der Triathlet Patrick Lange sowie die Eishockeynationalmannschaft. Das war eine der zahlreichen Meldungen im Dezember 2018. Erinnern Sie sich noch an diese oder ähnliche Schlagzeilen, die nur ein Jahr, eventuell auch nur ein paar Monate oder Tage alt sind?

Zu schnell vergehen die Tage, sind wir bereits mit diesem Sportspiel im Dezember 2019 angekommen! Für den tus waren es im Jahr 2019 aufregende, schöne, aber auch negative Monate.

Von zahlreichen sportlichen Erfolgen der tus-Mitglieder konnten wir in den vergangenen Ausgaben und auch in der aktuellen Ausgabe berichten. Bunt waren die Sportarten, Basketball, Handball, Tennis, Taekwon-Do, Fechten und Tanzen, um nur einige zu nennen, die in Ihrem Sport teilweise ganz oben auf dem Treppchen standen. Unser tus besteht zudem aus einer Vielzahl von unterschiedlichen Angeboten. Neben den 13 Abteilungen haben wir einen Sportkindergarten, eine Kindersportschule, den Bereich Reha- und Gesundheitssport, unseren Kiosk tus|treff und das vereinseigene Bewegungs- und Fitnesszentrum tus|fit.

Es erfordert viel Geschick und Fingerspitzengefühl, dass wir in den unterschiedlichen Bereichen erfolgreich sind. Dabei ist der Erfolg nicht immer in Form einer Platzierung oder einer Gewinnerzielung zu messen. Jeder von uns weiß, wie schwer es sein kann innerhalb einer Familie, die unterschiedlichen Interessen zu berücksichtigen. Daher spreche ich im Namen der Geschäftsstelle und blicke in diesem Bereich auf ein erfolgreiches Jahr, auch der hauptamtlichen Mitarbeiter/innen des tus Stuttgart zurück.

Nun müssen wir auch auf die weniger schönen Momente zurückblicken, dabei waren wir beim tus in diesem Jahr nicht für eine Meisterschaft nominiert. Ein längerer Zwist innerhalb des Vereins freute die Presse und brachte uns negative Schlagzeilen ein. In einer außerordentlichen Mitgliederversammlung wurde von den anwesenden Mitgliedern die damalige Vorstandschaft ohne Rücksicht abgewählt. Ob es dafür Gründe gab oder nicht, dass vermag ich hier nicht zu erörtern.

Gilt es dennoch immer die Verantwortlichen für ihr ehrenamtliches Engagement zu respektieren und, auch wenn die eigenen Wünsche oder Vorstellungen nicht erfüllt wurden, diese Personen als Menschen zu sehen. Zeitgleich wurden drei neue Vorstände aus der Versammlung gewählt, die ich an dieser Stelle willkommen heißen möchte. Ihnen obliegt eine große Verantwortung und Aufgabe, den tus wieder in allen Bereichen auf die Erfolgspur zu bringen.

Bedanken möchte ich mich bei den hauptamtlichen Mitarbeitern, die den tus in diesem Jahr leider verlassen haben. Haben Sie mit ihrer Tätigkeit und ihrem Engagement zur Stabilität und dem Erfolg unseres Vereins beigetragen. Zugleich möchte ich die neuen Mitarbeiter/innen begrüßen und freue mich, dass wir damit in den Bereichen weiterhin gute Leistungen erbringen können. Auch wir bemerken die geringen Arbeitslosenzahlen und konnten noch nicht alles in unserem Sinne umsetzen. Der tus steht hier vor Herausforderungen, die wir gemeinsam meistern werden.

Bewerkstelligen musste unsere Haustechnik in den vergangenen Monaten mehrere Projekte. In unserer Ruth-Endress-Halle wurde vor der Wintersaison ein neues Heizregister eingebaut. Das bisherige war defekt, ein Ausfall der Heizung im Winter damit sehr wahrscheinlich. In der Halle wurden zudem die ausfahrbaren Tribünen repariert. Den Zuschauern bei den Heimspielen unserer Teams können wir somit weiterhin einen Platz anbieten. Aktuell hat es uns dann doch noch in der Winterzeit erwischt. Die Heizung in der Tennishalle ging kaputt und musste außer Betrieb genommen werden. Mit zwei externen Heizungen konnten die Mitarbeiter Abhilfe schaffen, damit dem Tennisspiel auch im Winter nichts im Wege steht.

Vieles ist aktuell beim tus in Bewegung und bestimmt wird sich einiges verändern. Daher möchte ich nicht vergessen, allen Ehrenamtlichen des tus Stuttgart zu danken. Dankeschön sagen möchte ich selbstverständlich auch allen Mitarbeitern, die den tus täglich mit Ihrer Arbeit unterstützen und am „laufen“ halten.

Im November haben wir dann die Nachricht erhalten, dass Brunhilde Kress verstorben ist. Bruni, wie sie liebevoll genannt wurde, war als Ehrenmitglied dem tus seit Ihrer Kindheit eng verbunden. Sie war lange Jahre aktive Turnerin, daher werden die Turner in der nächsten Ausgabe nochmals ausführlich an sie erinnern.

Unsere Mitgliederzahlen bewegen sich zum Ende des Jahres leicht über den Niveau des Vorjahres. Dabei haben der Hauptverein und die Kindersportschule leichte Zuwächse zu verzeichnen. Insgesamt ein positives Zeichen, auch wenn ich persönlich noch Entwicklungsmöglichkeiten in verschiedenen Bereichen sehe. Zum Schluss möchte ich Sie darauf hinweisen, dass unsere Geschäftsstelle vom 23.12.2019 bis 06.01.2020 geschlossen ist. Wir nutzen diese Zeit, um die anstehenden Umstellungen und Arbeiten an unserem EDV-System durchzuführen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Start in das neue Jahr. Bleiben Sie dem tus, in welcher Form auch immer, verbunden.

Dirk Welsch, Geschäftsstelle



Letzter Aufruf!!!

An alle Azubis, Studenten, Bufdis und FSJ ler ab 18 Jahren!

Sie haben noch **diese letzte Möglichkeit**, den vollen Erwachsenenbeitrag für 2020 zu umgehen!

Ihre Bescheinigung muss am **3. Januar 2020** auf der Geschäftsstelle eingetroffen sein!

Ihre tus Stuttgart Geschäftsstelle

Jahreswechsel

Die tus-Geschäftsstelle ist vom 23. Dezember 2019 bis 6. Januar 2020 geschlossen!

Bitte beachten Sie, dass wir in dieser Zeit eine Umstellung der EDV-Anlage vornehmen und daher u. a. der Empfang von E-Mails verzögert ist.

NEU IM TEAM:

Nicole Mouton – Bereichsleiterin für Group Fitness & Prävention

Nicole Mouton ist seit dem 01.10.2019 beim tus Stuttgart als Bereichsleiterin für Group Fitness & Prävention tätig.

Sie war lange als Projekt Managerin Communication und Eventmanagerin in Südafrika und Dubai tätig.

Bereits seit 2 Jahren ist sie ein Teil des tus Group Fitness Teams im Bereich Body & Mind. Sie leitet unter anderem Yin Yoga mit tibetischer Klangschale Meditation.



Mit ihrer Tätigkeit beim tus erfüllt sich die Yoga-Lehrerin ihren Traum, im Bereich Sport und Group Fitness zu arbeiten. Ihr Ziel ist es, diesen Bereich mit ihren internationalen Erfahrungen zu entwickeln.

UNSERE SPENDER 2019

Vielen Dank an alle Spender des Jahres! (Stichtag 2.12.2019)

Jan Boehme

Felix und

Miriam Kerstin Born

Stefan Fahrad

Wolfgang und Marianne

Knodel

Brunhilde Kress

Michael Maile

Mario Müller

Thomas Pfeleiderer

Anne-Kristin Schmidt

Achim Sommer

Verein Kunst für Kinder e.V.

Martin Wulf

WAS HAT DER KRIEGSTANZ DER NEUSEELÄNDISCHEN EIN- WOHNER MIT DEM tus|fit ZU TUN?

JEDEN DONNERSTAG UM 19:00 UHR FINDET IM **tus|fit** EIN AROHA® KURS STATT.

Aroha ist ein ausdauerbetonter, effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs, der mit einfachen Schrittfolgen und Armbewegungen durchgeführt wird. Die Bewegungen dabei sind inspiriert vom HAKA (sogenannter Kriegstanz der Maori), dem KUNG FU und TAIJI und sorgen dafür, im Körper schlummernde Kräfte freizusetzen, die Fettverbrennung anzukurbeln, den Körper zu festigen, das Selbstbewusstsein zu stärken und den Stress abzubauen.

Dabei ist der Kurs für alle geeignet, egal welchen Geschlechts, Alters oder Fitnesslevels. Jeder kann von diesem Kurs in seiner individuellen Intensitätsstufe profitieren. Die Abfolge von anspannenden und entspannenden Bewegungen führt zu einer durchaus schweißtreibenden sportlichen Betätigung.

Aroha ist ein Kurs, den man unbedingt einmal erleben sollte, um mitreden zu können. Insbesondere „Geisterfahrer“ und andere Kreative, die sonst mit anderen Kursen und der Arm-/Beinkoordination Probleme haben, sind gerne willkommen. Nicht umsonst bedeutet das Wort AROHA im maorischen (bedingungslose Selbst-)Liebe.



Stephan Alsleben

© Foto: Aroha-Academy.de

DIE tus-JUBILARE DES JAHRES 2019

25-jährige Mitgliedschaft

Balcarek, Michael
Beck, Angela
Erhardt, Gerlinde
Frerich-Spitzer, Mali
Graumann, Margret
Graumann, Ulrich
Gronle, Karl-Otto
Lukas, Juan
Munk, Mechthild
Schöpf, Elfie
Schöpf, Hans-Joachim
Schuler, Gunda
Stelzner, Eva
Walter, Rudolf
Zieschank, Alexander
Zieschank, Gabriele
Zieschank, Rüdiger
Zipperle, Benjamin
Zipperle, David

40-jährige Mitgliedschaft

Allmoslechner, Freimut
Herrmann, Henrik
Hölzel, Volkbert
Schwarz, Klaus
Schwarz, Margarete

50-jährige Mitgliedschaft

Buck, Renate
Deinet-Knittel, Carola
Hess, Peter
Müller, Wolfgang
Oelmann, Bernd

55-jährige Mitgliedschaft

Feddersen, Asmus
Holch-Rabeneick, Gudrun
Mössner, Wolfgang
Müller, Karin
Schramm, Marianne
Seitz, Günther

60-jährige Mitgliedschaft

Fichtner, Manfred
Nies, Günter
Wagner, Brigitte

65-jährige Mitgliedschaft

Müller, Walter

70-jährige Mitgliedschaft

Heimsch, Ernst
Müller, Thomas

DIE GRUNDLAGEN WERDEN IM WINTER GELEGT

ABER WAS GENAU SAGT DIESER SATZ AUS?

Im folgenden Artikel möchten wir uns mit dieser Thematik auseinandersetzen und genauer unter die Lupe nehmen. Eines vorweg, jeder ist für sich, seinen Körper und seine Verfassung selbst verantwortlich. Mache etwas für dich, deinen Körper und ändere deinen aktuellen Zustand!!!

Die Tage werden kürzer, die Weihnachtsmärkte boomen, die Weihnachtsessen werden häufiger und der Wintereinbruch naht. Jede Menge Stoff für Ausreden, oder? Und was leidet darunter? Richtig, die sportliche Aktivität, der körperliche Zustand und natürlich das Gewicht. Jeder kennt das alles – alle Jahre wieder. Der Dezember ist prädestiniert für negative Folgen in Hinblick auf die Gesundheit. Aber warum ändern wir das nicht im Vorfeld?

Schmeiße die Neujahrsvorsätze über den Haufen!!! Sie werden wie immer nur ein paar Tage oder Wochen eingehalten. Warum startest du jetzt nicht? Eine gute Hilfestellung bietet die bekannte „SMART-Strategie“. Gestalten Sie ihre Ziele „SMART“ und die Wahrscheinlichkeit, dass Sie ihre Ziele erreichen, ist deutlich höher.

Das Ganze sollte nicht unüberlegt, schnell und spontan entschieden werden. Planung ist das zentrale Stichwort und bedeutet, dass du konkret die folgenden Buchstaben verschriftlichen sollst. Das Aufschreiben der konkreten Maßnahmen und Ziele steigert die Zielerreichung auf über 70 Prozent. Das Gehirn arbeitet folge dessen mit beiden Hemisphären gemeinsam und nicht getrennt voneinander. Die rechte Seite ist verantwortlich für die Kreativität, Intuition, Gefühle, Phantasie und für das Denken. Die linke hingegen für die Analyse, Logik, Fakten, Lernen und für die Strukturen. Beide Hälften senden permanent Signale an unser Unterbewusstsein. Das ständige Wiederholen, Lesen und Verinnerlichen fördert die Zielerreichung. Worauf wartest du? Starte jetzt und nicht erst im neuen Jahr. Dann ist es schon zu spät.

S = Spezifisch

Konkretisiere deine Ziele. Vage Ziele verlierst du aus den Augen. Ziele, die eindeutig, konkret und präzise formuliert werden, haben eine Verbindlichkeit und das konkrete Handeln lässt sich leichter umsetzen. Die Motivation steigt, deine Mitmenschen bekommen die Ziele mit und die Zielerreichung wird wahrscheinlicher. Worauf wartest du? Setz dir dein persönliches Ziel für 2020!

M = Messbar

Zwischenziele und Ziele müssen messbar sein. Wir müssen überprüfen können, ob man sein Ziel erreicht hat. Definiere deinen „Beweis“ dafür, dass das gesteckte Ziel auch erreicht wurde.

A = Akzeptiert

Ziele, die nur von einer externen Person vorgegeben werden, behindern die eigene Motivation. Der Sportler muss sein Ziel selbst definieren. Nur somit kann gewährleistet werden, dass er bereit ist,

dass Ziel zu erreichen. Er wird sein Bestes geben, weil er von sich aus motiviert ist.

R = Realistisch

Das Ziel muss realisierbar sein. Aber auch die Umsetzung spielt eine große Rolle und gleichzeitig müssen die Umweltfaktoren berücksichtigt werden. Unrealistisch hohe Ziele, an die man selbst nicht wirklich glaubt, führen zum Versagen, zu Blockaden und zu Ängsten.

T = Terminiert

Ein Plan beinhaltet immer einen Zeitraum. Der Zeitraum muss klar definiert werden. Wann beginnt der Plan? Wann müssen die Zwischenziele erreicht werden? Bis wann muss das Ziel erreicht sein?

Die Theorie ist schön, aber jetzt wollen wir die SMART-Methode an einem konkreten Beispiel auseinandernehmen:

„Ab Januar 2020 werde ich vier Mal pro Woche ins Fitnessstudio tus|fit gehen, um bis zu meiner Hochzeit am 13.06.2020 jede Woche ein halbes Kilo abzunehmen.“

S = Gewichtsreduktion bis zum 13.06.2020

M = halbes Kilo pro Woche. Ich dokumentiere mein tägliches Gewicht auf der Waage – Gewichtsprotokoll.

A = Ich selbst lege das „halbe Kilo“ pro Woche fest.

R = Das „halbe Kilo“ ist für mich persönlich realistisch und gleichzeitig umsetzbar.

T = Starttermin, Zwischenziele und das Hauptziel sind terminiert.

Die SMART-Methode ist eine Möglichkeit, seine Ziele langfristig zu erreichen. Wir, das tus|fit Team, helfen dir gerne dabei und stehen dir für Rat und Tat zur Verfügung. Komme auf uns zu und spreche uns an.

Folge uns auf Instagram:

tusfit



Mit sportlichen Grüßen,

Tobias Vögtlin



Sie wollen Ihren Verein mit einer **Anzeige unterstützen?**

Fordern Sie unsere Mediadaten an:

Telefon 0711.5049 1301

SPORTPROGRAMM

tus

tus Stuttgart 1867 e.V.
Geschäftsstelle:
Königstraße 37 – 70597 Stuttgart
Tel 0711.976610 – Fax 0711.9766130
www.tus-stuttgart.de – info@tus-stuttgart.de



Kursangebot ab 1.12.2019_Änderungen vorbehalten

KURSANGEBOT

Fitness und Gesundheit im tus|fit Info: 97661-50

Mitgliedschaft nicht erforderlich! Für tus|fit-Mitglieder frei!

Zehnerkarte für: Nichtvereinsmitglieder: Erwachsene: € 95, Mitglieder im tus: € 65; Tageskarte € 10

AUSDAUER

DEEPWORK

Hier wechseln sich ausdauerne Ausdauerfrequenzen mit funktionalen Kraftübungen ab. DI (M) 19:05–20:05

SPINNING

Radfahren auf speziellen Indoor-Bikes für Einsteiger und Fortgeschrittene vom absoluten Grundlagen-Training bis zum anspruchsvollen Ausdauertraining. Bitte die Kurseinstufung den aktuellen Spinningplänen entnehmen. *Achtung: Die Teilnahme setzt eine tus|fit-Mitgliedschaft voraus!* *MO 09:30–10:30
MO 18:30–19:30
MO 19:35–20:35
MI 18:00–19:00
MI 19:00–20:00
**SO 10:30–12:00

LATIN DANCE WORKOUT

Einfache Schrittkombinationen zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Cumbia, Salsa, Samba und Merenge. MO (A) 19:30–20:25

AROHA®

AROHA® ist ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs im ¾-Takt. Festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichenheit. Ein Kurs, an dem jeder ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann. DO (A) 19:00–20:00

KRÄFTIGUNG

BBP

Gezielte Gymnastik mit Fokus auf die Bereiche Bauch, Beine und Po zur Formung und Straffung. MO (A) 10:30–11:25
DI (A) 18:00–18:55
MI (A) 18:00–19:00
DO (A) 09:30–10:25
SO (A) 10:15–11:10

BODY WORKOUT

Den Körper definieren und straffen, Muskelkraft und Ausdauer entwickeln, das Gewicht reduzieren, Beweglichkeit und allgemeine Fitness verbessern. Hier kann sich jeder auspowern. MO (A) 18:30–19:25
DI (A) 19:00–19:55
MI (A) 09:30–10:25
MI (A) 19:05–20:05
DO (A) 18:00–18:55
SA (A) 17:35–18:30

BODY FIT

Diese Stunde beinhaltet ein Ausdauertraining und Kräftigung mit einfachen Schritten, um die Fettverbrennung zu aktivieren. MO (A) 09:30–10:25
FR (A) 09:30–10:25

FIT AB 60+

Sanftes und funktionelles Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf die tiefliegenden Schichten des Rückens, um Haltungsschäden vorzubeugen und bis ins hohe Alter fit und beweglich zu sein. DI (A) 09:30–10:25
FR (A) 10:30–11:25

HOT IRON

Sehr intensives und effektives Kraftausdauertraining mit der Langhantel, bei dem die Gewichte frei wählbar sind, um den ganzen Körper zu kräftigen und zu definieren. Die Leistungsstufe ist im Studio ausgeschrieben. MO 10:30–11:30
DI 18:00–19:00
DO 20:05–21:05
FR 18:00–19:00
SA 16:30–17:30

SLING-TRAINING

Der Körper wird hinsichtlich Kraft, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit effektiv trainiert. *MO 18:00–18:40
MO 18:45–19:25

Bitte beachten Sie die Kursänderungen während den Schulferien und Feiertagen: <http://www.tus-stuttgart.de/kurse>

Bitte pünktlich zu Kursbeginn erscheinen.

Bringen Sie bitte zu jedem Kurs ein großes Handtuch und geeignete Turnschuhe mit (keine Schuhe, die im Freien getragen werden)! Unsere jeweiligen Specials und zeitlich begrenzten Zusatzkurse entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen und dem Internet. Verschiedene Kurse werden nach § 20 Abs. 1 des SGB V von den Krankenkassen gefördert (je nach Kasse werden bis zu 80 % der Kursgebühren erstattet). Informationen erhalten Sie an der Theke.

RÜCKENFIT

RÜCKENFIT – BEWEGLICHKEIT

Mobilisation der Wirbelsäule mit dem Ziel, den Rücken vom Kreuzbein bis zur Halswirbelsäule beweglicher zu machen. MI (A) 10:35–11:35

RÜCKENFIT – KOORDINATION

Koordinatives Rückentraining zur Verbesserung der Haltung und des Zusammenspiels von Nerven und Muskeln. MO (A) 09:30–10:25
FR (A) 19:05–20:00

RÜCKENFIT – KRAFT

Zentrale Elemente sind Kräftigungs- und Stabilisierungsübungen, um Haltungsschäden vorzubeugen. MO (A) 17:30–18:25
DO (A) 18:05–19:05

WELLNESS

BODY & MIND

Abwechslungsweise liegt der Schwerpunkt auf Yoga, Pilates, Stretching und Entspannung. SO (A) 11:15–12:15

BODYART

Ein intensives, ganzheitliches und funktionelles Bewusstseins- und Körpertraining. Es kombiniert in besonderer Weise das Training von Kraft, Flexibilität, Herz, Kreislauf und Atmung. MI (A) 19:00–20:15
FR (A) 09:30–10:45

PILATES – die Balance zwischen Körper und Geist

Durch sanfte Kräftigungsübungen im Einklang mit der Atmung werden die tiefliegende Bauch- und Rückenmuskulatur trainiert und gleichzeitig die Beweglichkeit verbessert. Ein Training, welches Sie mit Energie erfüllt! DI (A) 16:30–17:30
MI (A) 20:05–21:05
DO (A) 10:30–11:25
DO (A) 17:00–18:00

PILATES WORKOUT

Die Bewegungsabläufe in Einklang mit der Atmung werden mit Zusatzgewichten wie z. B. Redondoball, Pezziball, Airexpads und Kleingewichten trainiert. *MI (M) 08:30–09:15

DYNAMIC PILATES

Dynamic Pilates vereint Elemente aus Yoga, Pilates und den klassischen Kräftigungsübungen. Das Programm vermittelt Körperspannung und Körpergefühl „nimm wahr, was du tust und wie du es tust“. MI (A) 17:00–18:00

YOGA

Yoga macht den gesamten Körper beweglicher, stärkt die Atemkraft und beruhigt den Geist. Ideal, um zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken. Um tus|fit werden verschiedene Yoga-Stile angeboten: Yin Yoga, Hatna Yoga, Vinyasa Yoga MO (A) 17:15–18:30
DI (A) 10:30–11:45
DI (A) 20:00–21:15
MI (A) 18:00–19:00
DO (A) 18:30–19:45
FR (A) 18:15–19:30

WAKE UP YOGA

Das Herzkreislaufsystem wird angekurbelt, Kraft aufgebaut, der Körper mobilisiert, der Geist beruhigt. MO (A) 08:00–08:55

TIEFENENTSPANNUNG

Der Körper schläft während der Geist wach ist – lass dich fallen und genieße deine Auszeit! MO (A) 09:00–09:25

STRETCH & RELAX

Ein kurzes Beweglichkeits- und Entspannungs-training in einem. *MI (A) 09:15–09:30

OUTDOOR

FUNCTIONAL TRAINING

Kombination aus funktionellen und athletischen Ganzkörperübungen, bei schlechtem Wetter findet der Kurs drinnen statt. MO 19:40–20:40
DO 19:15–20:15

A = ALLE E = EINSTEIGER M = MITTELSTUFE

* diese Kurse finden in den Sommerferien nicht statt

** ab 01.05. 1x im Monat – Aushänge beachten

ANGEBOTE DER ABTEILUNGEN



Badminton

Gernot Piberger Info: 657 38 32

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 60		Jugendliche € 30			
Jugendliche	MO	18:00–20:00	Ruth-Endress-Halle		Norman Jähne	0177.412 59 76
Jugendliche Leistungsgruppe	FR	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle		Norman Jähne	0177.412 59 76
Aktive und Freizeitspieler						
Angeleitetes Training	MO	20:00–21:00	Ruth-Endress-Halle		Fabian Zohm	0173.899 20 65
Aktive und Freizeitspieler	MO	20:00–22:00	Ruth-Endress-Halle		Gernot Piberger	657 38 32
	MI	20:30–22:30	Ruth-Endress-Halle		Fabian Zohm	0173.899 20 65
	FR	20:00–22:00	Ruth-Endress-Halle			



Basketball

Michael Maile Info: michael.maile@pkf-titans.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 99		Jugendliche € 70			
Teams:	U10 Mix, U12, U12II, U14, U14 II, U14w, U16, U18, AH, Damen, Herren 1, Herren 2, Herren 3					
Die Trainingszeiten gibt es unter:	www.tus-basketball.de					



Faustball

Herbert Kuch Info: heringditz@t-online.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30					
Männer	Apr.–Okt.	FR	17:00–20:00	tus II Rasen		
ab 40	Okt.–Apr	SA	14:00–18:00	Karl-Wolz-Halle		



Fechten

Danielle Wolber Info: fechten.wolber@aol.com

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene und Jugendliche € 75					
Schüler/A-, B-Jugend	MO	18:00–19:30	Ruth-Endress-Halle		Helmut Schelling	724797
	FR	18:00–19:30	Ruth-Endress-Halle			
Junioren/Aktive/Senioren	MO	18:45–20:30	Ruth-Endress-Halle		Michael Haas	070 31.73 06 93
	FR	19:00–20:30	Ruth-Endress-Halle			

FITNESS- UND BEWEGUNGSZENTRUM

tus|fit

So erreichen Sie uns:

Königstraße 37 | 70597 Stuttgart | Tel. 0711. 97 661–50 | Fax 0711.97 661-30 | E-Mail: info@tus-fit.de | www.tus-fit.de

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch von 7:00–22:00 Uhr | Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9:00–22:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 10:00–20:00 Uhr

Kinderbetreuung:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 9:00–12:00 Uhr (mit telefonischer Voranmeldung)

Beiträge:

			(monatlich)
A	Mitglied	Erwachsene	€ 46,00
B	Mitglied	Ehepartner, Rentner*, AZUBIs*, Schwerbehinderte*, Alleinerziehende*, Übungsleiter*, Schiedsrichter*	€ 39,00
C	Mitglied	Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/Studenten über 18 Jahre*, Bufdis/BFDler*	€ 36,00
D	Familie*	Mindestens 1 Elternteil und 2 Kinder, jedes weitere Kind/Person € 25,00	€ 105,00

Zu Beginn der Mitgliedschaft wird eine einmalige Startpaket-Gebühr im tus|fit von € 40,00 erhoben.

*gegen Vorlage einer Bescheinigung bzw. auf Antrag



Fußball

Uli Demeter Info: 0172.7169228

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30		Jugendliche € 24			
Bambini (Jg. 2013 und jünger)	DO	16:00–18:30	tus2		Uli Demeter	0172.7169228
F-Jugend (Jahrgang 2011–2012)	MO 14-tgl.	17:00–18:00	tus1		Valentin Weegmann	0176.14362436
	DO	17:00–18:30	tus2			
E-Jugend (Jahrgang 2009–2010)	MO	17:00–19:00	tus1			
	DO	17:00–19:00	tus1			
Alte Herren					Thomas Grathwohl 0176.78710972; Gul_Mib@web.de	
Sommer (April–November)	MI	18:30–20:00	Bezirkssportanlage			
Winter (Dezember–März)	MI	20:00–21:30	Karl-Wolz-Halle			
Freizeitkicker Ü60	MI	14:00–16:00	tus 2		Siegfried Prandl	0171 284 1501



Handball

Michael Klauke Info: 0160.97872426

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 96			
Männer 1	DI	20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle	
	DO	20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle	
Männer 2	MI	20:00–21:40	Wilhelmsgymnasium	
AH/Jungsenioren	MI	20:00–21:45	Wilhelmsgymnasium	
				Arnold Schneider <small>arnoldschneider87@hotmail.com</small>
				Benedikt Gommel <small>benedikt.gommel@googlemail.com</small>
				Jörg Steinbrenner 12365359



Handball-Jugend

Hannes Wolfrum Info: 0179.6600109

Abteilungsbeitrag:	Kinder, Jugendliche und Studenten € 76			
Minis und F-Jugend 2011 und jünger	FR	16:00-17:30	Ruth-Endress-Halle	
E-Jugend 2009/2010	MI	16:30-18:00	Ruth-Endress-Halle	
	FR	16:00-17:30	Ruth-Endress-Halle	
D-Jugend 2007/2008	MI	17:30-19:00	Ruth-Endress-Halle	
	DO	17:30-19:00	Ruth-Endress-Halle	
C-Jugend 2005/2006	DI	17:30-19:00	Ruth-Endress-Halle	
	DO	17:30-19:00	Ruth-Endress-Halle	
B-Jugend 2003/2004	DI	18:30-20:00	Ruth-Endress-Halle	
	MI	18:30-20:00	Wilhelmsgymnasium	
A-Jugend 2001/2002	DI	18:30-20:00	Ruth-Endress-Halle	
	MI	18:30-20:00	Wilhelmsgymnasium	
				Thomas Ganszky 0176.47110902
				Andy Glaenzel 0160.6334367
				Benjamin Dihm 0175.4118119
				Marvin Alber 0151.68157287
				Valentin Händler 0151.18745089
				Niklas Frick 0151.61305762
				Julius Händler 0177.8226553
				David Klauke 0162.6805069
				Hannes Wolfrum 0179.6600109



Ski

Achim Sommer Info: 50424707

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene und Jugendliche € 30	
Skigymnastik	MI	19:15–20:30 Waldschule Degerloch



Taekwon Do/Kickboxen

Thomas Pfaffl Info: tpfaffl@web.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 85		Jugendliche € 60		
Taekwon Do/Kampftraining (von 12–99 Jahre)	MO	20:30–22:00	Ruth-Endress-Halle		www.pointfighter.de
Taekwon Do/Kickboxen (von 12–99 Jahre)	DO	19:00–21:00	Ruth-Endress-Halle		
Kickboxen (von 12–99 Jahre)	DI	18:45–20:15	ThBi		



Tanzen

Armin Winter Info: 01 71.567 23 90

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 204 · Senioren/Jugendliche/Studenten € 164 · Kinder € 114 · Familie € 408 · einmalige Aufnahmegebühr € 20. Training: Jahnstraße 92, 70597 Stuttgart, Homepage: www.tus-tanzsport.de · E-Mail: info@tus-tanzsport.de

Tanzen für Kinder:

Little Kids (6–7 Jahre) MO 16:30–17:30 TSZ – tus 1

Emil Leonte

HipHop:

HipHop-Minis (5–8 Jahre) FR 14:00–15:00 TSZ – tus 1

Simone Ryk

HipHop-Kids (ab 9 Jahre) FR 15:00–16:00 TSZ – tus 1

Simone Ryk

HipHop-Teens Anfänger (9–12 Jahre) DO 17:00–18:00 TSZ – tus 1

Hannah Störzer

HipHop-Teens Fortgeschr. (ab 13 Jahre) DO 18:00–19:00 TSZ – tus 1

Hannah Störzer

Turniergruppen

Standard Jugend (alle Klassen) MO 18:00–19:00 TSZ – tus 1

Emil Leonte

Latein HG/SEN (alle Klassen) FR 16:00–18:30* TSZ – tus 1

Emil Leonte

Latein Jugend (alle Klassen) FR 16:00–18:30* TSZ – tus 1

Emil Leonte

Standard HG/SEN (D/C/B) MO 19:00–20:30 TSZ – tus 1

Emil Leonte

Standard HG/SEN (A/S) MO 20:30–22:00 TSZ – tus 1

Emil Leonte

Hobby-Tänzer

Standard/Latein DIH¹ DI 19:00–20:00 TSZ – tus 1

Jadwiga Gazinski

Standard/Latein DIH² DI 20:00–21:00 TSZ – tus 1

Jadwiga Gazinski

Standard/Latein DIH MI 21:00–22:00 TSZ – tus 1

Jadwiga Gazinski

Standard/Latein MIH¹ MI 19:30–20:30 TSZ – tus 1

Thomas Estler

Standard/Latein DOH¹ DO 19:30–20:30 TSZ – tus 1

Thomas Estler

Standard/Latein DOH² DO 20:30–21:30 TSZ – tus 1

Thomas Estler

Standard/Latein SOH⁴ SO 16:00–17:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

Standard/Latein SOH¹ SO 17:00–18:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

Standard/Latein SOH² SO 18:00–19:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

Standard/Latein SOH SO 19:00–20:00 TSZ – tus 1

Maria Mimrikova

1 Der Zeitraum von 16:00 bis 17:00 Uhr bleibt der Einsteigerjugend vorbehalten 2 In 14-täglichem Rhythmus



Tennis

Alexander Zieschank Info: 649 88 61 abteilung-tennis@tus-stuttgart.de

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 185 Jugendliche € 50 Rentner € 150 www.tus-stuttgart-tennis.de – info@tus-stuttgart-tennis.de
Familie € 295 Schüler über 18 J./Studenten/Ehepartner/Alleinerziehende € 100

Mitgliederverwaltung weitere Informationen

Dirk Welsch 97661-14

Jugend/Info Trainerteam

d.welsch@tus-stuttgart.de
tatustraining@gmx.de



Tischtennis

Benjamin Zipperle Info: 47 48 95

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 40 Jugendliche € 30

Jugendliche, aktiv MI 17:15–18:45 Karl-Wolz-Halle

Herren, aktiv MI 18:30–22:00 Karl-Wolz-Halle

Offenes Training, Freizeitspieler FR 18:00–22:00 Karl-Wolz-Halle

Trainings- und Übungsstätten des tus

Info: 976 61-0

tus|1 Tennisplätze u. Tennishallen, Rasenplatz, Jahnstr. 92 S-Degerloch
Gesundheitssport, TSZ Tanzsportzentrum

tus|2 Karl-Wolz-Halle, Fußballplatz, Keßlerweg 7 S-Degerloch
Gaststätte tus 2

tus|3 Geschäftsstelle, tus|fit, Sportkindergarten, Königstraße 37 S-Degerloch
Ruth-Endress-Halle, Sauna, Solarium,
Bewegungsraum

AFR Anne-Frank-Realschule Hechingerstr. 73 S-Möhringen

AlbH Albhalle Wurmlingerstr. 61 S-Degerloch

DGym Dillmann-Gymnasium Falkertstr. 20 S-West

FLR Fritz-Leonhard-Realschule Wurmlinger Str. 63 S-Degerloch

FS alt und FS neu Filderschule Leinfeldener Str. 61 S-Degerloch

GSG Geschwister-Scholl-Gymnasium Richard-Schmid-Str. 25 S-Sillenbuch

HSch Heusteigschule Heusteigstr. 97 S-Süd

RSO Realschule Ostheim Landhausstr. 117 S-Ost

ThBi Turn- und Versammlungshalle Birkach Grünlingerstr. 20 S-Birkach

WGym Wilhelmsgymnasium Albstr. 80 S-Degerloch



Turnen

Susanne Hocanin Info: tus-turnen@web.de

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 48 Rentner € 39 Kinder € 35 Leistungsriege € 80

Kinder und Jugend:

Mutter/Vater und Kind (2–4J.)	MO	16:00–17:00	Ruth-Endress-Halle	Susanne Hocanin
Mutter/Vater und Kind (2–4J.)	MO	17:00–18:00	Ruth-Endress-Halle	Susanne Hocanin
Mutter/Vater und Kind (2–4J.)	FR	17:15–18:15	Wgym	Susanne Hocanin
Kindersport (4–7J.)	MI	17:15–18:15	FS neu	Susanne Hocanin
Grundlagentraining Geräteturnen (6–10 J.)	MI	17:30–18:30	FS alt	Selina Ihle
Grundlagentraining Geräteturnen (11–14 J.)	MI	18:30–19:30	FS alt	Selina Ihle
Gerätturnen Jugend m (6–15 J.)	FR	18:00–20:00	FS alt	Mathias Sauer
Gerätturnen Jugend m (15–20 J.)	FR	18:00–20:00	FS alt	Mathias Sauer
Leistungsriege Jugend w (5–10 J.)	DI	17:15–18:45	FS alt	Uschi Volgger Tel. 799237, ursula.volgger@hotmail.de
	FR	17:15–18:45	FS neu	Uschi Volgger
Leistungsriege Jugend w (10–14 J.)	DI	18:45–20:15	FS alt	Uschi Volgger
	FR	18:45–20:15	FS neu	Uschi Volgger
TGM/TGW (ab 15 J.)	DI	20:00–21:30	FS alt	Lena Kouam
	FR	20:00–21:30	FS neu	Lena Kouam

Frauengymnastik:

Fitness (ab 40 J.)	MO	18:45–20:15	Dillmann Gymnasium	Sonja Müller
Rückenschulung, Fitness (ab 60 J.)	DI	09:45–10:45	tus 1/Tanzraum	Thuy Pham
Problemzonen/Kondition w (ab 40 J.)	MI	15:30–16:30	tus fit	Cornelia Fenner und Sonja Müller
Funktionsgymnastik (ab 50 J.)	MI	16:00–17:00	Karl-Wolz-Halle	Bonka Magenau
Frauengymnastik mit Musik (ab 50 J.)	MI	19:30–20:30	FS neu	Sonja Müller
Sport für Frauen ab 36	MI	20:30–21:30	FS neu	Sonja Müller
Gymnastik zum fit beiben (ab 60 J.)	DI	15:30–16:30	tus fit	Bonka Magenau

Männer:

Gymnastik/Ballsport	MI	19:00–21:00	Dillmann Gymnasium	Felix Feichter
	TT	19:00–19:30, Gymnastik 19:30–20:30, Ballspiel 20:30–21:00		
Gymnastik/Prellball (Lachenmaier)	FR	17:15–18:45	HSch	Werner Strack, Dieter Herr

Sie und Er:

Rückenschule	MI	19:00–20:00	Wgym	Monika Baldauf
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	MI	20:00–21:30	Wgym	Ludwig Schnitzler
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	FR	18:30–19:30	Wgym	Ludwig Schnitzler
Gymnastik/Stretching	FR	19:30–20:30	WGym	Sonja Müller
Gymnastik/Beweglichkeit m/w (ab 60 J.)	MI	14:25–15:25	tus fit	Cornelia Fenner und Sonja Müller

Lauf:

Walkingtreff – Nordic Walking-Treff	MO	16:00/17:00*	Löwenstr./Versöhn.-kirche	Dr. Hans-Leo Erber
Walkingtreff	MO	17:00	Königstr./Georgiiweg	Ruth Jost

* je nach Winterzeit/Sommerzeit



Rehasport

Sprechzeiten Mittwoch 09:00–13:00 Uhr

Timo Rosmer Info: 97661-0

Abteilungsbeitrag bei Herzsport € 156, bei den anderen Angeboten € 120

(bei ärztlicher Verordnung entfällt der Abteilungsbeitrag)

Herzsport

Übungsgruppe 3	MO	09:30–10:30	tus 1 – Kursraum 4	Beatrice Woll	97661-0
Trainingsgruppe 1	MI	09:00–10:00	tus fit – Kursraum 2	Regina	97661-0
Übungsgruppe 1	MI	10:00–11:00	tus fit – Kursraum 2	Regina	97661-0
Übungsgruppe 2	MI	11:00–12:00	tus fit – Kursraum 2	Regina	97661-0
Trainingsgruppe 2	MI	18:00–19:00	tus 1 – Kursraum 4	Matthieu Rogez	97661-0

Lungensport

	MI	17:00–18:00	tus 1 – Kursraum 4	Dorit Ehmann	97661-0
	MI	18:00–19:00	tus 1 – Kursraum 5	Dorit Ehmann	97661-0

Sport nach Krebs (Frauen)

	MI	16:45–17:45	tus fit – Kursraum 2	Matthieu Rogez	97661-0
--	----	-------------	----------------------	----------------	---------

Sport bei Parkinson

	MO	12:00–13:00	tus fit – Kursraum 2	Elke Kern	97661-0
--	----	-------------	----------------------	-----------	---------

Orthopädie	MO	10:45–11:45	tus 1 – Kursraum 4	Beatrice Woll	97661-0
Orthopädie	MO	18:15–19:15	tus 1 – Kursraum 6	Klaus Kreiselmeier	97661-0
Orthopädie	MO	19:15–20:15	tus 1 – Kursraum 6	Klaus Kreiselmeier	97661-0
Orthopädie	MI	19:15–20:15	tus 1 – Kursraum 6	Matthieu Rogez	97661-0
Orthopädie	FR	10:00–11:00	tus 1 – Kursraum 4	Antje Schoknecht	97661-0



Volleyball

Wilfried König Info: 60 95 41

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 36				
Freizeitteam m/w	MO	20:30–22:00	Karl-Wolz-Halle	Wilfried König	60 95 41

WEITERE ANGEBOTE IM tus STUTT GART

Krabbel Babel

Info: 97661-0

Mitgliedschaft nicht erforderlich! Eine Schnupperstunde frei! Zehnerkarte für Nichtvereinsmitglieder (Kinder): € 60
In den Weihnachtsferien findet kein Krabbel Babel statt!

Kinder bis 3 Jahre	MO	09:00–10:00	Ruth-Endress-Halle	tus kids
Mit Mama und Papa die ersten Bewegungs-	MI	15:30–16:30	Ruth-Endress-Halle	tus kids
erfahrungen an Kleinspielgeräten (Bälle, Reifen,	DO	10:45–11:45	Ruth-Endress-Halle	tus kids
Ringe, Seile ...) und an Großgeräten (Trampolin,	FR	09:15–10:15	Ruth-Endress-Halle	tus kids
Kletterlandschaften, Rutschbahn ...) sammeln.	(in den Schulferien Mo, Do, Fr jeweils 9:00–10:00 Uhr)			

Mitgliedschaft pro Jahr HV € 54 + Abt.beitrag Krabbel-Babel € 60

Sportkindergarten

E-Mail: kiga@tus-stuttgart.de

Andrea Welz Info: 97661-24

Inhalte/Ziele:	Unser Kindergarten ist eine familienergänzende Einrichtung. Der Schwerpunkt liegt in einer ganzheitlichen Bewegungserziehung mit täglich wechselnden Bewegungsangeboten: _Spielturnen: Bewegungsbaustellen, Gerätelandschaften, Spielturnen mit Alltagsmaterialien und mit Kleingeräten _Schwimmen: Wassergewöhnung und Wasserbewältigung _Rollschuh- bzw. Eislaufen	
	Neben der Bewegungserziehung bilden Angebote im Bereich der allgemeinen Kindergartenarbeit wie Basteln, Malen, Natur- und Sachbegegnung, Musikerziehung, etc. einen festen Bestandteil in der Vorbereitung auf die Schule.	
Zielgruppe:	Kinder im Vorschulalter (3–6/7 Jahre)	
Öffnungszeiten:	Montag bis Freitag 08:00–14:00 Uhr	
Monatsbeiträge:	pro Kind € 120 + € 36 Sportbeitrag (obligatorisch)	

tus|kids-Sportschule

E-Mail: kids@tus-stuttgart.de

Timo Rosmer Info: 97661-13

Inhalte/Ziele:	Die tus kids-Sportschule ist eine freizeitergänzende Einrichtung. Sport, Spiel, Spaß und Bewegung sind die zentralen Themen der tus kids. _Kennenlernen verschiedener Sportarten (Sport- und Rückschlagspiele, Turnen mit Klein- und an Großgeräten, Leichtathletik, Schwimmen, Eislaufen, Freizeitspiele ...) in den unterschiedlichsten Sportfeldern (Sporthalle, Freigelände, Wasser, Wald, Eis und Sand) _Förderung und Entwicklung von Fähigkeiten im motorischen, psychosozialen und kognitiven Bereich _Gesundheitsförderung, spielerische Elemente der Rückenschule, Schulung der Körperwahrnehmung sowie Befriedigung von Spielbedürfnissen	
Zielgruppe:	Zwerghasen: € 120, Klasse 1–4: € 125, Freizeit AG/Jugendssport: € 125, Sonderkombinationen auf Anfrage (Halbjahresbeiträge) Einmalige Aufnahmegebühr: € 20. Ermäßigungen auf Antrag: Geschwisterkinder: 1 Kind € 20, 2 Kinder € 25, 3 Kinder € 30 10 % für Alleinerziehende (jährliche Bescheinigung vom Jugendamt)	

Sauna (öffentlich) im tus|fit

tus|fit-Mitglieder frei

Info: 97661-50

Öffnungszeiten:	Montag und Mittwoch	07:00–21:45	
	Dienstag, Donnerstag und Freitag	09:00–21:45	(Dienstag von 15:00 bis 19:00 Uhr Damensauna)
	Samstag, Sonntag und Feiertag	10:00–19:45	
Tageskarte/10er Karte	€ 8 / 65	für Mitglieder	
	€ 11 / 98	für Nicht-Mitglieder	Die Sauna wird 15 Minuten vor Betriebsschluss geschlossen

Tennishallen

E-Mail: info@tus-stuttgart.de

Info: 97661-0

Buchen Sie für die Winter- oder Sommersaison einen unserer zwei (völlig separaten) Tennishallenplätze!
Zu freien Zeiten können Sie online auch stundenweise Tennis buchen!

Intensiv: bodyART – FREITAG 09:30 Uhr!

tus|fit

AUFNAHMEANTRAG



Mitgliederverwaltung

Tel. 0711.97661-14

Mo.–Fr. 9–13:00 Uhr

info@tus-stuttgart.de

Name _____

Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____

Geb. Datum _____

Sind weitere Familienangehörige bereits Mitglied beim tus?

Wenn ja, welche?

Familienbeitrag wird beantragt

E-Mail _____

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- | | | | |
|----------------------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|
| Badminton | <input type="checkbox"/> | Basketball | <input type="checkbox"/> |
| Faustball | <input type="checkbox"/> | Fechten | <input type="checkbox"/> |
| Fußball | <input type="checkbox"/> | Handball | <input type="checkbox"/> |
| Ski | <input type="checkbox"/> | Tanzen* | <input type="checkbox"/> |
| TaekwonDo/Kickboxen | <input type="checkbox"/> | Tennis* | <input type="checkbox"/> |
| Tischtennis | <input type="checkbox"/> | Turnen | <input type="checkbox"/> |
| Kurse (im tus fit) | <input type="checkbox"/> | Volleyball | <input type="checkbox"/> |
| Gesundheitssport | <input type="checkbox"/> | Krab.-Bab. | <input type="checkbox"/> |

Ich bin bereits Mitglied im tus Stuttgart 1867 e.V.

Ja Abteilung _____

* Transponder für Zugang tus 1 wird beantragt (10 €)

Jahresbeiträge (Bei unterjährigem Eintritt erfolgt eine anteilige Berechnung)

Bitte ankreuzen:

<input type="checkbox"/>	A	Mitglied Erwachsene	102 €
<input type="checkbox"/>	B	Mitglied Partner*, Rentner*, AZUBIs*/***, Schwerbehinderte*, Alleinerziehende*, Übungsleiter***, Schiedsrichter*/**, Passive	66 €
<input type="checkbox"/>	C	Mitglied Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/Studenten über 18 Jahre*/***, FSJler*	54 €
<input type="checkbox"/>	D	Familie*	162 €

Hinweis:

Die Abteilungen erheben **zusätzlich** unterschiedlich hohe **Abteilungsbeiträge**, die Sie bei den Abteilungsleitern oder auf der Geschäftsstelle erfragen können.

Ermäßigungen:

Bei Erteilung der **Einzugsermächtigung** (s. unten) **6 €**

* gegen Vorlage einer Bescheinigung bzw. auf Antrag, ** nur mit gültiger Lizenz beim tus Stuttgart 1867 e.V., *** nur in Vollzeit

Die Mitgliedschaft soll am

Bitte zutreffendes Datum eintragen

1.

Monat

Jahr

beginnen.

Die Mitgliedschaft kann auf Basis des Kalenderjahres mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende gekündigt werden. Die Kündigung muss per Einschreiben erfolgen.

Die auf der Geschäftsstelle einsehbare Vereinssatzung und Beitragsordnung erkenne ich an. Mit der elektronischen Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner Daten gemäß Bundesdatenschutzgesetz für Vereinszwecke bin ich einverstanden.

Ich bestätige, die DSGVO gelesen und akzeptiert zu haben.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____
(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE7500000000363145. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Ich ermächtige den tus Stuttgart 1867 e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom tus Stuttgart 1867 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Kontoinhaber Name, Vorname _____

Kreditinstitut (Name und BIC) _____

Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort _____

DE _____
IBAN

Ort, Datum _____ Unterschrift _____



BASKETBALL



PKF TITANS STUTTGART IN DER REGIONALLIGA: BESSER ALS ERWARTET!

NACH 9 SPIELTAGEN IN DER REGIONALLIGA BADEN-WÜRTTEMBERG KANN MAN EIN INTERESSANTES FAZIT ZIEHEN BEI DER 1. BASKETBALL-HERRENMANNSCHAFT DES tus STUTTGART. DIE AUFSTIEGSHelden DER VERGANGENEN OBERLIGASAIson WAREN MIT DER ERWARTUNG IN DIESE SPIELZEIT 2019/20 GESTARTET, „SICH ERST EINMAL ZU ETABLIEREN UND VOR ALLEM MIT DEM THEMA ABSTIEG NICHTS ZU TUN HABEN“. SO LIESS SICH ABTEILUNGSLEITER MICHAEL MAILE IM SOMMER NOCH ZITIEREN.

Herren 1:

Nach 9 Partien stehen die PKF Titans Stuttgart mit einer Bilanz von 6:3 auf dem 5. Rang und somit besser da als erwartet. Auch gegen die ein oder andere Top-Mannschaft zeigten sie, dass man mehr als nur mithalten kann in der neuen Spielklasse. Während man sich gegen den Tabellenzweiten aus Ludwigsburg trotz einer furiosen Aufholjagd knapp geschlagen geben musste, landete das Team von Trainer Miroslav Zujevic gegen den Dritten aus Freiburg einen hart umkämpften Heimsieg.

Die PKF Titans und die knappen Spiele – das ist sowieso eine ganz besondere Beziehung im bisherigen Saisonverlauf. 5 von 6 Siegen wurden mit einer Differenz von 5 Punkten oder weniger eingefahren. In 4 dieser Partien gelang es den Basketballern vom Fernsehturm sogar, einen deutlichen zweistelligen Rückstand aufzuholen und diesen in ein Erfolgserlebnis umzuwandeln. Teilweise fielen die Entscheidungen erst in den Schlusssekunden. Während man dank eines Treffers von Nils Menck in Schwäbisch Hall in der letzten Sekunde der regulären Spielzeit gewinnen konnte, sicherten sich die Titanen in Söflingen in einer aufreibenden Verlängerung den ersehnten Auswärtssieg.

Angeführt wird die Mannschaft von Kapitän Nils Menck. Der 37-jährige Ex-Profi führt mit aktuell 24,1 Punkten pro Partie sogar die gesamte Regionalliga im Scoring an. Der Denker und Lenker im Team ist der amerikanische Playmaker Herdie Lawrence, der mit 19,5 Zählern auch der zweitbeste Werfer der PKF Titans ist. Ebenfalls zweistellige Punktwerte liefern der aufstrebende Youngster Dimi Minoudis (15,9) sowie die regionalligaerfahrenen Granit Ahmetaj (13,1) und José Tejada (12,2). Erfreulich ist die Tatsache, dass mit Nikolai Savic, Nils von Wietersheim und André Caro Puentes auch weitere Nachwuchstalente sich wertvolle Minuten erarbeiten und nutzen konnten. Abgerundet wird der Kader von den Dauerbrennern Malte Hartmann, Hendrik Vosgerau und Keno Nied, die bereits seit vielen Jahren Teil der Mannschaft sind.

Erfreuliche Neuigkeiten gibt es auch hinter den Kulissen. Mit den Malerwerkstätten „Heinrich Schmid“ konnte ein großzügiger neuer Sponsor gewonnen werden. Das Reutlinger Unternehmen, welches



Dunking im Derby gegen Zuffenhausen *Foto: Valentin Zwick*

rund 5.200 Mitarbeiter beschäftigt, wird ab sofort prominent auf den Heim- und Auswärtstrikots unserer PKF Titans vertreten sein. Nach unserem seit Jahren treuen Namenssponsor „PKF WULF & PARTNER“ ist die Basketballabteilung hocheifrig, einen weiteren potenten Unterstützer bekommen zu haben. Dies darf – neben den stetig ansteigenden Mitgliederzahlen vor allem im Jugendbereich – als Beleg für die tolle Entwicklung der Abteilung in den vergangenen Jahren gewertet werden.

Zusammenfassend kann man feststellen, dass das erste Drittel dieser Basketball-Saison 2019/20 für unsere PKF Titans Stuttgart ein voller Erfolg ist. Der Ligaerhalt sollte schon jetzt nur noch eine reine Formsache sein und es konnte ein neuer Trikotsponsor gewonnen werden. Natürlich wird sich auf diesen Lorbeeren aber nicht ausgeruht. Die Basketballabteilung des tus Stuttgart freut sich auch künftig über weitere Unterstützung. Wir arbeiten zudem darauf hin, noch mehr Zuschauer für uns gewinnen zu können. Natürlich sind wir auch stets offen für neue Sponsoren und Helfer. Nur so können wir auch in Zukunft besser abschneiden als erwartet.

Moritz Kreder



Redaktionsschluss

nächster Sportspiegel:

Montag, 30. März 2020



Die U12M im Einsatz in den blauen Trikots.



U10Mix: Mit Spaß dabei!

Erfolgreicher Start in die Oberligasaison für die PKF Titans Damen

Mit bisher 5 Siegen aus 8 Spielen können die Damen als Oberliga-Neuling mehr als zufrieden sein. Die PKF Damen starteten mit Siegen gegen Malmshelm, Ulm, Derendingen, Esslingen und Konstanz souverän in die Saison. Aufgrund von ärgerlichen Konzentrationsfehlern wurden die Spiele gegen Gerlingen, Nürtingen und Böblingen meist im letzten Viertel aus der Hand gegeben und mit wenigen Punkten Unterschied verloren. Die knappen Niederlagen zeigen allerdings, dass die Ladys auch hier durchaus in der Lage sind, in der Liga vorne mitzuspielen.

Die Mannschaft zeichnet sich durch einen motivierten Mannschaftsgeist und ein gutes Zusammenspiel in der Offense als auch durch eine sehr starke Defense aus. Unsere Damen kassieren die zweitwenigsten Punkte in der gesamten Liga, wohlgermerkt als Aufsteiger. Ziel für die noch kommenden Spiele in der Hinrunde als auch für die Rückrunde ist es, die Stärken der Mannschaft im gemeinsamen Zusammenspiel bis zum Ende souverän auf das Feld zu bringen und dem Gegner somit spielerisch überlegen zu sein.

Keno Nied



U18 M mit guten Chancen auf das Final4

Die U18 Mannschaft der PKF Titans sind recht erfolgreich in die Saison 2019/20 gestartet und belegen momentan den 4. Platz in der Landesliga. Die U18 Jungs haben sich dabei besonders bei den Auswärtsspielen als nervenstark bewiesen und haben dort einige recht knappe Spiele für sich entscheiden können.

Die noch recht junge und talentierte Mannschaft, die aus 8 Schülern der Internationalen Schule Stuttgart sowie weiteren 8 PKF Titans Eigengewächsen zusammengestellt ist, hat die Möglichkeit in dieser Saison in der Landesliga viel Erfahrung zu sammeln.

Die U18 soll langfristig als Bindeglied zwischen Jugend und Seniorenbereich funktionieren um die Jugendspieler langsam an den Herrenbereich heranzuführen.

Radisa Zdravkovic



U16w: Landesliga

Bei den U16w PKF Titans Girls hat die Landesliga Saison schon begonnen. Nach dem Sieg gegen Gerlingen sind die Titans Girls sehr

motiviert noch weitere Spiele zu gewinnen. Sehr positiv ist dass 15–20 Spielerinnen ins Training kommen.

Diese Landesliga Saison wird für PKF Titans Girls hart, weil alle Spielerinnen aus den jüngeren Jahrgängen sind.

U14: Landesliga wir kommen!

Leider hat die U14 die Oberligaqualifikation knapp verpasst. Die PKF Titans unter Headcoach Pasko Tomic qualifizierten sich aber mit 4 deutlichen Siegen für die Landesliga. Das ganze Team ist hoch motiviert und geht sehr gut vorbereitet an den Start. Das Ziel der U14 ist es, dass Final Four zu erreichen.

Pasko Tomic



Unsere Kleinsten: U10 und U12

Durch die deutschlandweit verpflichtende Einführung der Minibasketballregeln für alle Spieler/innen der Jahrgänge 2009 und jünger hat sich für unsere Jüngsten bei den PKF Titans einiges geändert. Die Idee hinter der Umstellung ist es, die Sportart Basketball für mehr Kinder und früher erreichbar zu machen und ihren Spaß und Erfolgserlebnisse zu vermitteln. Zentraler Angelpunkt ist dabei der Einsatz von absenkbaaren Körben, wie sie ab 2020 für unsere Jüngsten in der Ruth-Endress-Halle für die Spiele installiert werden.

Weitere Änderungen wurden im Bereich der Spieleranzahl, den Spielregeln selbst und in den Vorgaben zu den Einsatzzeiten pro Kind vorgenommen. So findet in der U10 (Jahrgang 2010 und jünger) keine Tabellenerstellung und auch keine individuelle Punktezahl mehr statt. Was wir aber wissen ist: Unsere Zwerge haben ganz viel Spaß, bekommen jede Menge Einsatzzeit und sind unter Coach Herdie hochmotiviert sich von Spiel zu Spiel zu beweisen. Das Konzept geht hier also voll auf. In der U12 herrscht in den Jahrgängen 2009/2010 ein hoher Zulauf, sodass man sich entscheiden hat, ab kommenden Januar eine weitere U12 in der Kreisliga zu melden, in welcher insbesondere die jüngeren Jahrgänge Spielpraxis sammeln sollen. Die erste Mannschaft hat sich hier über die Vorrunde als Erstplatzierte für die Teilnahme an der Landesliga qualifiziert und trifft hier in der zweiten Saisonhälfte mit Coach Granit auf namhafte Gegner wie Crailsheim und Ludwigsburg. Im Bereich des U12/U10 Nachwuchses kann man also mit einiger Spannung und viel Vorfreude in die wohlverdiente Weihnachtspause und dann in die 2. Saisonhälfte starten.

Rebecca Bittner



FECHTEN



TURNIERREIFEPRÜFUNG IN KORB BESTANDEN

DIE SCHÜLER AMY ANNOFF, JULE KÖHLER UND BEN MAYER HABEN ALLE DREI IHRE TURNIERREIFEPRÜFUNG IN KORB AM 06. JULI 2019 BESTANDEN. HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Bezirksmeisterschaften bei tus Stuttgart

Viel Lob gab es von den Gastvereinen über die sehr gute Ausrichtung des Turniers mit 65 Anmeldungen am 13. Juli. Besonderes Lob gebührt den neun Startern des Stuttgarter Fechtclubs im tus: Romy Hebborn, Altersklasse U11, gewann alle ihre Gefechte und wurde **Erste**. Sie bildete mit Annette Thrum ein gutes Team: Betreuerin und Athletin passten gut zueinander. Amy Anhoff, frisch geprüfte Fechterin wurde Zweite im Jahrgang 2007/8 und Achte im Jahrgang 2007. Anton Geiger und Tristan Schneck, U17, mussten mit den Senioren starten (über 20), schlugen sich tapfer und wurden **Erster** und **Zweiter**.

Die Leistung von Anton ist besonders hervorzuheben: Er war nach der Vorrunde als Nummer 1 gesetzt und verlor sein erstes Gefecht des Wettbewerbs im Finale um den Sieg in beiden Altersklassen. Philippe Wolber bei den Senioren gewann alle Gefechte vor der Direktausscheidung. Beim Kampf um Platz 1 musste er sich dem Trainer Dirk Seeger vom MTV Stuttgart nach hartem Kampf mit 12 zu 15 Treffern geschlagen geben und wurde **Zweiter**.



Romy, zweite von rechts, hat gut über ihren Sieg lachen.

endress

DAS BESTE FÜR DRAUSSEN

EIN LEISES VERGNÜGEN

STIHL[®]
AKKU-MÄHER RMA 235 SET
inkl. 1x Akku und Ladegerät



DER GARTENGERÄTE-FACHMARKT
MIT WERKSTATT

6x im Großraum Stuttgart

Online Shop:
www.endress-shop.de



Drei glückliche Prüflinge mit ihrem Ausweis (Fechtpass) der Turnierreife. Von links: Jule Köhler, Amy Annof und Ben Mayer.



Philippe, dritter von links, ist fast genauso glücklich. Thore Krüss, Senior, im roten Hemd, wurde Sechster, Andre Opitz von den Veteranen, ganz rechts, wurde Siebter.



Romy Hebborn, U13, wurde Zweite hinter Tim Keller beim 5. Tübinger Trainingsturnier.

Weitere Ergebnisse:

Ayleen Brodner, Jahrgang 2004, wurde Fünfte in der Gruppe der Damen ab Jahrgang 2004 und älter. Neuling Ben Leo Mayer belegte Rang 10 in der Altersklasse U14–13. Die Abwicklung des Turniers wurde allseits gelobt, ebenso das Angebot an Speisen und Getränken. Glückwunsch zu dieser gelungenen Veranstaltung!

Fünftes Tübinger Trainingsturnier: Toller Erfolg für Romy Hebborn

Was als kleines Turnier begann, zieht inzwischen viele FlorettfechterInnen aus kleinen und großen Vereinen nach Tübingen. Als Turnier zum Saisonstart und für Fechtanfänger zum Einstieg war es gedacht. Am Samstag, 28. September trafen sich 28 U11- bis U20-Fechter in Tübingen, um unter Turnierbedingungen ihr Können auszuloten.

Romy sorgte zunächst für Erstaunen, denn sie trat mit einem kurzen Florett und einer Maske ohne leitenden Latz an. Keiner ihrer Konkurrenten störte sich daran. Sie entfernten einfach das Maskenkabel bei den Gefechten gegen Romy. Romy dagegen musste mit ihrem kurzen Florett gegen lange Floretts kämpfen! Und das gelang ihr hervorragend. Erst im Finale gegen den favorisierten Linkshänder Tim Keller aus Calw wurde sie gestoppt. Sie belegte als beste U13 den 2. Platz. Eine tolle Leistung!

Jule Köhler derweil, ebenfalls U13, schaute sich das Geschehen vom Bahnrand an. Sie war zuvor ausgeschieden und belegte den 9. Platz. Noch U15-Fechter Ben Leo Mayer hatte viel mit der teilweise älteren Konkurrenz zu kämpfen und belegte Platz 10.

Weihnachtsfeier der Fechter

Am Freitag, 20. Dezember, findet ab 18:30 Uhr im Kickers-Restaurant auf der Waldau die diesjährige Weihnachtsfeier der Fechter statt. Einzelheiten folgen. Termin vormerken!

Dr. Hildegard Kienzle-Pfeilsticker



<p>AEROBIC ◦ AIKIDO ◦ AMERICAN FOOTBALL ◦ ANGELN ◦ AUSGLEICHSGYMNASTIK ◦ AUTOMOBILSPORT ◦ BADMINTON ◦ BAHNENGOLF ◦ BALLETT ◦ BALLONFAHREN ◦ BASEBALL ◦ BASKETBALL ◦ BECKEN-BODENGYMNASTIK ◦ BEHINDERTENSORT ◦ BERGSTEIGEN ◦ BERGWANDERN ◦ BILLARD ◦ BOCCIA ◦ BODYBUILDING ◦ BUNDFUSSBALL ◦ DART ◦ DRACHENFLIEGEN ◦ EISSTOCKSCHIEßEN ◦ FAUSTBALL ◦ FECHTEN ◦ GYMNASTIK ◦ FUßBALL ◦ GYMNASTIK ◦ HALTUNGSGYMNASTIK ◦ HOCKEY ◦ JAZZGYMNASIK ◦ KARATE ◦ KANU-SPORT ◦ KORONARSPORT ◦ KREBS ◦ KUNST-SCHWIMMEN ◦ KUNSTSTOFFMODELL-FLIEGEN ◦ MOTORFLIEGEN ◦ RASENSPIEL ◦ REITSPORT ◦ RINGTENNIS ◦ ROLLSCHLEUDERBALL ◦ ROLLSCHWIMMEN ◦ SKATEBOARDING ◦ SKIGYMNASTIK ◦ SKISPORT ◦ SNOWBOARD ◦ SPORTKLETTERN ◦ SQUASH ◦ SURFEN ◦ TAEKWONDO ◦ TANZEN ◦ TAUCHEN ◦ TAUZIEHEN ◦ TENNIS ◦ TISCHTENNIS ◦ TORBALL ◦ TRAMPOLINSPORT ◦ TRIATHLON ◦ TRICKSKIFAHREN ◦ TURNEN ◦ VÖLKERBALL ◦ VOLLEYBALL ◦ WALKING ◦ WANDERN ◦ WASSERBALL ◦ WASSERGYMNASTIK ◦ WASSER-SPORT ◦ WASSERSCHLESSEN</p>	<p>Haben Sie Fragen zum Sport in Stuttgart</p> <p>216 – 21 41</p> <p>Info-Telefon des Sportamts</p> <p>E-Mail: sportinfo@stuttgart.de</p> <p>Internet: www.stuttgart.de/sport</p> <p>STUTTGART </p>	<p>INFLUSSBALL ◦ DART ◦ EISKUNSTLAUFEN ◦ FALLSCHIRMSPRUNGEN ◦ FUNKTIONSSPORT ◦ GYMNASIK ◦ LAUF-TRAINING ◦ MARTIAL ARTS ◦ JITSU ◦ KANU-SPORT ◦ KORB-SPORT ◦ KUNST-SCHWIMMEN ◦ LEICHTATHLETIK ◦ MOTORSPORT ◦ RASENSPIEL ◦ REITSPORT ◦ RINGEN ◦ ROLLSCHLESSEN ◦ SCHIESSEN ◦ SCHWIMMEN ◦ SKATEBOARDING ◦ SKIGYMNASTIK ◦ SKISPORT ◦ SNOWBOARD ◦ SPORTKLETTERN ◦ SQUASH ◦ SURFEN ◦ TAEKWONDO ◦ TANZEN ◦ TAUCHEN ◦ TAUZIEHEN ◦ TENNIS ◦ TISCHTENNIS ◦ TORBALL ◦ TRAMPOLINSPORT ◦ TRIATHLON ◦ TRICKSKIFAHREN ◦ TURNEN ◦ VÖLKERBALL ◦ VOLLEYBALL ◦ WALKING ◦ WANDERN ◦ WASSERBALL ◦ WASSERGYMNASTIK ◦ WASSER-SPORT ◦ WASSERSCHLESSEN</p>
---	--	---

Die Schwäbische BauWerk GmbH

Wir sind ein Stuttgarter Unternehmen mit traditionellen Werten, das sich in 5. Generation mit der Bewirtschaftung und Aufwertung von Bestandsimmobilien befasst. Wir erwerben Immobilien und modernisieren, renovieren oder sanieren diese ihrem Potenzial entsprechend. So pflegen und erhalten wir bestehende Werte auch für künftige Generationen. Ein Unternehmen mit schwäbischem Unternehmergeist.



Die Schwäbische BauWerk GmbH ist als Bestandshalter und in weiteren Tätigkeitsfeldern im Immobilienbereich aktiv. Wir sind ein **diskreter Ansprechpartner** für Hausbesitzer, die ihr Gebäude **in guten Händen** wissen möchten. Wir planen langfristig, arbeiten nachhaltig und erhalten bestehende Werte. Unsere jahrzehntelange Erfahrung und die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Kunden zeigen, dass der Fokus auf Tradition und Werte im richtigen Verhältnis zu Modernisierung und Fortschritt steht. „Werte, die Bestand haben“ pflegen wir mit Weitblick, Verantwortungsbewusstsein und Respekt.

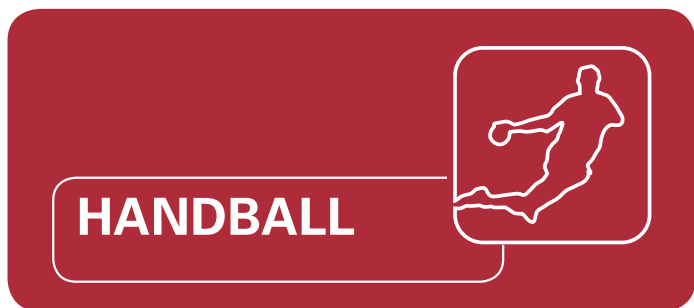
Schwäbische BauWerk GmbH
 Leuschnerstraße 40, 70176 Stuttgart
 Tel. 0711 - 93 35 18 8
 E-Mail: info@schwaebische-bauwerk.de

Wir suchen in der Region Stuttgart zum Eigenankauf Mehrfamilienhäuser (aller Baujahre), Altbauten & denkmalgeschützte Gebäude.

Gerne auch sanierungsbedürftig oder problembehaftet.



Weitere Infos unter: www.schwaebische-bauwerk.de oder **0711 - 93 35 18 8**



DOPPELTER HEIM-SPIELTAG BEI DER HANDBALL-E-JUGEND

ZUM HEIMSPIELTAG AM 16. NOVEMBER 2019 BEGRÜSSTEN UNSERE BEIDEN E-JUGEND-MANNSCHAFTEN ZWEIMAL FÜNF GÄSTEMANNSCHAFTEN IN DER RUTH-ENDRESS-HALLE

Zum ersten Mal seit sehr langer Zeit hat der tus wieder zwei E-Jugend-Mannschaften zum Spielbetrieb gemeldet. Meist kommen mehr als 20 sehr begabte und motivierte Kinder zum Training. Am Heimspieltag im November kamen nochmal rund 100 Kinder aus den Nachbarvereinen zu uns nach Degerloch. Auf dieses große Event hatten wir uns gut vorbereitet. Zum Kaffee hatten die Eltern zehn Kuchen gebacken. Für den größeren Hunger lagen 200 belegte Brötchen bereit. Wem das nicht reichte, konnte sich an frischen Waffeln satt essen.

Die Spieltage in der Handball-E-Jugend sind in drei Wettbewerbe aufgeteilt, die gleichberechtigt gewertet werden. Außer beim Handballspiel auf einem Hallendrittel treten die Mannschaften noch im Funiño und in drei Koordinationsübungen in den beiden anderen Hallendritteln gegeneinander an. Beim Funiño gibt es pro Seite zwei Tore, zwei Feldspieler und einen fliegenden Torwart. Im Angriffsspiel hat man also immer eine Überzahlsituation, was viele Tore und Erfolgserlebnisse für die Neun- bis Zehnjährigen bringt.

Die Koordinationsübungen werden vom württembergischen Handball-Verband aus einem Katalog von gut zwanzig Übungen festgelegt. Damit soll eine ganzheitliche sportliche Grundausbildung der Kinder gesichert werden. Schwerpunkte sind Beweglichkeit, Kräftigung

PILATES – immer Donnerstag 17:00 Uhr!

tus | fit



Und Sprung und Tor.

oder auch Ballbeherrschung. Bei unserem Spieltag mussten sich die Kinder im Bankziehen, in der Ballkoordination Wand und beim Mattentunnel bewähren. Diese Übungen haben Eltern unserer zwei E-Jugendlichen betreut. Auch den Auf- und Abbau der Spielfelder und Koordinationsübungen haben Eltern übernommen. Wir Trainer waren sehr stolz, dass 22 Eltern mitgeholfen haben.

Sportlich zeigten sich unsere zwei Mannschaften an diesem Tag nicht von ihrer besten Seite. Die erste Mannschaft spielt in der höchsten Liga und konnte dort bisher auch hervorragend mithalten. Zuhause verlor die E1 ihre Spiele leider knapp gegen Hegensberg-Liebersbronn. Und auch das zweite Team musste sich gegen den TSV Köngen 2 geschlagen geben.

Dennoch war der Tag für unsere Handball-Abteilung sehr erfolgreich. Wir konnten uns toll präsentieren und auch jede Menge Kuchen, Kaffee, Waffeln und andere Leckereien an die Spieler und mitgereisten Fans verkaufen. Vielen Dank an die vielen Helfer.

Andy Glänzel



Im Spinnen- und Bärengang durch den Tunnel.



Das Runde muss durch die Stangen.

IMPRESSUM

Herausgeber

tus Stuttgart 1867 e.V.

Geschäftsstelle

Königstraße 37 | 70597 Stuttgart

Tel. 0711. 97661- 0

Fax. 0711. 97661-30

Layout_Satz: pws Print und Werbeservice Stuttgart GmbH

Druck: Offizin Chr. Scheufele Druck und Medien

Anzeigenbetreuung: Andreas Weise | Tel. 0711. 5049 1301

YOGA – Dienstag 10:30 und 20:00 Uhr!

tus | fit

TAEKWON-DO/ KICKBOXEN



AUSTRALIAN CLASSICS

DIE AUSTRIAN CLASSICS 2019 FANDEN VOM 12.04 BIS 14.04 IN DER OLYMPIA HALLE IN INNSBRUCK STATT. MIT WELTKLASSE-KÄMPFERN AUS BELGIEN, ENGLAND, UNGARN, ITALIEN UND VIELEN MEHR WAR DIESER WORLDCUP SEHR STARK BESETZT.

Für den tus Stuttgart traten **Sophia Grieser, Leonardo Lovric, Rebecca Pfaffl, Sebastian Sandoval** und **Natalia Wisniewska** als Kämpfer an. Leonardo Lovric (PF -52kg) konnte in seinen Auftaktkampf gegen Solymosi Bence HUN leider nicht an die guten Leistungen der vergangenen Turniere anknüpfen. Nach einer 4:9 Niederlage gegen den starken Ungarn war das Turnier an dieser Stelle bereits vorbei

Natalia Wisniewska (PF -60kg, PF -65kg und Grand Champion) legte einen Dreifachstart hin. Im Grand Champion gegen Alexandra Krapivina RUS konnte unsere Kämpferin einen guten Kampf abliefern, schaffte es aber gegen Ende des Kampfes nicht die Führung zu

erringen. Das Aufeinandertreffen endete mit 7:8 Punkten für Russland. In die Gewichtsklasse -60kg startete Natalia souverän mit einem 10:5 Sieg gegen Theresa Brandstetter AUT. Im zweiten Wettstreit gegen Tirill Bjornestad Neass NOR kämpften beide Athletinnen mit 130%. Nach einem Kopf an Kopf rennen über 2 Runden und 1 Minute Verlängerung fiel die Entscheidung im Sudden Death. Der 10:11 Punktestand für Norwegen bedeutete das Aus für unsere Sportlerin. Die Vorkämpfe der Gewichtsklasse -65kg gegen Alica Osmanovic GER und Viktoria Sokolova RUS konnte Natalia problemlos für sich entscheiden. Im Halbfinal gegen Andrea Busa HUN verlief die erste Runde Punktetechnisch ausgeglichen ab. In der zweiten Halbzeit geriet unsere Sportlerin immer weiter ins Hintertreffen und musste sich schließlich mit 5:14 geschlagen geben. Somit Bronze für Natalia und den tus Stuttgart.

Rebecca Pfaffl (PF -55kg, PF -60kg) startet nach langer Turnierabwesenheit wieder auf einem Turnier und konnte ihren ersten Kampf in der Gewichtsklasse -60kg gegen Italien direkt für sich entscheiden. Im zweiten Aufeinander gegen Aileen Kircher GER kämpften beide Sportlerinnen auf Augenhöhe. Im Verlauf der zweiten Runde konnte sich Aileen Punktetechnisch immer weiter absetzen und schlussendlich mit einem Endstand von 6:13 gewinnen. Auch in der Klasse -55kg gegen Yvonne Schmidl AUT entbrannte ein ausgeglichener Kampf. In einer finalen Angriffsaktion beider Sportlerinnen erhielt die Österreicherin den wichtigen letzten Punkt zum 8:9 Endpunktestand.

Sebastian Sandoval (LK -69kg) konnte nach einer kurzen Einstellungsphase in der ersten Runde seinen Gegner Simone Tegiacchi ITA mit 3:0 Kampfrichterstimmen besiegen. Im Finale gegen Salih Has GER fehlte unserem Sportler seine gewohnte Spritzigkeit und so musste er immer wieder unnötige Treffer von seinem Kontrahenten

Wir sind Insta!

#volksbankstuttgart



Jetzt
abonnieren!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.instagram.com/volksbankstuttgart

Volksbank Stuttgart eG 



Eduard ist Baden-Württembergischer Meister im ITF Taekwon-Do.



Vize Worldcupsieger Sebastian

einstecken. Nach einem Endpunktstand von 1:2 blieb für Sebastian nur der zweite Platz auf diesem Worldcup

Sophia Grieser (LK -60kg) hatte zu Ihrem Turnierstart ein schweres Los gegen Tereza Martinkova CZE. Trotz eines gut geführten Kampfes lag die Tschechin bei allen drei Kampfrichtern immer vorne und lies sich diese Führung auch nie abnehmen. Nach 2 sehr stark gekämpften Runden endete der Wettstreit mit 0:3 für Tereza

Die **Baden-Württembergische Meisterschaft** am 11.05 wurde wie die letzten Jahre auch in unserer Ruth Endress Halle durchgeführt. Neben zahlreichen Teilnehmern aus ganz Baden-Württemberg starteten auch **Max Kern, Jennifer Kunzelmann, Leonardo Lovric** und **Natalia Wisniewska** vom tus Stuttgart auf diesem Turnier. Die Baden-Württembergische Landesmeisterschaft ein Qualifikationsturnier für die deutsche Meisterschaft und somit verpflichtend für alle nicht Nationalkadersportler, die an der deutschen Meisterschaft teilnehmen wollen.

Leonardo Lovric (PF -52kg, LK -52kg) feierte auf dieser Meisterschaft sein Debüt in der Kategorie Leichtkontakt. Dank seiner guten Bewegung und Explosivität konnte er sich problemlos gegen 2 Kontrahenten durchsetzen und sich den 1. Platz sichern. In seiner Hauptdisziplin Pointfighting ließ Leonardo seinen Gegnern keine Chance und stand auch hier nach 2 Kämpfen ganz oben auf dem Podest.

Natalia Wisniewska (PF -60kg) kämpfte im round-robin System (Jeder gegen Jeden) zuerst gegen Anja Borrosch und anschließend gegen Selina Gajdics. In beiden Kämpfen zeigte unsere Sportlerin eine gute Leistung, die von den Kampfrichtern so leider nicht wahrgenommen wurde. Nach einem Sieg über Anja und einer knappen Niederlage gegen Selina stand Natalia auf Platz 2 dieser Meisterschaft

Max Kern (Newcomer PF -63kg + LK -63kg) startet sowohl im Leichtkontakt als auch im Pointfighting in der Newcomer Klasse. Mit Anthony Udeze im Pointfighting und Mustafa Alizade im Leichtkontakt hatte unser Sportler zwei starke Gegner mit deutlich mehr Kampferfahrung. Trotz guter Kämpfe reichte es am Ende leider nicht für den Sieg.

Jennifer Kunzelmann (LK +70kg) feierte ihr Debüt in der Welt der Turnierkämpfer. Aufgrund schwacher Besetzung in der Newcomer Klasse musste unsere Sportlerin in die Elite Klasse antreten. Obwohl ihre Gegnerin Anika Glisic deutlich erfahrener und größer war, stieg

Jennifer mit Vollgas in den Kampf ein und entschied die erste Runde für sich. Im Verlauf der zweiten Runde konnte Anika immer wieder klare Treffer setzen, sodass Jennifers Punktevorsprung immer geringer wurde. In der dritten Runde verließen unsere Kämpferin immer mehr die Kräfte und obwohl Sie weiterhin alles gab, musste Sie sich schlussendlich geschlagen geben.

Die **ITF Taekwon-Do Baden-Württembergische Meisterschaft** am 11.05 in Schmiden wurde in diesem Jahr von zwei Kämpfern des tus Stuttgart bestritten. **Eduard Kachalkin** und **Felix Psiorczyk** kämpften unter den wachsamen Augen von Coach **Thomas Greiser** um Ruhm, Ehre und den Titel Baden-Württembergischer Meister.

Eduard Kachalkin (U15 Sparring -3.KUP -51kg) kämpfte im round-robin System (Jeder gegen Jeden) gegen seine beiden Kontrahenten Paul Möst und Niklas Schaffrath. Eduards sehr gute Wettkampfvorbereitung gegen meist körperlich überlegene Trainingspartner innerhalb der Abteilung und seine Trainingsmotivation zahlte sich in den Kämpfen aus. Frei nach dem Motto „train hart, win easy“ entschied unser Sportler beide Wettstreite mit 3:0 Kampfrichterstimmen für sich und ist seither Baden-Württembergischer Meister im ITF Taekwon-Do.

Felix Psiorczyk (U18 Sparring -3. DAN +75kg) traf in seinem ersten Kampf gegen Philipp Hafemann vom TG Biblis. Nach Schwierigkeiten in der ersten Runde konnte sich unser Sportler in der zweiten Runde auf seine Stärken besinnen und mit 3:0 ins Finale einziehen. Nach einer kurzen Verschnaufpause stand Kampf zwei gegen den etwas größeren Tim Riedel an. Der Finalkampf über zwei Runden verlangte den Sportlern körperlich alles ab. Nach einer harten Schlacht konnte sich leider Tim mit 2:0 Kampfrichterstimmen durchsetzen. Somit ein guter zweiter Platz für Felix

Die **Deutsche Meisterschaft** vom 01.06 – 02.06 in Coburg war der Höhepunkt der ersten Wettkampfhälfte 2019. Der tus Stuttgart wurde unter der Leitung von Coach **Thomas Pfaffl** durch die Kämpfer **Leonardo Lovric, Sophia Grieser, Sebastian Sandoval** und **Natalia Wisniewska** vertreten. Nach einer problemlosen Anreise gingen am Samstag die Kämpfer der Jugend und Junioren los.

Leonardo Lovric (PF -52kg) eröffnete die deutsche Meisterschaft für den tus Stuttgart mit einem 9:1 Sieg gegen Mika Bierstedt. In seinem zweiten Aufeinandertreffen gegen Amir Ismaili tat sich



2. Dan für Sebastian

unser Athlet deutlich schwerer. Ein Kopf an Kopf Rennen über zwei Runden sollte aufgrund eines 7:7 Punktstand in der Verlängerung entschieden werden. In dieser finalen Minute konnte Leonardo die Nerven behalten und den entscheidenden Punkt zum 8:7 Endstand erkämpfen.

Nach einer 2-stündigen Pause ging es weiter mit dem Finale gegen Fynn Mager. Trotz guter Aktionen und konsequentem Nachsetzen erhielt unser Sportler nicht die erhofften Punkte und musste sich mit dem zweiten Platz begnügen. Somit ist Leonardo für 1 Jahr Deutscher Vize-Meister.

Sophia Grieser (LK -60kg) startet aufgrund ihrer guten Leistung im letzten Jahr mit einem Freilos in diese Meisterschaft. Den Kampf gegen Ümmügülsüm Aksoy konnte Sophia mit 3:0 Kampfrichterstimmen problemlos für sich entscheiden. Im Finale gegen Jessica Winken entbrannte ein heißer Kampf, bei dem sich beide Kontrahentinnen nichts schenken. Nach 2 stark gekämpften Runden und einer unglücklichen Schiedsrichterentscheidung reichte es Sophia am Ende leider nur für den zweiten Platz.

Natalia Wisniewska (PF -60kg) konnte Ihren Vorrundenkampf gegen Julia Fröhlich mit einem 14:12 Punktstand gewinnen. Im Halbfinale gegen ihre Gegnerin von der Baden-Württembergischen Meisterschaft Anja Borrosch tat sich unsere Sportlerin etwas schwerer. Anders als im Monat zuvor gelang es Natalia nicht so gut, die Distanz zu ihrer Kontrahentin zu überbrücken. Mit einem Endstand von 6:11 stand Natalia auf dem dritten Platz.

Sebastian Sandoval (LK -69kg) traf zuerst auf einen großen Unbekannten Kämpfer aus Hessen. Die überlegene Körpergröße von Kevin Wedekind machte Sebastian anfangs Schwierigkeiten. Dies endete jedoch in der zweiten Runde und Sebastian konnte sich mit 3:0 fürs Halbfinale qualifizieren. Auch hier zeigte unser Sportler eine gute Leistung und fuhr einen 3:0 Sieg gegen Lukas Dewan ein. Nach einer einstündigen Pause stand der Finalkampf gegen Niklas Walter an. Über drei Runden lieferten sich die beiden Sportler einen Wettstreit auf Augenhöhe, bei dem sich keiner Punktetechnisch absetzen konnte. Gegen Ende der dritten Runde lag Niklas in Führung und lies sich diese auch nicht durch einen Schlusssprint unseres

SPEEDMINTON

Schneller, härter und cooler als alles, was man sonst mit einem Schläger spielen kann.



Set:

- ▶ 2 Schläger
- ▶ 3 Bälle
- ▶ Schägertasche
- ▶ 2 Speedlights

ab EUR 49,95

Testen Sie jetzt die neue Fun Sportart kostenlos.

SPORT
katzmaier
Ski · Tennis · Outdoor

Epplestraße 23 · Degerloch

Telefon 0711-76 59 89

www.sport-katzmaier.de

Kämpfers abnehmen. Somit leider nur Platz 2 für Sebastian auf dieser deutschen Meisterschaft

Für die Kickboxweltmeisterschaft vom 19.10 – 27.10.19 in Sarajevo konnten sich mit **Sophia Grieser** und **Sebastian Sandoval** zwei Sportler des tus Stuttgart qualifizieren. Ausschlaggebend dafür war die Jahrelange hervorragende sportliche Leistung auf Wettkämpfen und Kadertrainingseinheiten. Nachdem das mit sechs Trainingseinheiten pro Woche ohnehin schon sehr hohe Trainingsniveau in den letzten 3 Monaten nochmal angehoben wurde, waren unsere Athleten bereit für die Weltmeisterschaft. Die kräftezehrende Anreise am Samstag mit anschließendem Wiegen meisterten unsere Kämpfer aufgrund mehrjähriger Routine problemlos. In den folgenden 2 Tagen wurden lockere Trainingseinheiten absolviert, die Stadt besichtigt und vor allem die Energiespeicher wieder aufgefüllt. Den ersten Kampf für unseren Verein durfte Sophia Grieser (-60kg) gegen England bestreiten. Der Wettstreit über drei Runden war von Beginn an ein Kopf an Kopf Rennen. Sowohl Nesta Baxter als auch Sophia Grieser nutzten jede Schwäche des Gegners aus, um wichtige Punkte zu sammeln. Gegen Ende der dritten Runde hatte leider die Engländerin die Nase vorne und konnte den Kampf für sich entscheiden. Sebastian Sandoval (-63kg) startete aufgrund von akrobatischen und unkonventionellen Techniken des Türken Nurettin Diler verhalten in den Wettstreit. Im Verlauf der zweiten Runde hatte sich unser Sportler an den Kampfstil seines Gegners gewöhnt und seine Schläge trafen immer öfter das Ziel. Leider war der Punktevorsprung des Türken bereits zu groß und so musste sich Sebastian nach der dritten Runde mit 1:2 Kampfrichterstimmen geschlagen geben.

Am 16.11.19 fand in Heidelberg eine Prüfung für Schwarzgurte und deren Anwärter statt. Sechs Prüflinge, darunter fünf Braungurten aus verschiedenen Verbänden, legten die Prüfung zum 1.Dan ab. Der Sechste Mann war **Sebastian Sandoval**, ein Schwarzgurt des tus Stuttgart, der die Prüfung zum 2. Dan ablegte. Bereits in den Vorbereitungslehrgängen die über das Jahr 2019 verteilt stattfanden konnte unser Sportler stets mit sehr guten Leistungen überzeugen. Auch die am Prüfungstag stattfindenden theoretischen und praktischen Prüfungsaufgaben konnten aufgrund der guten Vorbereitung gemeistert werden. Nach mehreren Stunden konnten alle Prüflinge ihre neuen Gürtel und Urkunden in Empfang nehmen.

Sebastian Sandoval



TANZEN



GEMEINSAM SIND WIR UNWIDERSTEHLICH!

... UND DAS GILT BEIM TANZEN WIE IM VEREIN.

Als Tanzpaar steht man zu zweit auf der Fläche. Jeder bringt seine eigene Balance mit, aber nur zu zweit gibt man ein gutes Bild nach Außen ab. Im Verein sind wir ein paar Tausend: Jede Abteilung bringt eigene Stärken ein. Und nur gemeinsam bilden wir eine Gemeinschaft, der sich auch Andere anschließen wollen.

Ob man nun Bälle tritt, wirft, mit dem Schläger bearbeitet oder auf Bällen tanzt – Unser Verein ist ein Ort an dem man Gleichgesinnte trifft, Anschluss findet und mitmachen kann. Gleichzeitig gibt es für jeden Sportler 12 weitere Abteilungen mit spannenden Angeboten. Unser Verein bietet vielen verschiedenen Interessen ein gemeinsames Dach und am Ende des Tages teilen wir viele Bedürfnisse. Gemeinsam können wir diese leichter, besser und wirkungsvoller vertreten. Ein wenig Vertrauen zu einander hilft dabei. Detailunterschiede – ob auf ein Trikot nun Pailletten genäht gehören oder man im Frack auf Kunstrasen korrekt gekleidet ist – darauf müssen wir uns nicht einigen. Man kann es aber nach dem Training über einem Bier diskutieren. Dafür sind wir ein Verein.

Es war ein heißer Sommer

Manche Paare müssen schon etwas weiter Reisen, um geeignete Konkurrenz zu finden. Stefan Joeres und Silke Seifert haben daher ihr Jagdgebiet bis München ausgeweitet und wunderbare Beute gemacht. Der Preis war der 1. Platz beim TSC Savoy München in Senioren IB.

Nur einige Tage später ging unser ambitioniertes Seniorenpaar am letzten Juni-Wochenende unter sommerlichen Extremsport-Bedingungen in die TBW-Trophy in Frankenthal an den Start. Der Landesverband hatte vorab bereits darauf hingewiesen, dass aufgrund der erwarteten Hitze, die Kleiderordnung etwas gelockert und für die höchste Altersklasse der Wiener Walzer nur 60 Sekunden gespielt werden durfte. Bei Innentemperaturen von mehr als 30°C war es erstaunlicherweise nicht der Kampfgeist der Tänzer, welcher zuerst den Geist aufgab. Vielmehr litten bei den tropischen Temperaturen der Verstärker und die Mikrofonanlage. Unter diesen Bedingungen hätte es doch einfach schon zum Sieg reichen müssen, dass Stefan und Silke vorausschauenderweise Klimatechnik mit zum Turnier gebracht und Technik, Tänzer und Wertungsrichter mit kühlem Luftzug versorgt hatten. Doch das Wertungsgericht ist unbestechlich und die tus-Tanzsportler mussten sich mit Finalplätzen 2 und 5 zufriedengeben.

DanceComp in Wuppertal

Im Juli lockte die DanceComp mit 13 internationalen Weltranglistenturnieren viele Teilnehmer in die historische Stadthalle in Wuppertal. Darunter auch 5 Paare der tus-Tanzsportabteilung, die mit

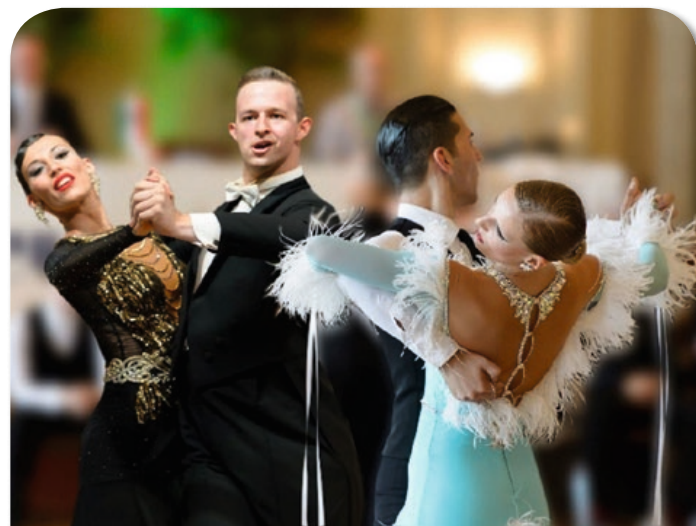
so manchen Hindernissen zu kämpfen hatten. Schon am ersten Abend verhinderte beinahe eine gebrochene Schuhschnalle, dass unser A-Lateinpaar Vivien und Markus das World-Open Lateinturnier fortsetzen konnten. Nur der Einsatz eines beherzten Tanzschuhausrüsters war es zu verdanken, dass es für die Beiden weiterging. In der nächsten Runde mussten sie dazu noch im fliegenden Wechsel die Kleidung wechseln, da der Veranstalter das A-Standardturnier mit dem laufenden Lateinturnier verschachtelte. Zu neue Schuhe haben dagegen unserem ehrgeizigen Aufsteigerpaar Roberta Walder und Emanuele (Nando) Annunziata Probleme gemacht. Im Hauptgruppe C-Standard-Turnier hat sich Roberta wunde Füße getanzt. Trotz der Beschwerden, erreichten sie in Standard zweimal das Finale (Platz 5 am Samstag, Platz 6 am Sonntag. Kwok-Wai Wu und Ria Jaspers hatten dagegen keine Probleme und landeten in einem Starterfeld von 195 Paaren aus 11 Nationen der offenen Klasse WDSF-Senior II das Mittelfeld. Armin und Angela erreichten Platz 130 von 180 Paaren. Bernd und Andrea Kreis genossen die Atmosphäre spektakulären Stadthalle im Turnier Senioren II B mit Platz 17.

Trophy des Tanzportverband Baden-Württemberg

Zurück im Ländle fand am 13. – 14. Juli das Abschlussturnier der TBW-Trophy in Weinheim statt. Bei der Trophy handelt es sich um eine vom Landesverband TBW direkt ausgerichtete Turnierserie. Am Ende der Saison werden Gesamtsieger-Paare der Leistungsklassen gekürt.

Markus Winter und Vivien Stolz, sowie Emanuele (Nando) Annunziata und Roberta Walser stellten sich in dieser Serie erfolgreich dem Wettbewerb und den Wertungsrichtern. Markus und Vivien erreichten an beiden Tagen in A-Standard das Finale (3. und 4. Platz) und holten sich damit die wichtigen Punkte für einen der vordersten Plätze der Gesamtwertung. In A-Latein verpassten sie zunächst nur knapp das Semifinale, um am Sonntag Platz 11 zu erreichen. Im Gesamtergebnis erreichten sie Platz 2 in Standard und Platz 7 in Latein. Nando und Roberta stiegen in der Hauptgruppe C-Standard auf Anhieb das Siegerpodest und schafften auch in der folgenden Leistungsklasse das Finale. Mit Platz 3 am Folgetag erhielten die beiden im Gesamtergebnis die Bronze-Medaille.

Aber nicht nur die „jungen“ Turnierklassen tanzen die Trophy. In der Leistungsklasse Senioren III B Standard haben sich Markus und Ute Graf für den tus-stuttgart auf die zweite Stufe des Trophy-Sieger-Treppchens gestellt. In Senioren III D Standard ertanzten sich Richard und Marietta Bley die Bronze-Medaille und unsere Pokaljäger



TBW-Trophy

Stefan Joeres und Silke Seifert brachten in Senioren I B Standard Gold mit auf die Waldau.

Weltklasse-Tanzsport ist in Stuttgart Zuhause

Zum 33. Mal traf sich die internationale Konkurrenz in Standard-, Latein-Tanzen, sowie Boogie-Woogie auf der „German Open Championship“ in der Liederhalle in Stuttgart. Beim größten Tanzturnier der Welt maßen sich Sportler aus 58 Nationen in einem Rausch von kunstvollen Frisuren, phantasievollen Kleidern und rhythmischen Bewegungen unter den allabendlichen Klängen eines Live-Orchesters. Mehr als 500 ehrenamtliche Helfer sorgten jeweils vor und hinter den Kulissen für einen reibungslosen Ablauf der 45 Einzelturniere. Darunter auch viele Mitglieder der tus-Tanzsportabteilung, die wie jedes Jahr ihre Freizeit in den Dienst des Leistungssports stellen.

Die Gäste konnten darüber hinaus 3 Paare des tus-Stuttgart auf einen der drei großen Flächen dieser Veranstaltung von Weltrang erspähen. Bei den WDSF-Open Senior II S-Standard positionierten sich Ria Jaspers und Kwok-Wai Wu mit Platz 108 von 222 gestarteten Paaren, erneut im Mittelfeld. Auch Armin und Angela Winter tanzten sich bei Senioren III S-Standard mit Platz 131 von 241 in die goldene Mitte. An gleich 6 Turnieren nahmen Markus Winter und Vivien Stolz teil, wo sie sich tapfer der gut ausgebildeten internationalen Konkurrenz stellten und am Ende mehr als 80 Aufstiegsunkte nach Hause brachten (ein Aufstiegspunkt pro geschlagenem Paar, max. 20 pro Turnier).

Landesmeisterschaften 2019

Wenn in Baden-Württemberg nicht gerade die großartigen Trophy-Turniere laufen, dann sind sicherlich die Landesmeisterschaften der unterschiedlichen Disziplinen und Startklassen ein weiteres Highlight im Ländle. Zumal diese Turniere Voraussetzung zur Qualifikation für die anschließenden Deutschen Meisterschaften dienen.

Bei den Senioren konnte auch die kompakte Tanzfläche bei der LM im September in Ludwigsburg einen Finalplatz von Markus und Ute Graf verhindern (Platz 5 Sen III B-Standard). Für Armin und Angela Winter reichte es Platz 15. Von 34 teilnehmenden Paaren (Sen III S-Standard).

Bei der Hauptgruppe Latein in Gebersheim war die Flächengröße kein Gesprächsthema. Markus und Viven tanzten sich in der HGR A-Latein auf Platz 10 von 23 Paaren und Lateineinsteiger Nando und Roberta Platz 20 von 31 gestarteten Paaren. Die Standardmeisterschaft wurde im Herbst in Heidelberg ausgetragen, den Nando und Roberta mit einem Vizemeistertitel und dem Aufstieg in B-Standard beendeten. Ebenfalls einen Vizelandesmeistertitel brachten Stefan und Silke in Senioren I B-Standard mit nach Hause und messen sich zukünftig in der A-Klasse mit den konkurrierenden Paaren. Mit dem 7. Platz verpassten dagegen Markus und Vivien nur knapp das Finale in der Hauptgruppe A-Standard.

Deutsche Meisterschaften und Deutschland Cup

Am 2. November fanden zeitgleich der Deutschland Cup Hauptgruppe A-Standard in Düsseldorf und S-Standard in Berlin statt, die Dank eines Livestreams auch von daheimgebliebenen Fans verfolgt werden konnten. Markus und Vivien schafften es in die 1. Zwischenrunde und erreichten Platz 16 im Starterfeld von 28 Paaren. Unser Trainer Emil Leonte und Kristina Limonova krönten ihren aktuellen Karrierehöhepunkt mit der Bronze-Medaille in der Bundeshauptstadt.

Wenn die Tage kürzer werden

Die Lichter draußen werden trübe, die Sonne steht tief über dem Horizont und verschwindet schon am frühen Nachmittag. Wenn es draußen unangenehm feucht und kalt wird, geht es für die Tänzer ins Saisonfinale. Sie polieren die Tanzschuhe, bügeln den Frack und ergänzen Pailletten auf dem stark strapazierten Turnierkleid. Große



LM SEN und Hauptgruppe Standard-Latein

Termine wie der Stauferpokal in Waiblingen, der Einhornpokal in Schwäbisch Gmünd und attraktive Tanzbälle wie der Winterball in Ludwigsburg stehen vor der Tür.

Darüber hinaus wird die Tanzsportabteilung traditionell den tus-Stuttgart am 07.12.2019 auf dem Nikolausmarkt repräsentieren. Die Teenies der HipHop-Gruppe und unserer Lateinpaare werden die Zuschauer auch bei kühleren Temperaturen kräftig einheizen und den Glühweinkonsum bei den Zuschauern nach oben schrauben. Ergänzt werden diese Ereignisse auch in diesem Jahr mit einer Silvesterparty der tus-Tanzsportabteilung. Gäste und Büffetbeiträge sind hierbei herzlich Willkommen um einen unvergesslichen Abend im Kreise von tanzbegeisterten und netten Menschen zu verbringen.

Mit vollem Schwung ins Jahr 2020!

Die ersten Takte der Musik fluten aus den Boxen, die Scheinwerfer am Parkettrand blenden auf und wir marschieren auf die Fläche. Wir rufen das blendende Lächeln für den nächsten Auftritt in unsere Gesichter – ob uns zum Lächeln zumute ist, oder nicht: The show must go on!

2019 war für die Tanzsportabteilung ein kräftezehrendes Jahr. Trotz allem Unbill haben wir zusammengestanden, wofür wir allen Dank sagen wollen. Ob Trainer, Funktionären, Mitgliedern, Helfern und Unterstützern. Wir sind überglücklich, auch 2020 noch ein Teil des tus Stuttgarts zu sein und auch weiter die Zukunft des Vereins mitgestalten zu dürfen.

Jens Wille



TENNIS



SAISONBERICHT DER HERRENMANNSCHAFT

Liebe Tennisfreunde,

Auch in der Sommersaison 2019 hatten wir, die Herren 1 der Tennisabteilung des tus Stuttgart, eine spannende Saison vor uns. Da wir in der vorherigen Saison erfolgreich aufgestiegen sind, hieß das angepeilte Ziel der Klassenerhalt in der Bezirksklasse 1. Auf unser erstes Spiel gegen die SPG TC Gäufelden/Nebringen 1 haben wir uns gut vorbereitet, so dass wir das Spiel mit einem starken Auftreten und einem Ergebnis von 6:3 für uns entscheiden konnten. Mit diesem ersten Sieg starteten wir gestärkt und selbstbewusst in die Saison. Den zweiten Spieltag der Saison bestritten wir gegen die TA SV Leonberg/Eltingen 2, wobei wir ganz knapp mit einer Niederlage von 4:5 nach Hause fahren mussten. Nach den ersten zwei Spielen standen wir in der Tabelle auf dem 3. Platz, was eine Sicherung der Liga versprochen hätte. Diese Motivation half uns bei dem nächsten Spiel gegen die starke Mannschaft vom TSC Renningen 2. Doch auch nach diesem Spieltag konnten wir, trotz vieler spannender und enger Begegnungen, leider keinen Sieg nach Hause bringen. Diese Pechsträhne begleitete uns auch in den zwei weiteren Spielen, wo wir gegen den TC Aidlingen 1 und den TC Deckenpfronn 1 mit jeweils 2:7 verloren. Am Ende der Sommersaison 2019 landeten wir mit unserer Mannschaft auf dem 5. Platz von 7. Das ist sehr ärgerlich, da die letzten drei Teams absteigen. Somit starten wir die nächste Saison eine Liga tiefer, mit dem Ziel schnellstmöglich stark zurück zu kommen.

Jonathan Knittel

Jugendcamp Sommer 2019

Während der ersten Sommerferienwoche fand wieder auf unserer tus-Tennisanlage ein wunderbares, fröhliches, dynamisches,

Im Namen der Tennisabteilung möchte ich Abschied nehmen von unserem Mitglied

Peter Hess (1937 – 2019)

der seit 1969 Mitglied der Tennisabteilung war. Ich wünsche seinen Angehörigen viel Kraft.

Alexander Zieschank

schweißtreibendes und unvergessliches Tenniscamp mit 60 Kindern und Jugendlichen statt – so viele Teilnehmende hatten wir bislang noch nie! Wir durften darum auch auf die Plätze unseres Nachbarvereins „Sportfreunde“ ausweichen, damit alle Gruppen genug Platz zum Tennistraining, -spielen und -erlernen hatten! Auch hatten wir wieder großes Glück, dass das Wetter jeden Tag mit angenehmen Temperaturen aufwartete – so war das Bewegen auf den Plätzen vom Morgen bis hin zum Nachmittag sehr erträglich. Zuerst gab es tägliches Warm-Up mit Laufen, Dehn- und Koordinationsübungen und Camp-Dance, zur Freude aller, die an ihrer Fitness und Koordination arbeiten wollten! Die Betreuung der Kinder und Jugendlichen fand durch ein großes Tenniscamp-Team statt, ein herzlicher Dank hierfür an die Trainer/innen Nando, Sarah, Alex, Philipp, Bernadette, Jonathan, Ole und Carola, an die angehenden Assistenten und -innen Josch, Noah, Samuel und Nadja und unsere Camp-Feen Sibylle und Petra. Sehr empfehlenswert war das Essen auf der Anlage der „Sportfreunde“ – wir wurden mit prima Mittagessen versorgt. Der Camp-Dance wurde ebenso ein Erfolg, der am letzten Tag den Eltern während unseres Camp-Abschlusses dargeboten wurde. Groß und Klein wurden wieder um einige Lehreinheiten und Spielpraxis reicher, und wir wünschen allen weiterhin viel Freude und Erfolg mit der „gelben Filzkugel.“

Carola Deinet-Knittel

tus Open 2019

Am 14. und 15. September fanden bereits zum fünften Mal die tus Open auf unserer und teilweise auf der Anlage der Sportfreunde statt. Während die Teilnehmerzahlen bei dem Leistungsklassen-Turnier für die Aktiven etwas zurückgingen, war das Interesse bei den Senioren ungebrochen stark. Die LK-Turniere sind weiterhin ein großartiges Aushängeschild für die Tennisabteilung und mit kräftiger



Die Kinder beim Üben des Camp-Dances auf dem Kunstrasenplatz tus I

JUBILÄEN

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere Mitglieder, die der Tennisabteilung langjährig die Treue gehalten haben. In diesem Jahr erreichten eine stolze Zahl an Mitgliedsjahren:

25-jährige Mitgliedschaft:

Anne-Marie Schenk
Klaus Kreiselmeier
Rüdiger Zieschank

30-jährige Mitgliedschaft:

Matthias Dieterle
Jochen Ramsaier

35-jährige Mitgliedschaft:

Marijan Biscan
Heiko Henninger

40-jährige Mitgliedschaft:

Schwarz, Klaus
Schwarz, Margarete

45-jährige Mitgliedschaft:

Volkmar Römersperger

50-jährige Mitgliedschaft:

Deinet-Knittel, Carola
Hess, Peter
Müller, Wolfgang
Oelmann, Bernd

55-jährige Mitgliedschaft:

Feddersen, Asmus
Holch-Rabeneick, Gudrun

70-jährige Mitgliedschaft:

Müller, Thomas

Die Tennisabteilung trauert um

Herbert Schroter 1935 – 2019

Er war über 65 Jahre lang aktives Mitglied der tus-Tennisabteilung. Wir schätzten ihn als absolut fairen, humorvollen („hellblau“) sowie engagierten Mitspieler. Seine menschlichen wie auch fachlichen Kompetenzen hat er in die Tennisabteilung als Abteilungsleiter und in den Hauptverein als langjähriger Kassenprüfer selbstlos eingebracht. Wir behalten ihn in guter Erinnerung.

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt seiner Familie. (In Gedenken wünscht die Familie eine Spende an die gute Sache des AMSEL e.V., IBAN DE50 6012 0500 0007 7177 00, Kennwort: „Prof. Herbert Schroter“)

Christoph Cramer & Rolf Beyerlin

Unterstützung durch Charles Robertson als Oberschiedsrichter war die Durchführung auch 2019 ein Erfolg.

Aus der Abteilung

Auch dieses Jahr hatten wir wieder viele schöne Momente in unserer Tennisabteilung. Am Arbeitsdienst zu Anfang der Saison nahmen viele teil und packten tatkräftig an. Zwar musste das Eröffnungscamp wegen schlechten Wetters ausfallen, doch konnten wir im Sommer

einige sonnige Stunden auf gut hergerichteten Plätzen genießen. Dazu feierten wir ein Sommerfest, das guten Zuspruch erhielt. Die Mitgliederzahlen der Tennisabteilung gehen auch in diesem Jahr weiterhin nach oben, was für einen immer regeren Betrieb sorgt. Im Namen der Tennisabteilung wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie eine wunderbare Adventszeit, ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Alexander Zieschank



**Offizin
Scheufele**
Druck & Medien | seit 1808

Wir kochen mit LE-UV-Farben.

Mit dem richtigen FARBREZEPT zu brillanten Bildern – auch auf Naturpapieren.

Die Offizin Scheufele ist DER Partner, wenn es um hochwertige Produktion geht, egal ob es sich um eine Visitenkarte oder ein Buch handelt. Seit 2015 auch mit der neuartigen LE-UV-Technik.

Besuchen Sie uns online und erfahren mehr über unsere Möglichkeiten, aus Ihren Zutaten eine gedruckte Leibspeise zu machen.

Offizin Scheufele
Druck und Medien GmbH & Co. KG
Tränkestraße 17
70597 Stuttgart
www.scheufele.de





***Hängen Sie
nicht ab!***

Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik im **tus|fit!**
Trainingsgeräte der Spitzenklasse und unser umfangreiches
Kursprogramm bringen Ihren Körper in Schwung.

tus | fit
BLEIBEN SIE IN BEWEGUNG

Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter **www.tus-fit.de** oder **Tel. 0711. 97 661-50**