



SPORTSPIEGEL

SPORTPROGRAMM

| 01
21

Fußball

Neustart der Jugend

Turnen

Meisterschaft
online

Gesundheitssport

Neues Angebot
Sport bei Diabetes

**Wir wollen
wieder
loslegen**



INHALT

Grußwort	3
tus Vorstand	
tus Aktuell	4
tus Sportprogramm	10
Basketball	17
Fechten	18
Fußball	18
Handball	20
Tanzen	20
Tennis	22
Turnen	23
Impressum	3

DER tus IM ÜBERBLICK

Vorstand

1. Vorstand	Thomas Frey Zaunwiesen 98 70597 Stuttgart	Tel. 722 12 38
stellv. Vorstand	Gernot Piberger Goethestr. 31 70794 Filderstadt	Tel. 0163.6453820
stellv. Vorstand	Alexander Zieschank Lehenstr. 10 70180 Stuttgart	Tel. 6498861

Geschäftsstelle tus Stuttgart Tel. 97 661-0
Königstraße 37 Fax. 97 661-30
70597 Stuttgart

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 9:00 – 16:00 Uhr
Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

Mitgliederverwaltung Dirk Welsch Tel. 97 661-0
E-Mail: d.welsch@tus-stuttgart.de

Buchhaltung Timea Cendere Tel. 97 661-28
E-Mail: t.cendere@tus-stuttgart.de

Hallen, Sportspiegel Geschäftsstelle Tel. 97 661-0
E-Mail: info@tus-stuttgart.de

tus|fit Tobias Vögtlin Tel. 97 661-50
E-Mail: info@tus-fit.de

Rehasport Constanze Florian Tel. 97 661-22
E-Mail: c.florian@tus-stuttgart.de

tus|kids Sportschule Timo Rosmer Tel. 97 661-13
E-Mail: kids@tus-stuttgart.de

Sportkindergarten Andrea Welz Tel. 97 661-24
E-Mail: kiga@tus-stuttgart.de

Abteilungen

Badminton	Gernot Piberger	Tel. 657 3832
Basketball	Michael Maile	michael.maile@pkf-titans.de
Faustball	Herbert Kuch	heringditz@t-online.de
Fechten	Danielle Wolber	fechten.wolber@aol.com
Fußball	Thomas Grathwohl	Tel. 0176.78710972
Handball	Benedikt Gommel	abteilung-handball@tus-stuttgart.de
Ski	Achim Sommer	Tel. 50 42 47 07
Taekwon-Do/Kickboxen	Thomas Pfaffl	tpfaffl@web.de
Tanzen	Armin Winter	Tel. 0171.5672390
Tennis	Thomas Hochgeschurtz	abteilung-tennis@tus-stuttgart.de
Tischtennis	Benjamin Zipperle	Tel. 47 48 95
Turnen	Susanne Hocanin	tus-turnen@web.de
Volleyball	Wilfried König	Tel. 60 95 41

Bei Telefonnummern ohne Vorwahl gilt 0711


Konto des Vereins
Volksbank Stuttgart eG
IBAN DE61 6009 0100 0185 8280 00
BIC VOBADESSXXX

www.tus-stuttgart.de
info@tus-stuttgart.de

Müll	Holz	Schutt	Schrott	Papier	Grüngut
------	------	--------	---------	--------	---------

renner transporte


- 5-40 cbm Container
- Deckelmulden
- Bauschuttannahme
- Entrümpelungen
- Abbrüche



Containerdienst

Rufen Sie einfach an!
Wir beraten Sie gern!

Tel: 0711 / 765 18 66
Fax: 0711 / 765 78 05
S-Degerloch · Roßhastr. 76

 <p>ELEKTRO HUISS Seit 1938 GmbH</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Planung und Ausführung von Elektroinstallationen • Altbauanierung – Reparatur • Beleuchtungstechnik – Lichtsteuerungen • Intelligente Haustechnik KNX-Partner • Antennen- u. Satellitenanlagen • Netzwerktechnik • Kommunikationstechnik - Telefonanlagen • E-Check • Sprech- und Videoanlagen • Heizungsanlagen • Mobile Stromversorgungen • Messe- und Veranstaltungstechnik 	<p>Elektro-Huiss GmbH Dobelstrasse 16 70184 Stuttgart</p> <p>T.: 0711 / 24 14 84 F.: 0711 / 24 14 45 info@elektro-huiss.de www.elektro-huiss.de</p> <p><i>Seit über 80 Jahren!</i></p>
--	---	--



tus Vorstand

Liebes Mitglied,

„nach einer verkürzten Amtszeit von elf Monaten“ wollten wir Resultate liefern – so schrieben wir in unserem ersten Vorwort im Sportspiegel 03/19.

Wie sehr hat sich der Grad der Gewissheit in vielen Lebensbereichen seither verändert – auch im Sport. Im ersten Sportspiegel 2020 hatten wir noch an einem Ersatztermin im Mai des Jahres festgehalten. Doch nun kann nur wiederholt werden, was wir im vergangenen Dezember dazu schreiben mussten: weiterhin ist es unter den Einschränkungen in Versammlung und Kontakt der Bürger **nicht möglich, eine ordnungs- und satzungsgemäße Mitgliederversammlung durchzuführen.**

Sobald dies wieder im angemessenen Rahmen möglich ist, werden wir darüber informieren. Bis dahin ist es umso wichtiger, im Sportspiegel auf die kleinen und großen Entwicklungen im tus hinzuweisen.

Umgang mit der Pandemie

Es ist schwierig, ein ums andere Mal mit Genauigkeit und Schnelligkeit der Politik zu entsprechen und den Verein darauf einzustellen. Die Verordnungen mussten immer wieder der Interpretation unserer Mitarbeiter und uns vom Vorstand standhalten, und sicherlich war man sich nicht immer einig, wie es denn nun ‚richtig‘ sei.

Die Corona-Verordnungen ließen Sonderregelungen für manchen Sporttreibenden zu und damit Sportarten wie Sportler ungleich behandelt erscheinen. Hier mussten wir ein ums andere Mal abwägen, **was Vorrang hatte – die Gleichbehandlung unserer Mitglieder oder das Eintreten für einen, wenn auch heruntergefahrenen, Sportbetrieb.**

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis – und hoffen, dass die Bemühungen unserer Haupt- und Ehrenamtler, weiterhin an unsere Mitglieder ‚zurückzugeben‘, in beiderlei Sinn des Wortes wahrgenommen werden. Sei es zum Beispiel durch das Online-Programm der Kindersportschule oder die nun seit ein paar Wochen für alle Mitglieder offenen Online-Kurse des tus|fit. Auch manche Abteilung, so es denn möglich, wendet sich seit Neuestem online mit regelmäßigen Sendungen über das Programm Zoom an ihre Mitglieder.

Wir aus dem Vorstand möchten, dass der tus sich auch in diesen Zeiten als guter, **verlässlicher Nachbar** erweist. Zum Beispiel konnten wir der Waldschule bei der Schnelltestung ihrer Schüler weiterhelfen. Sie nutzt vormittags die Karl-Wolz-Halle normalerweise zum Sport, nun hatten wir die Halle zu diesen Zeiten der Schule für Testungen bereitgestellt.

Brandschutz auf tus 1

Im Rahmen einer Neubewertung des Brandschutzes durch das Baurechtsamt mussten auf tus 1 Änderungen wie der Einbau neuer Brandschutztüren und spezieller Schlösser zur Gewährleistung der Fluchtwege und Neuverkleidung und -verkabelung im Treppenhaus vorgenommen werden.

Vereinsleben des tus

In einem unserer Ziele, die Belebung des Vereinslebens und Einbindung in das soziale Leben auf der Waldau voranzutreiben, können wir einen Erfolg vermelden. Wie in unserem letzten Sportspiegelvorwort angekündigt, übernehmen Frau Julia Meyer und Herr Tobias Meyer den bisherigen tus|treff an der Kreuzung Jahnstraße/Königstraße. In diesem Sportspiegel werden sie sich auf Seite 4 an Sie wenden und Ihnen das **#waldauerle**, den neuen Lieblingsort auf der Waldau mit im Steinofen gebackenen Dinnete, vorstellen.

Unsere Pläne, mit Herrn Meyer auch eine **größere Gastronomie auf tus 2** zu eröffnen, die unseren Mitgliedern und allen Besuchern der Waldau zugutekommt und mehr Vielfalt in die kulinarischen Angebote in Degerloch bringt, hängen aufgrund äußerer Widerstände noch in der Schwebe.

Aus demselben Grund kam die Planung für die in früheren Sportspiegeln erwähnte neue Geschäftsstelle und die erwähnten neuen Sportstätten auf tus 2 leider ins Stocken. Hier werden wir weiterhin dranbleiben.

Schließen wir mit der Hoffnung, bald einen gangbaren Weg für unser Kulturleben – einschließlich Sport – durch die lange Pandemie zu finden, abseits von Öffnung und Schließung.

Beste Grüße und bleiben Sie fit,

Alexander Zieschank

IMPRESSUM

Herausgeber

tus Stuttgart 1867 e.V.

Geschäftsstelle

Königstraße 37 | 70597 Stuttgart

Tel. 0711. 97 661- 0

Fax. 0711. 97 661-30

Layout_Satz: pws Print und Werbeservice Stuttgart GmbH

Druck: Offizin Chr. Scheufele Druck und Medien

Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft



Anzeigenbetreuung: Andreas Weise | Tel. 0711. 5049 1301

#waldauerle

Liebevoll nennen wir unser neues #waldauerle am Königstraße 3

„MEIN LIEBLINGSORT FÜR GENUSS & KOMMUNIKATION“

Kommunikation

Unser #waldauerle ist nicht nur die verlängerte Terrasse sondern gleichzeitig auch eine Wohlfühl-Oase für Menschen aus dem Stadtbezirk, für Sportler, Freizeitsuchende und für jedermann – egal wie alt. Und das Beste: Unter schönen Sonnenschirmen steht unser großer, wunderschöner Generationentisch aus Massivholz, der nur darauf wartet Sie kennenzulernen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Mit Grün und Blühpflanzen wird das waldauerle zur Wohlfühl-Oase.

Genuss

Im Mittelpunkt stehen unsere leckeren Dinnete/Deie aus 100 % langzeitgereiftem Dinkelteig, die im heißen Steinofen frisch und knusprig gebacken werden. Außerdem verwöhnen wir Sie mit leckerem Kuchen, köstlichem Bioland Eis und süßen Schleckereien. Ein gutes Bier von Familienbrauereien passt ebenso wie ausgesuchte Weine aus dem Remstal und Südtirol, vielfach in bio/biodynamischer Qualität.

Unsere persönliche Liebe zum guten Wein möchten wir auch unseren Gästen zugänglich machen, weshalb der offene Ausschank unserer Lieblingsweine ein weiteres Highlight darstellt. Natürlich gibt es auch regionale Saftchorlen, leckere Eistees und bekannte Klassiker. Alle Speisen und Getränke werden auch zur Mitnahme angeboten.

Partnerschaft

Nachdem der tus Stuttgart 1867 e.V. für den Kiosk am Königstraße, Ecke Jahnstraße einen neuen Betreiber suchte, waren wir zur Stelle. Wir machten uns umgehend konzeptionell daran, wie dieser schöne Standort nachhaltig und sinnvoll zu betreiben ist.

Heute nun haben wir unser Gastronomie-Konzept „waldauerle“ in enger Kooperation mit dem tus Stuttgart 1867 e.V. startklar und befinden uns auf der Zielgeraden. Unsere Eröffnung streben wir für Mitte April an.



tus KINDERGARTEN

ALLES NEU MACHT DER ...

Bei uns im Sportkindergarten ist das nicht der Mai, sondern der März!! Nachdem Mitte März, nach dem Lockdown, die Kinder endlich zurück in den Sportkindi kehrten und die Räume wieder mit Leben füllen, gibt es nun eine weitere Freude, die den Außenbereich des Kindergartens betrifft.

Unter strenger Beobachtung vieler kleiner „Bauarbeiter und Baggerfahrer“, wurde in unserem Garten fleißig gegraben, umgebaut und erneuert. Durch den Einsatz des Fördervereins des Sportkindergartens wird unser Garten bald in neuem Glanz erstrahlen und den Kindern viele neue Spiel- und Erfahrungsmöglichkeiten bieten.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an den Förderverein, ohne den dieser Gartenumbau nicht möglich gewesen wäre! Wir alle erwarten jetzt sehnsüchtig den Frühling, um den neuen alten Garten zu entdecken und dabei das schöne Wetter zu genießen.

Cordula Mayer

||<<



Redaktionsschluss

nächster Sportspiegel:

Montag, 28. Juni 2021

endress

DAS BESTE FÜR DRAUSSEN

GEPFLEGT MAHEN LASSEN



kostenlose Beratung vor Ort

IHR MÄHROBOTER-EXPERTE
BERATUNG / VERKAUF / SERVICE

Stuttgart / Esslingen / Waiblingen
Winnenden / Reutlingen / Ulm u.v.m.

alle Informationen auf
WWW.ENDRESS-SHOP.DE

REHASPORT BEIM tus STUTT GART

15 REHASPORTGRUPPEN, U.A. HERZSPORT, SPORT BEI PARKINSON UND ORTHOPÄDIE FÜR DIE WIRBELSÄULE, SIND BEIM tus STUTT GART AKTIV. AB MAI KOMMT EIN NEUER KURS HINZU: „SPORT BEI DIABETES“.

Seit letztem Sommer finden die Kurse wieder regelmäßig statt. Der Rehasportbereich wurde explizit vom Lockdown ausgenommen, da die Teilnehmer aufgrund einer ärztlichen Verordnung trainieren.

Ein wichtiges Instrument zur Erhaltung der körperlichen und psychischen Gesundheit. Die Rehasportler waren froh und dankbar, nach dem Frühjahrs-Lockdown wieder etwas aktiv für ihre Gesundheit tun zu dürfen und so waren bzw. sind die Kurse gut besucht. Dass die Freude bei den Betroffenen groß war, liegt auch daran, dass neben der Bewegung auch die soziale Komponente in der Gruppe eine nicht zu unterschätzende Rolle spielt. In den Rehasportgruppen trainiert man unter Gleichgesinnten, die Sorgen und Ängste teilen und nachvollziehen können. Die Teilnehmer kennen sich teilweise seit vielen Jahren und haben viel Spaß an der gemeinsamen Bewegung.

Sicherheit wird im Rehasport groß geschrieben. Die Verantwortlichen beim tus haben ein Hygienekonzept erstellt, das für alle Teilnehmer gut umsetzbar ist. Auch können die Gruppen mit ausreichend Abstand trainieren. Da bisher kein anderer Sportbetrieb stattfinden durfte, konnten sich die Rehasportler in der Ruth-Endress-Halle und in den Kursräumen des tusfit ausbreiten.

Einzig die beiden Lungensportgruppen haben über den Winter pausiert. Seit März hat das Training aber auch hier wieder draußen begonnen. Auch die anderen Gruppen blicken dem Sommer freudig entgegen. Wird es wieder wärmer, so trainieren manche Gruppen auch gerne draußen.

Constance Florian



„Das ist das Highlight der Woche“

Brigitte Brüderlin



„Mir tut das gut hier“

Thomas Held

Neues Rehasport-Angebot: Sport bei Diabetes

Ab Mai werden wir unser Rehasportangebot um eine Diabetesgruppe erweitern. Der Kurs findet montags von 12:15 – 13:15 Uhr statt.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass Diabetiker Typ 2 von regelmäßiger sportlicher Betätigung profitieren. Durch ein aufbauendes Training wird so:

- mögliches Übergewicht reduziert
- die Insulinresistenz günstig beeinflusst
- die Blutzuckerwerte verbessert
- der Blutdruck und die Blutfettwerte optimiert

Auch Diabetiker Typ 1 profitieren von diesem Angebot. Die Übungsstunden sollen die Muskeln trainieren, das Herz-Kreislaufsystem aktivieren, die Seele auftanken lassen und vor allem Spaß und Freude machen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an unseren Reha- und Gesundheitssportbereich. Constance Florian ist von Montag – Donnerstag

(09:00 – 14:00 Uhr) für Sie erreichbar unter

Telefon 0711.97661-22 oder c.florian@tus-stuttgart.de



EIN SPORTVEREIN IN DER PANDEMIE

ONLINE-KURSE, HYGIENEKONZEPTE, KONTAKTNACHVERFOLGUNG ETC. WER HÄTTE GEDACHT, DASS WIR ALS SPORTVEREIN UNS ÜBER NUN 5 MONATE IN EINER DERARTIGEN AUSNAHME-SITUATION BEFINDEN WERDEN?

Auch zu dem Zeitpunkt, in der diese Zeilen geschrieben werden, ist es noch nicht absehbar, wann der Sportbetrieb wieder Fahrt aufnehmen kann.

Die ersten zarten Schritte sind gemacht und es kann momentan wieder Tennis gespielt werden. Gerne möchten wir auch alle anderen Sportbereiche wieder öffnen. Wie das in der nahen Zukunft möglich sein wird, können wir noch nicht sagen. Sicher werden wir weiterhin für jeden Bereich Hygienekonzepte vor- und einhalten müssen.

In einzelnen Städten werden Öffnungen, verbunden mit Testungen geprüft. Auch das kann eine Möglichkeit sein, den Sport, zumindest kurzfristig und zeitnah, wieder aufleben zu lassen.

Sicher ist derzeit nur, dass es ein beständiger Anpassungsprozess ist. Der tus steht immer wieder vor der Herausforderung, nicht mittel- und langfristig seine Sportangebote planen zu können. In Abhängigkeit von den Fallzahlen ändern sich die Vorgaben und auch die Gesetze. Ziel ist es für uns, dass wir alle Sportangebote wieder

vollumfänglich anbieten können, natürlich verbunden mit der Sicherheit für unsere Mitglieder und Teilnehmer.

Vermutlich werden wir hierfür noch etwas Geduld aufbringen müssen. Es wird Bereiche und Sportarten geben, die schneller wieder starten dürfen und andere, die noch abwarten müssen. Bestimmt werden uns die nun kommenden wärmeren Tage hierbei helfen. So kann man davon ausgehen, dass Sport im Freien, auch in Gruppen, schneller möglich sein wird.

Seit letztem Jahr hat der Individualsport, bedingt durch die Einstellung der diversen Sportangebote, sprunghaft zugenommen. So konnte ein namhafter Hersteller für Indoorbikes seinen Absatz um mehr als 230 % im ersten Quartal 2020 steigern! Dennoch spürt man momentan mehr und mehr den Drang hin zum gemeinsamen Sporterlebnis. Egal ob in der Tennishalle zu zweit oder bei einem Fitnesskurs in der Gruppe oder beim Fußball auf dem Feld mit 22 Spielern, wir alle wollen dorthin zurück. Gut für uns Vereine! Gut für den tus Stuttgart, der sich schon heute auf den Beginn freut.

Ein Verein ist nichts ohne seine Mitglieder. Auf der anderen Seite benötigen auch die Mitglieder den Verein. Wer kann ein solch buntes Sportangebot, zu Konditionen anbieten das die Türen für alle Menschen öffnet? Genau, nur der Sportverein!

Gemeinsam mit Euch wünschen wir uns, dass wir uns auf dem Sportgelände des tus zum gemeinsamen Sport so schnell wie möglich wiedersehen.

Dirk Welsch



www.volksbank-stuttgart.de

„Meine Heimat. Meine Bank.“

**Wir sind für Sie da:
Persönlich,
nah und digital.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Stuttgart eG**



tus|kids

FERIENPROGRAMM 2021

DIE tus|kids KINDERSPORTSCHULE VERANSTALTET SPORT- UND FUSSBALLWOCHEN FÜR 5- BIS 12-JÄHRIGE KINDER.

Es werden verschiedene sportliche und spielerische Aktivitäten in der Sporthalle und dem umliegenden Gelände angeboten. Ein detaillierter Plan wird immer am ersten Tag der Sportwoche ausgehängt.

Genauere Infos und Anmeldebögen finden Sie auf unserer Webseite (Aktuelles & Downloads).

Pfingst-Sportwoche	Di 15. Mai. – Fr 18. Mai.2021
Sommer-Sportwoche	Mo 02. Aug. – Fr 06. Aug.2021
Sommer-Fußballtage	Mo 06. Sep. – Fr 10. Sep.2021
Herbst-Sportwoche	Di 02. Nov. – Fr 05. Nov.2021

Sportunterricht im Lockdown

Nachdem Ende November 2020 die Maßnahmen zur Eindämmung der Gesundheitskrise verlängert wurden, mussten sich die Sportlehrer der tus|kids über den Tellerrand hinaus wagen.

Nach der Gründung der Social-Media Kanäle im November, haben die tus|kids Ihre „Sportskanonen“ mit Sportunterricht live fit gehalten. Verschiedenste Videoinhalte wurden gedreht und auf YouTube, Instagram und Facebook veröffentlicht. Im Onlineunterricht wurden Themen von Akrobatik bis Tabata gemeinsam live durchgeführt. Getoppt wurden unsere Videoinhalte und der Zoom-Unterricht nur noch von unserer online Faschingsparty. Alle Kinder, Eltern und Sportlehrer haben sich verkleidet und Faschingsport-Party gefeiert.

Die Öffnungsschritte der Regierung im März, haben einen zweiwöchigen Präsenzunterricht ermöglicht. Auf dem Kunstrasenplatz hat die tus|kids den Sportunterricht outdoor stattfinden lassen. Die Freude am gemeinsamen Sport war groß.

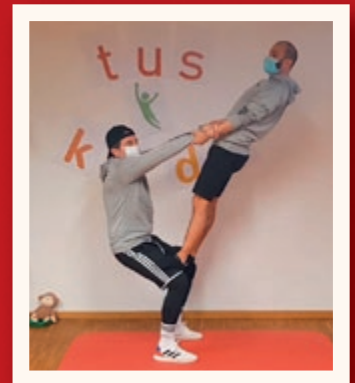
Wir haben uns über die zahlreichen Teilnehmer im Live- und Outdoor-Unterricht gefreut und werden weiterhin den Sport – live oder outdoor – ermöglichen.

Euer tus|kids Team



Videodreh

Live-Unterricht



Akrobatik

Akrobatik



Sportunterricht auf dem Kunstrasen



ERMÄSSIGTE TARIFE – VERGÜNSTIGTE MITGLIEDSCHAFT

Für Schüler, Studenten, Alleinerziehende etc. gibt es beim tus Stuttgart vergünstigte Tarife. Um den entsprechenden Tarif zu gewähren, muss ein entsprechender Nachweis der Mitgliederverwaltung vorgelegt werden. **An dieser Stelle möchten wir darauf hinweisen, dass wir ohne gültigen Nachweis keinen vergünstigten Tarif gewähren!** Entsprechend muss dieser bereits zu Beginn mit dem Aufnahmeantrag beigefügt werden.

Weiterhin muss für diesen Nachlass **fortlaufend ein Nachweis bei der Geschäftsstelle unaufgefordert vorgelegt werden.** Dies kann am einfachsten per E-Mail (info@tus-stuttgart.de) mit einem entsprechenden PDF-Dokument zu Beginn des Jahres erfolgen. Studien- oder Schulbescheinigungen sind im laufenden Jahr, sobald diese vorliegen, einzureichen. Bitte berücksichtigen Sie, dass ohne einen gültigen Nachweis der Tarif automatisch umgestellt wird (Vollzahler). Rückwirkende Verrechnungen sind nicht möglich.

Neue Daten bitte melden

Sie werden demnächst umziehen? Dann haben Sie sicher viel zu planen und noch einen Berg von Arbeit vor sich. Denken Sie daran, Ihre neue Anschrift unserer Geschäftsstelle mitzuteilen.

Sie haben sich für den Wechsel zu einer anderen Bank entschieden? Bitte teilen Sie hierfür unserer Geschäftsstelle die neue Bankverbindung (IBAN – BIC – Kontoinhaber) mit. Dafür haben wir ein separates

SPEEDMINTON

Schneller, härter und cooler als alles, was man sonst mit einem Schläger spielen kann.



Set:

- ▶ 2 Schläger
- ▶ 3 Bälle
- ▶ Schägertasche
- ▶ 2 Speedlights

ab EUR 49,95

Testen Sie jetzt die neue Fun Sportart kostenlos.

SPORT
katzmaier
Ski · Tennis · Outdoor

Epplestraße 23 · Degerloch

Telefon 0711-76 59 89

www.sport-katzmaier.de

Formular, welches wir Ihnen gerne zukommen lassen (info@tus-stuttgart.de). Damit ist die Mitteilung noch einfacher und reibungsloser.

Dirk Welsch



 Schwäbische
BauWerk GmbH
Werte, die Bestand haben.

Die Schwäbische BauWerk GmbH

Wir sind ein Stuttgarter Unternehmen mit traditionellen Werten, das sich in 5. Generation mit der Bewirtschaftung und Aufwertung von Bestandsimmobilien befasst. Wir erwerben Immobilien und modernisieren, renovieren oder sanieren diese ihrem Potenzial entsprechend. So pflegen und erhalten wir bestehende Werte auch für künftige Generationen. Ein Unternehmen mit schwäbischem Unternehmerteil.



Unternehmensprofil

Mit Verantwortung und Weitblick in die Zukunft.

Die Schwäbische BauWerk GmbH ist als Bestandshalter und in weiteren Tätigkeitsfeldern im Immobilienbereich aktiv. Wir sind ein **diskreter Ansprechpartner** für Hausbesitzer, die ihr Gebäude **in guten Händen** wissen möchten. Wir planen langfristig, arbeiten nachhaltig und erhalten bestehende Werte. Unsere jahrzehntelange Erfahrung und die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Kunden zeigen, dass der Fokus auf Tradition und Werte im richtigen Verhältnis zu Modernisierung und Fortschritt steht. „Werte, die Bestand haben“ pflegen wir mit Weitblick, Verantwortungsbewusstsein und Respekt.

Schwäbische BauWerk GmbH
Leuschnerstraße 40, 70176 Stuttgart
Tel. 0711 - 93 35 18 8
E-Mail: info@schwaebische-bauwerk.de

**Wir suchen in der Region Stuttgart zum Eigenankauf
Mehrfamilienhäuser (aller Baujahre),
Altbauten & denkmalgeschützte Gebäude.**

Gerne auch sanierungsbedürftig oder problembehaftet.

Weitere Infos unter: www.schwaebische-bauwerk.de oder **0711 - 93 35 18 8**



SPORTPROGRAMM tus

tus Stuttgart 1867 e.V.
Geschäftsstelle:
Königstraße 37 – 70597 Stuttgart
Tel 0711.9 76 61 0 – Fax 0711.9 76 61 30
www.tus-stuttgart.de – info@tus-stuttgart.de



Kursangebot ab 1.1.2021_Änderungen vorbehalten

KURSANGEBOT

Fitness und Gesundheit im tus|fit Info: 976 61-50

Mitgliedschaft nicht erforderlich! Für tus|fit-Mitglieder frei!

Zehnerkarten:

Nichtvereinsmitglieder Erwachsene € 95

Mitglieder im tus € 65

Tageskarten:

€ 10

Im **tus|fit** stehen Sie und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Unser Studio bietet eine Vielzahl von Kursen mit unseren erfahrenen Trainern. Wir wollen dieses Angebot fortsetzen, aber aufgrund der aktuellen Situation wird unser Fitnessstudio geschlossen bleiben. In der Zwischenzeit sind wir mit unseren Online-Kursen aktiv und halten unsere Community fit!

Wir arbeiten mit einem Online-Buchungssystem, in dem Sie die wöchentlich angebotenen Kurse sehen können. Die Kursbuchung wird jeweils einen Tag vorher freigeschaltet. Wenn Sie Ihre Buchung vornehmen, erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail. Diese E-Mail enthält die Kurstermine und einen Zoom-Link. Sollten Sie verhindert sein, können Sie Ihren gebuchten Kurs bis zu einer Stunde vor Kursbeginn stornieren.

Sollten Sie Probleme beim Einloggen in den Online-Kurs haben, wenden Sie sich bitte an Nicole Mouton unter **n.mouton@tus-fit.de**.

Wir verfolgen die aktuellen Entwicklungen und Vorgaben genau und informieren Sie auf unserer Homepage, sobald wir wieder Präsenzkurse anbieten können.

Für regelmäßige Updates besuchen Sie bitte unsere Homepage www.tus-fit.de.

Bitte pünktlich zu Kursbeginn erscheinen.

Bringen Sie bitte zu jedem Kurs ein großes Handtuch und geeignete Turnschuhe mit (keine Schuhe, die im Freien getragen werden)! Unsere jeweiligen Specials und zeitlich begrenzten Zusatzkurse entnehmen

Sie bitte den aktuellen Aushängen und dem Internet. Verschiedene Kurse werden nach § 20 Abs.1 des SGB V von den Krankenkassen gefördert (je nach Kasse werden bis zu 80 % der Kursgebühren erstattet). Informationen erhalten Sie von unserem Serviceteam am Empfang.

ANGEBOTE DER ABTEILUNGEN



Badminton

Gernot Piberger Info: 657 38 32

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 60		Jugendliche € 30			
Jugendliche	MO	18:00–20:00	Ruth-Endress-Halle		Norman Jähnke	0177.412 59 76
Jugendliche Leistungsgruppe	FR	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle		Norman Jähnke	0177.412 59 76
Aktive und Freizeitspieler						
Angeleitetes Training	MO	20:00–21:00	Ruth-Endress-Halle		Fabian Zohm	0173.899 20 65
Aktive und Freizeitspieler	MO	20:00–22:00	Ruth-Endress-Halle		Gernot Piberger	657 38 32
	MI	20:30–22:30	Ruth-Endress-Halle			
	FR	20:00–22:00	Ruth-Endress-Halle			



Basketball

Michael Maile Info: michael.maile@pkf-titans.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 99		Jugendliche € 70			
Teams: U10 Mix, U12, U12II, U14, U14 II, U14w, U16, U18, AH, Damen, Herren 1, Herren 2, Herren 3						
Die Trainingszeiten gibt es unter: www.tus-basketball.de						



Faustball

Herbert Kuch Info: heringditz@t-online.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30					
Männer ab 40	Apr.–Okt.	FR	17:00–20:00	tus II Rasen		
	Okt.–Apr	SA	14:00–18:00	Karl-Wolz-Halle		



Fechten

Danielle Wolber Info: fechten.wolber@aol.com

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene und Jugendliche € 75					
Schüler/A-, B-Jugend	MO	18:00–19:30	Ruth-Endress-Halle		Helmut Schelling	
	FR	18:00–19:30	Ruth-Endress-Halle			
Junioren/Aktive/Senioren	MO	18:45–20:30	Ruth-Endress-Halle		Michael Haas	070 31.73 06 93
	FR	19:00–20:30	Ruth-Endress-Halle			

FITNESS- UND BEWEGUNGSZENTRUM

tus|fit

So erreichen Sie uns:

Königstraße 37 | 70597 Stuttgart | Tel. 0711. 97 661–50 | Fax 0711.97 661-30 | E-Mail: info@tus-fit.de | www.tus-fit.de

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch von 7:00–21:00 Uhr | Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8:00–21:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 9:00–19:00 Uhr

Kinderbetreuung:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 9:00–12:00 Uhr (mit telefonischer Voranmeldung)

Beiträge:

(monatlich)

A	Mitglied	Erwachsene	€ 46,00
B	Mitglied	Ehepartner*, Rentner*, AZUBIs*, Schwerbehinderte*, Alleinerziehende*, Übungsleiter*, Schiedsrichter*	€ 39,00
C	Mitglied	Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/Studenten über 18 Jahre*, Bufdis/BFDler*	€ 36,00
D	Familie*	Mindestens 1 Elternteil und 2 Kinder, jedes weitere Kind/Person € 25,00	€ 105,00

Zu Beginn der Mitgliedschaft wird eine einmalige Startpaket-Gebühr im tus|fit von € 40,00 erhoben.

*gegen Vorlage einer Bescheinigung bzw. auf Antrag



Fußball

Thomas Grathwohl Info: 0176.7871 0972, E-Mail Gul_MIB@web.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30		Jugendliche € 24			
G-Junioren (Bambini/U7)	MI	16:00–17:00	tus1/Kunstrasen		Michalis Kylakos	0177 871 23 88
	DO	16:00–17:00	tus2/Naturrasen		Uli Demeter (M. Kylakos)	0172 716 92 28
F-Jugend (U8/U9)	MI	16:00–17:00	tus1/Kunstrasen		Michalis Kylakos	0177 871 23 88
	FR	15:30–17:00	tus1/Kunstrasen		Patrick Kindl	0152 219 7 11 87
E-Jugend (U10/U11)	DI	17:00–18:30	tus1/Kunstrasen		Valentin Weegmann	0170 522 50 96
	FR	15:30–17:00	tus1/Kunstrasen (Gruppe 1)		Patrick Kindl	0152 219 7 11 87
	FR	17:00–18:30	tus1/Kunstrasen (Gruppe 2)		Michalis Kylakos	0177 871 23 88
D-Jugend (U12/U13)	DI	17:00–18:30	tus1/Kunstrasen		Michalis Kylakos	0177 871 23 88
	FR	15:30–17:00	tus2/Naturrasen		Michalis Kylakos Patrick Kindl	0177 871 23 88 0152 219 7 11 87
Alte Herren	Thomas Grathwohl 0176.7871 0972; Gul_Mib@web.de					
Sommer	DI	20:00–21:30	Bezirkssportanlage/Kunstrasen			
Sommer	MI	18:30–20:00	Bezirkssportanlage/Kunstrasen			
Winter	MI	20:00–22:00	Karl-Wolz-Halle			
Freizeitkicker Ü60	MI	14:00–16:00	tus 2/Naturrasen		Siegfried Prandl	0171.284 15 01



Handball

Benedikt Gommel Info: 0173.700 08 82

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 96					
Männer 1	DI	20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle		Hannes Bachter	0175.814 44 70
	DO	20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle			
Männer 2	MI	20:00–21:40	Wilhelmsgymnasium		Benjamin Schlindwein	0176.81 00 57 55
AH/Senioren	MI	20:00–21:45	Wilhelmsgymnasium		Jörg Steinbrenner	12 36 53 59

Handball-Jugend

Benjamin Schlindwein Info: 0176.81 00 57 55

Abteilungsbeitrag:	Kinder, Jugendliche und Studenten € 76					
Minis und F-Jugend 2012 und jünger	FR	16:00–17:15	Ruth-Endress-Halle		Thomas Ganszky	0176.47 11 09 02
E-Jugend 2010/2011	MI	16:30–18:00	Ruth-Endress-Halle		Andy Glaenzel	0160.633 43 67
	FR	16:00–17:30	Ruth-Endress-Halle			
D-Jugend 2008/2009	MI	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle		Tobias Lutz	0151.67 47 85 62
	DO	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle		Moritz Gmelin	0157.76 45 24 99
C-Jugend 2006/2007	DI	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle		Sandro Große	0174.750 53 40
	DO	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle		Marvin Alber	0151.68 15 72 87
B-Jugend 2004/2005	DI	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle		Niklas Frick	0151.61 30 57 62
	MI	18:30–20:00	Wilhelmsgymnasium		Julius Händler	0177.822 65 53
A-Jugend 2002/2003	DI	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle		Hannes Wolfrum	0179.660 01 09
	MI	18:30–20:00	Wilhelmsgymnasium			



Ski

Achim Sommer Info: 50 42 47 07

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene und Jugendliche € 30		
Skigymnastik	MI	19:15–20:30	Waldschule Degerloch



Taekwon Do/Kickboxen

Thomas Pfaffl Info: tpfaffl@web.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 85		Jugendliche € 60	www.pointfighter.de
Taekwon Do/Kampftraining (von 12–99 Jahre)	MO	20:30–22:00	Ruth-Endress-Halle	
Taekwon Do/Kickboxen (von 12–99 Jahre)	DO	19:00–21:00	Ruth-Endress-Halle	
Kickboxen (von 12–99 Jahre)	DI	18:45–20:15	ThBi	



Tanzen

Armin Winter Info: 01 71.567 23 90

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 204 · Senioren/Jugendliche/Studenten € 164 · Kinder € 114 · Familie € 408 · einmalige Aufnahmegebühr € 20. Training: Jahnstraße 92, 70597 Stuttgart, Homepage: www.tus-tanzsport.de · E-Mail: info@tus-tanzsport.de

HipHop:

HipHop-Kids [ab 8 Jahre]	FR	18:30–19:30	TSZ – tus1
HipHop-Kids [9–12 Jahre]	DO	17:00–18:00	TSZ – tus1
HipHop-Teens [ab 13 Jahre]	DO	18:00–19:00	TSZ – tus1

Simone Ryk
Hannah Störzer
Hannah Störzer

Turniergruppen

Standard Jugend (alle Klassen)	MO	18:00–19:00	TSZ – tus1
Standard HG/SEN (D/C/B)	MO	19:00–20:30	TSZ – tus1
Standard HG/SEN (A/S)	MO	20:30–22:00	TSZ – tus1
Latein Jugend/HG/SEN (alle Klassen)	FR	16:00–18:30	TSZ – tus1

Emil Leonte¹⁾
Emil Leonte¹⁾
Emil Leonte¹⁾
Emil Leonte²⁾

Hobby-Tänzer

Standard/Latein DIH 1	DI	19:00–20:00	TSZ – tus 1
Standard/Latein DIH 2	DI	20:00–21:00	TSZ – tus 1
Standard/Latein DIH 3	DI	21:00–22:00	TSZ – tus 1
Standard/Latein MIH 1	MI	19:45–20:45	TSZ – tus 1
Standard/Latein DOH 1	DO	19:30–20:30	TSZ – tus 1
Standard/Latein DOH 2	DO	20:30–21:30	TSZ – tus 1
Standard/Latein SOH 4	SO	16:00–17:00	TSZ – tus 1
Standard/Latein SOH 1	SO	17:00–18:00	TSZ – tus 1
Standard/Latein SOH 2	SO	18:00–19:00	TSZ – tus 1
Standard/Latein SOH 3	SO	19:00–20:00	TSZ – tus 1
Standard/Latein online	DO	18:30–19:30	TSZ – Zoom

Maria Mimrikova-Kaysser
Maria Mimrikova-Kaysser
Maria Mimrikova-Kaysser
Thomas Estler
Thomas Estler
Thomas Estler
Maria Mimrikova-Kaysser
Maria Mimrikova-Kaysser
Maria Mimrikova-Kaysser
Elina Geller

1) Coronabedingt kann es zu Abweichungen der Zeiten kommen bzw. es bestehen Onlineangebote (im Zweifel bei Abteilungsleitung nachfragen).

2) Zeitraum von 16:00–17:00 Uhr bleibt der Einsteigerjugend vorbehalten



Tennis

Thomas Hochgeschurtz Info: abteilung-tennis@tus-stuttgart.de

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 185 Jugendliche € 50 Rentner € 150
Familie € 295 Schüler über 18 J./Studenten/Ehepartner/Alleinerziehende € 100

www.tus-stuttgart.de/tennis

Mitgliederverwaltung

weitere Informationen

Dirk Welsch

97661-14

Jugend/Info

Trainerteam

d.welsch@tus-stuttgart.de
tatustraining@gmx.de



Tischtennis

Benjamin Zipperle Info: 47 48 95

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 40	Jugendliche € 30
Jugendliche, aktiv	MI 17:15–18:45	Karl-Wolz-Halle
Herren, aktiv	MI 18:30–22:00	Karl-Wolz-Halle
Offenes Training, Freizeitspieler	FR 18:00–22:00	Karl-Wolz-Halle

Trainings- und Übungsstätten des tus

Info: 976 61-0

tus 1	Tennisplätze u. Tennishallen, Rasenplatz, Gesundheitssport, TSZ Tanzsportzentrum	Jahnstr. 92	S-Degerloch
tus 2	Karl-Wolz-Halle, Franz-Hübner-Fußballplatz, Gaststätte tus 2	Keßlerweg 7	S-Degerloch
tus 3	Brunhilde-Kress-Zentrum, Geschäftsstelle, tus fit, Sportkindergarten, Ruth-Endress-Halle, Sauna, Solarium, Bewegungsraum	Königstraße 37	S-Degerloch
AFR	Anne-Frank-Realschule	Hechingerstr. 73	S-Möhringen
AlbH	Albhalle	Wurmlingerstr. 61	S-Degerloch
DGym	Dillmann-Gymnasium	Falkertstr. 20	S-West
FLR	Fritz-Leonhard-Realschule	Wurmlinger Str. 63	S-Degerloch
FS alt und FS neu	Filderschule	Leinfeldener Str. 61	S-Degerloch
GSG	Geschwister-Scholl-Gymnasium	Richard-Schmid-Str. 25	S-Sillenbuch
HSch	Heusteigschule	Heusteigstr. 97	S-Süd
RSO	Realschule Ostheim	Landhausstr. 117	S-Ost
ThBi	Turn- und Versammlungshalle Birkach	Grünlingerstr. 20	S-Birkach
WGym	Wilhelmsgymnasium	Albstr. 80	S-Degerloch



Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 48 Rentner € 39 Kinder € 35 Leistungsriege € 80

Kinder und Jugend:

Mutter/Vater und Kind (2-4J.)	MO	16:00-17:00	Ruth-Endress-Halle	Susanne Hocanin
Mutter/Vater und Kind (2-4J.)	MO	17:00-18:00	Ruth-Endress-Halle	Susanne Hocanin
Mutter/Vater und Kind (2-4J.)	FR	17:15-18:15	Wgym	Susanne Hocanin
Kindersport (4-7J.)	MI	17:15-18:15	FS neu	Susanne Hocanin
Grundlagentraining Geräteturnen (6-10 J.)	MI	17:30-18:30	FS alt	Selina Ihle
Grundlagentraining Geräteturnen (11-14 J.)	MI	18:30-19:30	FS alt	Selina Ihle
Gerätturnen Jugend m (6-15 J.)	FR	18:00-20:00	FS alt	Mathias Sauer
Gerätturnen Jugend m (15-20 J.)	FR	18:00-20:00	FS alt	Mathias Sauer
Leistungsriege Jugend w (5-10 J.)	DI	17:15-18:45	FS alt	Uschi Volgger Tel. 799237, ursula.volgger@hotmail.de
	FR	17:15-18:45	FS neu	Uschi Volgger
Leistungsriege Jugend w (10-14 J.)	DI	18:45-20:15	FS alt	Uschi Volgger
	FR	18:45-20:15	FS neu	Uschi Volgger
TGM/TGW (ab 15 J.)	DI	20:00-21:30	FS alt	Lena Kouam
	FR	20:00-21:30	FS neu	Lena Kouam

Frauengymnastik:

Fitness (ab 40 J.)	MO	18:45-20:15	Dillmann Gymnasium	Sonja Müller
Rückenschulung, Fitness (ab 60 J.)	DI	09:45-10:45	tus 1/Tanzraum	Sonja Müller
Problemzonen/Kondition w (ab 40 J.)	MI	15:30-16:30	tus fit	Cornelia Fenner und Sonja Müller
Funktionsgymnastik (ab 50 J.)	MI	16:00-17:00	Karl-Wolz-Halle	Bonka Magenau
Frauengymnastik mit Musik (ab 50 J.)	MI	19:30-20:30	FS neu	Sonja Müller
Sport für Frauen ab 36	MI	20:30-21:30	FS neu	Sonja Müller
Gymnastik zum fit beiben (ab 60 J.)	DI	15:30-16:30	tus fit	Bonka Magenau

Männer:

Gymnastik/Ballspiel	MI	19:00-21:00	Dillmann Gymnasium	Felix Feichter
		TT 19:00-19:30, Gymnastik 19:30-20:30, Ballspiel 20:30-21:00		
Gymnastik/Prellball (Lachenmaier)	FR	17:15-18:45	HSch	Werner Strack, Dieter Herr

Sie und Er:

Rückenschule	MI	19:00-20:00	Wgym	Monika Baldauf
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	MI	20:00-21:30	Wgym	Ludwig Schnitzler
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	FR	18:30-19:30	Wgym	Ludwig Schnitzler
Gymnastik/Stretching	FR	19:30-20:30	WGym	Sonja Müller
Gymnastik/Beweglichkeit m/w (ab 60 J.)	MI	14:25-15:25	tus fit	Cornelia Fenner und Sonja Müller

Lauf:

Walkingtreff – Nordic Walking-Treff	MO	16:00/17:00*	Löwenstr./Versöhn.-kirche	Dr. Hans-Leo Erber
-------------------------------------	----	--------------	---------------------------	--------------------

* je nach Winterzeit/Sommerzeit



Rehasport

Sprechstunde Dienstag und Donnerstag 09:00-12:00 Uhr

Constance Florian Info: 97661-22

Abteilungsbeitrag bei Herzsport € 156, bei den anderen Angeboten € 120

(bei ärztlicher Verordnung entfällt der Abteilungsbeitrag)

Herzsport

Übungsgruppe 3	MO	09:30-10:30	tus 1 – Kursraum 4	Beatrice Woll
Trainingsgruppe 1	MI	09:00-10:00	tus fit – Kursraum 2	Daniel Tykal
Übungsgruppe 1	MI	10:00-11:00	tus fit – Kursraum 2	Daniel Tykal
Übungsgruppe 2	MI	11:00-12:00	tus fit – Kursraum 2	Daniel Tykal
Trainingsgruppe 2	MI	18:00-19:00	tus 1 – Kursraum 4	Matthieu Rogez
Lungensport	MI	17:00-18:00	bis auf weiteres	Dorit Ehmann
	MI	18:00-19:00	im Freien	Dorit Ehmann
Sport nach Krebs (Frauen)	MI	16:45-17:45	tus fit – Kursraum 2	Matthieu Rogez
Sport bei Parkinson	MO	12:00-13:00	tus fit – Kursraum 2	Elke Kern
Orthopädie	MO	10:45-11:45	tus 1 – Kursraum 4	Beatrice Woll
Orthopädie	MO	18:15-19:15	tus 1 – Kursraum 6	Klaus Kreiselmeier
Orthopädie	MO	19:15-20:15	tus 1 – Kursraum 6	Klaus Kreiselmeier
Orthopädie	MI	19:15-20:15	tus 1 – Kursraum 6	Matthieu Rogez
Orthopädie	FR	10:00-11:00	tus 1 – Kursraum 4	Antje Schoknecht
Orthopädie	FR	11:15-12:15	tus 1 – Kursraum 6	Antje Schoknecht
Diabetes	MI	12:15-13:15	tus fit – Kursraum 2	Daniel Tykal



Volleyball

Wilfried König Info: 60 95 41

Abteilungsbeitrag:

Erwachsene € 36

Freizeitteam m/w

MO 20:30–22:00 Karl-Wolz-Halle

Wilfried König

60 95 41

WEITERE ANGEBOTE IM tus STUTTGART

Krabbel Babel

Info: 976 61-13

Mitgliedschaft nicht erforderlich! Eine Schnupperstunde frei! Zehnerkarte für Nichtvereinsmitglieder (Kinder): € 60

Kinder bis 3 Jahre können mit Mama und Papa die ersten Bewegungserfahrungen an Kleinspielgeräten (Bälle, Reifen, Ringe, Seile ...) und an Großgeräten (Trampolin, Kletterlandschaften, Rutschbahn ...) sammeln.	MO MI MI DO FR	11:30–12:30 14:30–15:30 15:30–16:30 10:45–11:45 09:15–10:15	Ruth-Endress-Halle Ruth-Endress-Halle Ruth-Endress-Halle Ruth-Endress-Halle Ruth-Endress-Halle
---	----------------------------	---	--

tus|kids
tus|kids
tus|kids
tus|kids

(in den Schulferien Mo, Do, Fr jeweils 9:00–10:00 Uhr)

Mitgliedschaft pro Jahr HV € 54 + Abteilungsbeitrag Krabbel-Babel € 60

Leider können wir seit November 2020 keine KrabbelBabel-Termine anbieten. Neuigkeiten entnehmen Sie bitte unserer Webseite (Corona-News).

Sportkindergarten

E-Mail: kiga@tus-stuttgart.de

Andrea Welz Info: 976 61-24

Inhalte/Ziele:

Unser Kindergarten ist eine familienergänzende Einrichtung. Der Schwerpunkt liegt in einer ganzheitlichen Bewegungserziehung mit täglich wechselnden Bewegungsangeboten:

- _Spielturnen: Bewegungsbaustellen, Gerätelandschaften, Spielturnen mit Alltagsmaterialien und mit Kleingeräten
- _Schwimmen: Wassergewöhnung und Wasserbewältigung
- _Rollschuh- bzw. Eislaufen

Neben der Bewegungserziehung bilden Angebote im Bereich der allgemeinen Kindergartenarbeit wie Basteln, Malen, Natur- und Sachbegegnung, Musikerziehung, etc. einen festen Bestandteil in der Vorbereitung auf die Schule.

Zielgruppe:

Kinder im Vorschulalter (3–6/7 Jahre)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:00–14:00 Uhr

Monatsbeiträge:

pro Kind € 120 + € 36 Sportbeitrag (obligatorisch)

tus|kids-Sportschule

E-Mail: kids@tus-stuttgart.de, Tel. Mo + Fr 10:00–12:00 Uhr

Timo Rosmer Info: 976 61-13

Inhalte/Ziele:

Die tus|kids-Sportschule ist eine freizeitergänzende Einrichtung. Sport, Spiel, Spaß und Bewegung sind die zentralen Themen der tus|kids.

- _Kennenlernen verschiedener Sportarten (Sport- und Rückschlagspiele, Turnen mit Klein- und an Großgeräten, Leichtathletik, Schwimmen, Eislaufen, Freizeitspiele ...) in den unterschiedlichsten Sportfeldern (Sporthalle, Freigelände, Wasser, Wald, Eis und Sand)
- _Förderung und Entwicklung von Fähigkeiten im motorischen, psychosozialen und kognitiven Bereich
- _Gesundheitsförderung, spielerische Elemente der Rückenschule, Schulung der Körperwahrnehmung sowie Befriedigung von Spielbedürfnissen

Zielgruppe:

(Halbjahresbeiträge)

Zwerghasen: € 96, Klasse 1–Jugendssport: € 101, Sonderkombinationen auf Anfrage
 Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein: C-Mitglied: € 24 im Halbjahr oder D-Mitglied: Familienmitgliedschaft. Einmalige Aufnahmegebühr: € 20.
 Ermäßigungen auf Antrag:
 Geschwisterkinder: 1 Kind € 20, 2 Kinder € 25, 3 Kinder € 30
 10 % für Alleinerziehende (jährliche Bescheinigung vom Jugendamt)

Die Zusatzblöcke (Schwimmen, Eislaufen ...) wurden aufgrund der momentanen Coronalage bis voraussichtlich Juli 2021 abgesagt. Bitte entnehmen Sie die aktuellen Informationen zum Sportangebot der tus|kids unserer Webseite (tus-stuttgart.de).

tus|kicker-Fußballschule

E-Mail: kids@tus-stuttgart.de, Tel. Mo + Fr 10:00–12:00 Uhr

Info: 976 61-13

Die Fußballschule des tus Stuttgart: € 101 (Halbjahresbeitrag), Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein: C-Mitglied: € 24 im Halbjahr oder D-Mitglied: Familienmitgliedschaft. Einmalige Aufnahmegebühr € 20
 Weitere Informationen zur Fußballschule finden Sie auf der Webseite tus-stuttgart.de (tus|kids Sportschule).

Sauna (öffentlich) im tus|fit

tus|fit-Mitglieder frei

Info: 976 61-50

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch	07:00–20:45 Uhr	
Dienstag, Donnerstag und Freitag	09:00–20:45 Uhr	(Dienstag von 15:00 bis 19:00 Uhr Damensauna)
Samstag, Sonntag und Feiertag	10:00–18:45 Uhr	

Tageskarte/10er Karte

€ 8 / 65 für Mitglieder
 € 11 / 98 für Nicht-Mitglieder

Die Sauna wird 15 Minuten vor Betriebsschluss geschlossen

Tennishallen

E-Mail: info@tus-stuttgart.de

Info: 976 61-0

Buchen Sie für die Winter- oder Sommersaison einen unserer zwei (völlig separaten) Tennishallenplätze! Zu freien Zeiten können Sie online auch stundenweise Tennis buchen!

AUFNAHMEANTRAG



Mitgliederverwaltung

Tel. 0711.97661-14

Mo.–Fr. 9–13:00 Uhr

info@tus-stuttgart.de

Name _____

Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____

Geb. Datum _____

E-Mail _____

Sind weitere Familienangehörige bereits Mitglied beim tus?

Wenn ja, welche?

Familienbeitrag wird beantragt

Zutreffendes bitte ankreuzen:

Badminton	<input type="checkbox"/>	Basketball	<input type="checkbox"/>
Faustball	<input type="checkbox"/>	Fechten	<input type="checkbox"/>
Fußball	<input type="checkbox"/>	Handball	<input type="checkbox"/>
Ski	<input type="checkbox"/>	Tanzen*	<input type="checkbox"/>
TaekwonDo/Kickboxen	<input type="checkbox"/>	Tennis*	<input type="checkbox"/>
Tischtennis	<input type="checkbox"/>	Turnen	<input type="checkbox"/>
Kurse (im tus fit)	<input type="checkbox"/>	Volleyball	<input type="checkbox"/>
Gesundheitssport	<input type="checkbox"/>	Krab.-Bab.	<input type="checkbox"/>

* Transponder für Zugang tus 1 wird beantragt (10 €)

Ich bin bereits Mitglied im tus Stuttgart 1867 e.V.

Ja Abteilung _____

Jahresbeiträge (Bei unterjährigem Eintritt erfolgt eine anteilige Berechnung)

Bitte ankreuzen:

<input type="checkbox"/>	A	Mitglied Erwachsene	102 €
<input type="checkbox"/>	B	Mitglied Partner*, Rentner*, AZUBIs*/***, Schwerbehinderte*, Alleinerziehende*, Übungsleiter***, Schiedsrichter*/**, Passive	66 €
<input type="checkbox"/>	C	Mitglied Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/Studenten über 18 Jahre*/***, FSJler*	54 €
<input type="checkbox"/>	D	Familie*	162 €

Hinweis: Die Abteilungen erheben **zusätzlich** unterschiedlich hohe **Abteilungsbeiträge**, die Sie bei den Abteilungsleitern oder auf der Geschäftsstelle erfragen können.

Ermäßigungen: Bei Erteilung der **Einzugsermächtigung** (s. unten) **6 €**

* gegen Vorlage einer Bescheinigung bzw. auf Antrag, ** nur mit gültiger Lizenz beim tus Stuttgart 1867 e.V., *** nur in Vollzeit

Die Mitgliedschaft soll am 1. **beginnen.**

Bitte zutreffendes Datum eintragen Monat Jahr

Die Mitgliedschaft kann auf Basis des Kalenderjahres mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende gekündigt werden. Die Kündigung muss per Einschreiben erfolgen.

Die auf der Geschäftsstelle einsehbare Vereinssatzung und Beitragsordnung erkenne ich an. Mit der elektronischen Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner Daten gemäß Bundesdatenschutzgesetz für Vereinszwecke bin ich einverstanden.

Ich bestätige, die DSGVO gelesen und akzeptiert zu haben.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____
(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE7500000000363145. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Ich ermächtige den tus Stuttgart 1867 e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom tus Stuttgart 1867 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Kontoinhaber Name, Vorname _____ Kreditinstitut (Name und BIC) _____

Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort _____ IBAN DE _____

BASKETBALL



SPIELBETRIEB IN DER SAISON 2020/21 EINGESTELLT

DER SPIELBETRIEB IN DER SAISON 2020/21 WIRD ANNULLIERT UND EINGESTELLT. DIE VERLÄNGERUNG(EN) DES LOCKDOWN ERLAUBEN LEIDER KEINE SINNVOLLE FORTSETZUNG DER AUSGESCHRIEBENEN SPIELRUNDEN.

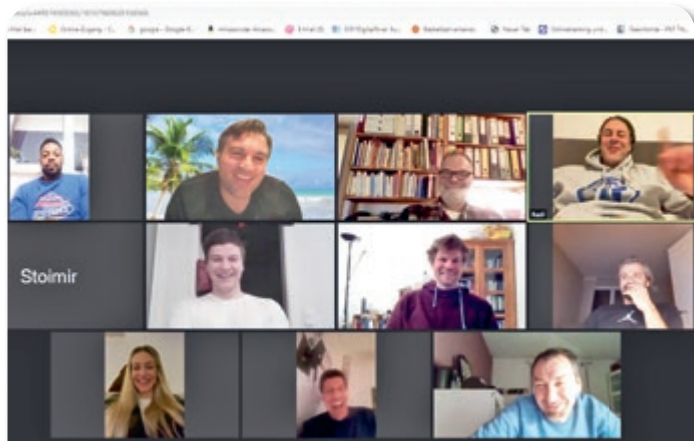
Ein geregelter Start des Spielbetriebes ist zeitlich nicht mehr realistisch und eine Umorganisation der Ligen auf verkürzte Spielrunden ist nicht möglich, so die Verantwortlichen in den Verbänden. Dies ist für alle unsere Teams sehr traurig, zumal wir in dieser Saison in allen Bereichen, egal ob in der Jugend oder bei den Aktiven, so gut aufgestellt waren wie noch nie.

Zudem fehlt vor allem den Spieler/innen und Coaches das Miteinander, die sozialen Kontakte und die Bewegung, das körperliche Training und der Wettkampf. Das sehr eingeschränkte Training, das z.Zt. noch möglich ist, ist nur ein Tropfen auf den heißen Stein. Wenigstens versuchen die Coaches den Kontakt zu Ihren Teams aufrecht zu erhalten.

Ob sich z.B. im Jugendspielbetrieb für den Verband noch Möglichkeiten finden, bis zu den Sommerferien Kurzzunden, Turniere oder Freiplatzwettbewerbe zu organisieren oder wie und wann der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden könnte, kann augenblicklich niemand sagen.

Wir hoffen alle, dass es bald wieder weitergeht und halten uns fit.

T.P.



Immerhin ist noch ein virtuelles Coaches Meeting möglich.

PKF TITANS TRAUERN UM WALTER MÖGLE

Leider endete das schwierige Jahr 2020 für die Titans mit einer traurigen Nachricht:

Unser absolutes Rekord-Mitglied Walter Mögle ist friedlich im Alter von 97 Jahren eingeschlafen. Er war über 45 Jahre Mitglied bei den Basketballern.

Bis vor wenigen Jahren traf man Walter noch wöchentlich in der Trainingshalle im AH-Training, wo er seinen unvergleichlichen Baseline-Jumper mit traumwandlerischer Sicherheit verwandelte.

Sicherlich war der regelmäßige Sport auch ein Grund dafür, dass er trotz Diabetes bis ins hohe Alter fit und beweglich blieb.

Walter war eine absolute Ikone unserer Basketballabteilung und hat nicht zuletzt auch durch seine jährlichen großzügigen Spenden viel für unsere Jugendarbeit getan.

Zu seinen Ehren werden wir zukünftig unser jährliches Sommercamp nach ihm benennen, damit Walter zumindest ein Stück weit bei den Titans weiterlebt.

Lieber Walter, danke für alles was du für unsere Basketball Herzen getan hast! Wir sind uns sicher dass du im Baller-Himmel auch weiter deine Jumper verwandeln wirst und mit stolz auf die Titans hinunter blickst.

M.M.



U10

Trotz der verrückten Zeiten mit dem Virus: Die u10-Spieler sind immer noch alle basketballbegeistert. Die Eltern schreiben mir, dass ihr Kind immer draußen Basketball spielt. So sind eigentlich alle bereit, dass die Saison wieder beginnt. Als Trainer bin ich sehr froh, dies zu hören. Obwohl es keinen Spielbetrieb mehr geben wird, kann jetzt noch 1 auf 1 Training stattfinden. Das läuft super, vor allem für die Kinder. In Zeiten wie diesen brauchen sie etwas Bewegung und müssen immer einen Basketball in der Hand haben, wenn sie später im Leben spielen wollen. Dreimal in der Woche treffe ich mich mit einem Spieler und gebe ihm Ratschläge, Trainingstools und Erfahrungsberichte. Ich war auch einmal in diesem Alter und liebte Basketball und arbeitete sehr hart. Ich rate dies auch jedem Kind. Wenn du es willst, musst du Arbeit hineinstecken, um ein guter Spieler zu werden.

Herdie Lawrence



Die U10 in glücklichen Zeiten, als noch gespielt werden konnte.

Die Zukunft wird nun zeigen wie rege die Trainingsbeteiligung sein wird. Es dürfen alle Kinder, egal ob Junge oder Mädchen, in den angebotenen Altersklassen (Baujahre 2008–2017), zu ein paar gratis Schnupper-Trainingseinheiten beim tus Stuttgart vorbeischaun. Haben wir euer Interesse geweckt und ihr habt alle Spaß dabei, steht der Zukunft auf einen Verbleib in den einzelnen Altersgruppen nichts im Weg. Die neuen Trainingszeiten entnehmt ihr bitte dem Mittelteil des Sportspiegels, Rubrik Angebote der Abteilungen.

Am 20.03.2021 fand der wfv-Bezirkstag 2021 (Württembergischer Fußballverband) statt. Dort wurde signalisiert, dass aufgrund der aktuellen Lockdown-Situation im Amateurbereich der Spielbetrieb 2020/2021 aufgrund der vorgeschrittenen Zeitschiene wohl nicht mehr umsetzbar sein wird und es wahrscheinlich zur Einstellung der Saison kommt.

Wird das neue Trainingskonzept rege angenommen und ist genug Substanz vorhanden, behält sich die Jugendleitung vor, Mannschaften für den Spielbetrieb 2021/2022 nach den großen Ferien im Herbst beim wfv anzumelden, sodass sich die neuen Teams auch mit anderen Sportvereinen messen können. Doch auch dieses Thema unterliegt der aktuellen Lockdown-Situation und wie es mit der Möglichkeit Spielbetrieb weitergeht. Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte der tus Webseite.

Alte Herren (aktuell 30–66 Jahre)

Immer noch Stillstand bei den Fußball Alten Herren. Da seit November 2020 der Lockdown anhält ist nun auch das alljährliche tus Alte Herren Indöörle, Fußball Freizeitturnier in der Ruth-Endress-Halle am 9. Januar 2021, dem Lockdown zum Opfer gefallen.



**Mittwoch Gruppe mit neuem Jugendleiter
Michalis Kylakos**

Im 1. Quartal des Jahres 2021 wurden nun von der Mitgliederverwaltung, die Dienstag- und Donnerstag-Freizeitkicker in die tus Fußball Alten Herren integriert. Somit haben die Alten Herren im Jahr 2021 über 50 Mitglieder und 2 Trainingstermine auf der Bezirkssportanlage (BSA) – dienstags und mittwochs.

Die Trainingszeiten entnehmen Sie bitte der Rubrik Angebote der Abteilungen. Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte der tus Webseite

Thomas Grathwohl



Zuhause...

BURKHARDT
HEIZUNG - SANITÄRTECHNIK



... ist es doch am Schönsten!

Als Ihr Partner rund um die Haustechnik sorgen wir mit Leidenschaft für Ihr Wohlbefinden. Ob richtige Heizung oder modernes Badezimmer, ob ökologische Solartechnik oder jede Art der Bauflaschnerei – die Qualität der Ausführung und unser zuverlässiger Kundenservice machen Ihr Heim zum kuscheligen Zuhause.

Burkhardt GmbH Haustechnik

Büro: Reutlinger Straße 11 70597 Stuttgart-Degerloch Telefon +49 711 71 91 87 0 Fax +49 711 71 91 87 10
Filiale: Filderstraße 59 70771 L.E.-Musberg info@burkhardt-haustechnik.de www.burkhardt-haustechnik.de

HANDBALL



PANDEMIE – UND JETZT?

GENAU DAS HABEN WIR UNS IM LEITUNGSTEAM DER ABTEILUNG GEFRAGT. WIE BEGEGNEN WIR UNSEREN MITGLIEDERN, DIE NACH WIE VOR TREU SIND UND UNSERE ABTEILUNG UNINGESCHRÄNKT UNTERSTÜTZEN?

Was können wir tun, um trotz der Einschränkung unsere Mitglieder zu erreichen?

Zu allererst war es uns wichtig, die Trainer zu mobilisieren. Auch sie waren, wie viele von uns, erst einmal damit beschäftigt, die Situation

für sich zu ordnen. Mit ihnen haben wir die Lage ausführlich diskutiert und besprochen und sofort festgestellt, dass wir unseren Spielern nach wie vor etwas bieten können und auch müssen. Gemeinsam haben wir diverse Konzepte erarbeitet, die alle zum Ziel hatten: Gemeinsamkeit, das Mannschaftsgefühl wiederzubeleben, die Leute zusammenzubringen.

Nur zusammen haben wir es geschafft, dass sich fast alle Mannschaften mindestens einmal pro Woche online treffen und sich bei Aktivitäten wie Spielanalysen, Regelkunde, Grundlagentraining, aber auch bei Online-Spielen wie Scribble (ähnlich dem bekannten „Montagsmaler“) oder Poker zusammenfinden. Diese Ideen finden großen Anklang und sorgen dadurch zumindest wieder für ein Grundlevel an Fitness und bringen zudem auch soziale Kontakte zurück in den Alltag.

Glücklicherweise wurde mit der Abteilung tus|fit zudem die Idee erarbeitet, in Zeiten des Lockdowns eine Teilnahme am Online-Training zu ermöglichen. Diese Maßnahme eröffnet im Verein somit die Möglichkeit gemeinsame Synergien zu nutzen, um die Attraktivität aller Abteilungen zu steigern. Durch den aktuellen Wegfall der Trainingseinheiten kann die körperliche Fitness zum Ausgleich des Alltags genutzt werden und wir konnten einen Ersatz zum Training schaffen.

Benedikt Gommel



TANZEN



WIR TANZEN DEN LO-LO-LOCKDOWN!

SEIT NOVEMBER 2020 BEFINDET SICH DER tus TANZSPORT, WIE ALLE ANDEREN SPORTARTEN, ERNEUT IN EINEM LOCKDOWN.

Die langen Schatten der Herbstsonne hüllten unser tus Tanzsportzentrum in einen ungewöhnlich langen Winterschlaf. Gruppentraining erfolgt bis heute ausschließlich über den heimischen Bildschirm. Getanzt wird im Keller, im Wohnzimmer, im Flurbereich oder Küche – wo auch immer unsere Mitglieder ein wenig Platz finden und ihren Mitbewohnern nicht auf die Zehen treten.

Alles dicht und abgesagt.

Die Ballsaison, die alljährlich eine vielfältige Abwechslung zu unserem üblichen Sportprogramm bot, fiel wie viele anderen Vergnügungen gänzlich der Pandemie zum Opfer. Turniere sind kaum in Aussicht, sofern man nicht ins ferne China reisen möchte. Selbst die German Open Championship im August wurde bereits vor wenigen Tagen aus wirtschaftlichen Unwägbarkeiten abgekündigt. Eine Frage verirrt sich dabei zunehmend in unseren Köpfen – Wer oder was küsst unser Sport- und Alltagsleben wieder wach?

Ein kurzer Hoffnungsschimmer

Kurz vor Frühlingsanfang gewann die Sonne zunehmend die Oberhand und mit ihr kam der erste Hoffnungsstrahl nach den langen Monaten des Wartens. Das Tanzsportzentrum wurde schrittweise wieder für unsere Mitglieder zugänglich gemacht, wenn auch nur für Personen aus maximal 2 Haushalten. Dennoch ausreichend für ein Tanzpaar, um wieder mit ausladenden Schritten ganze Folgen zu üben, die sich mit anhaltender Trainingsabstinenz aus unserer Erinnerung zu schwinden suchten. In den Trainingsräumen sind es nun nicht mehr unüberbrückbare Hindernisse wie Tische, Sofas oder Wände, die zuhause unserem Bewegungsdrang im Wege standen, sondern der Mangel an Kondition, die so manchen Paar zunächst ein vorzeitiges Trainingsende bescherte. Und dennoch, das Glücksgefühl, zurück auf dem Parkett zu sein, schien alle Widrigkeiten vergessen zu lassen.

Jedes Trainingsende hüllt unser Tanzsportzentrum erneut in die seit Wochen herrschende Stille. Das eben noch aktive Paar hinterließ allein die frische und der Jahreszeit entsprechend kalte Luft aus dem hygienebedingten Lüftungszyklus. Ein freudiges Hallo oder ein kurzer Plausch mit einem nachfolgenden Paar war aufgrund der anhaltenden Kontaktbeschränkung kaum denkbar. Es sind schon ungewöhnliche Zeiten für die Vereinskultur.

Viele fleißige Hände

Der sanfte Trainingseinstieg offenbarte jedoch einigen Mitglieder auch ungewohnte Einblicke: So wurde von glasklarer und sauberer Fensterfront, von gereinigten und erneut in Position gebrachten Gardinen und von blitzblanken Spiegelfronten berichtet. Es war sicherlich nicht das Werk von Heinzelmännchen, sondern einer Vielzahl von helfenden Händen unserer Mitglieder und der tus Haustechnik, die während der stillen Zeit nicht untätig geblieben waren. Es wurde ausgemistet, neue Schränke in den Vereinsfarben aufgestellt und kompakte und gut lagerbare Klapptische angeschafft. Scheuerleisten wurden an Wände angebracht und neues Bildmaterial (auch zu Lehrzwecken) aufgehängt. Darüber hinaus hat nun auch das Internet

Einzug in unser Tanzsportzentrum gefunden, für den voraussichtlich auch ein WLAN-Mitgliederzugang vorgesehen wird. Sobald der Zugang freigeschaltet ist, werden wir unsere Mitglieder entsprechend informieren. Zum Gelingen trugen Thomas Frey (Vorstandsvorsitzender des tus Stuttgart) sowie unsere Kassenwart Bernd Kreis, auch dank ihres handwerklichen Geschicks, nicht unerheblich bei. Dafür gebührt ihnen der Dank der ganzen Tanzsportabteilung.

Einem aktualisierten Brandschutz wurde durch entsprechende Baumaßnahmen Rechnung getragen. Unsere Küchenzeile ist wieder etwas auf Vordermann gebracht und wartet nun darauf, durch Gruppentraining und Tanzparties aus seinem Dornröschenschlaf erweckt zu werden.

Was bringt uns das Onlinetraining?

Unbestritten kann selbst ein gut durchgeführtes Onlinetraining nur unzureichend ein Präsenztraining ersetzen und dennoch kann man aus dieser Situation neue Impulse schöpfen. Emil Leonte, Trainer der Standard-Turnierpaare des tus Stuttgart formuliert den Sachverhalt wie folgt: Da wir uns gezwungenermaßen nicht mit komplexen und raumgreifenden Folgen beschäftigen können, nutzen wir nun die Zeit, uns mit einzelnen Bewegungsabläufen zu befassen. Dazu ist nicht viel Raum nötig, sodass das Training auch in den eigenen vier Wänden ausgeführt werden kann.

Idealerweise sollten die Tänzerinnen und Tänzer durch das Onlinetraining nicht nur ihr Wissen über die eigenen Schritte und Positionen im Verlauf einer Figur vervollständigen, sondern auch die des Partners oder Partnerin. Wer weiß, wohin der Partner oder Partnerin sich bewegt, kann erkennen, worin die eigenen Fehler liegen und sie korrigieren. Inhalte, für die wir im regulären Gruppentraining kaum



ausreichend Zeit haben, können wir nun intensiv besprechen und vor der Kamera üben. Interaktivität zwischen den Teilnehmern und dem Trainer ist ein weiterer wichtiger Aspekt. Fragen der Teilnehmer/innen sind dabei nicht nur erwünscht, sondern ausdrücklich gefordert und können während des Onlinetrainings besprochen werden. Hausaufgaben für die Paare ergänzen das Programm und können z.B. in Form von Videoaufnahmen vom Trainer individuell kommentiert und nach Themenschwerpunkt im Verlauf des nächsten Trainings besprochen werden.

Alles dreht sich in der Offizin Scheufele

Die Offizin Scheufele ist Ihr Partner für hochwertige Druckerzeugnisse im Offset- und Digitaldruck und Spezialist für das Bedrucken von Natur- und Designpapieren. Von der Visitenkarte über Plakate, Broschüren und Zeitschriften bis hin zu Katalogen und Büchern. Durch die LE-UV-Technik in einer unserer Druckmaschinen erreichen Sie eine einzigartige Farbbrillanz auf Naturpapieren.



Offizin Scheufele
Druck & Medien seit 1808

www.scheufele.de

Das Onlinetraining kann daher sogar als Ergänzung zum regulären Gruppentraining dienen, dass uns hoffentlich in nicht allzu weiter Zukunft wieder zusammenführen wird.

Bilder sagen mehr als Worte

Turnierpaartrainer Emil Leonte war schon vor Beginn der Pandemie an die Abteilungsleitung mit der Bitte herangetreten, als ergänzendes Unterrichtsmaterial auch Paarfotos mit entsprechenden Standardpositionen einsetzen zu dürfen. Dazu sollten freiwillige Paare aus der eigenen Abteilung unter Anleitung des Trainers in Szene gesetzt werden.

Über unsere Turniertänzerin Lisa Barth konnte Fotograf Stephan Traub für diese Aufgabe gewonnen werden, der 5 Paare in Positionen wie z.B. Contra Fallaway, Same Foot Lunge oder Throwaway-Oversway, auf seine Kameralinse bannte. Webmaster Bernd Kreis sorgte im Anschluss dafür, dass die entstandenen Bilder korrekt aufs Trägermaterial gebracht und ansprechend im tus Tanzsportzentrum aufgehängt werden konnten, um zukünftig den tus Tanzsportlern als gute Beispiele zu dienen.

Unser großer Dank geht an Fotograf Stephan Traub, Emil Leonte, Bernd Kreis, sowie den teilnehmenden Paaren Jan Kranzler und Lisa Barth, Emanuele Annunziata und Roberta Walser, Hendrik Siegler und Lydia Kastner sowie Gerolf Kloppenburg & Monika Klinkhardt.

Trainernachwuchs und Rückkehr aus der Familienzeit

Ein freudiges Ereignis bescherte uns die frohe Nachricht von unserer Trainerin Jadwiga über den ersten Nachwuchs der Familie Ballester. Sohn Luis erblickt am 19.2.2021 das Licht der Welt und wird nun das Leben unserer beliebten Trainerin und ihrem Ehemann bereichern. Wir freuen uns sehr über den neuen Erdenbürger und vielleicht auch zukünftigen Nachwuchstänzer. Während der Elternzeit wird Jadwiga durch Elina Geller vertreten, die schon in der Vergangenheit aushilfsweise eingesprungen war und für viele Mitglieder ein vertrautes Gesicht sein wird. Elina ist keine Unbekannte auf dem Turnierparkett und bestreitet zu gewöhnlichen Zeiten, nationale wie internationale Turniere in der Hauptgruppe S-Latein sowie A-Standard. Darüber hinaus verfügt sie durch ihre Trainertätigkeit in anderen Vereinen bereits über einen großen Erfahrungsschatz, auf den wir für die Zeit der Vertretung zurückgreifen dürfen. Das Onlinetraining findet weiterhin am Donnerstagabend statt und steht für alle Breitensportpaare offen.



Tanzsportnachwuchs Luis Ballester

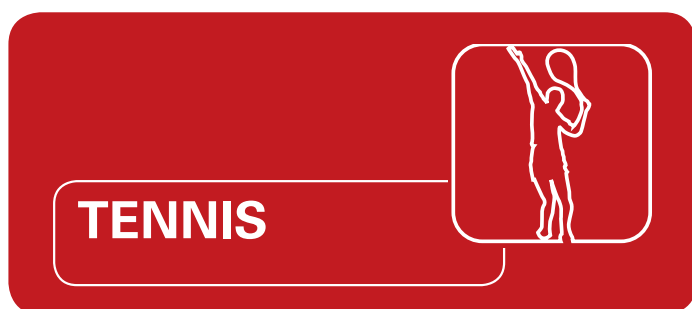
(Foto Ballester)

Wer sich in die Teilnehmerliste eintragen möchte, kann sich gerne bei der Abteilungsleitung melden.

Aus der Familienzeit zurück in den Schoss der tus Tanzsportfamilie ist Simone Ryk, deren Tochter Romy bereits Ende 2019 zur Welt gekommen war. Simone hat bereits im Februar 2021 wieder das HipHop-Onlinetraining von Natalie Neugum übernommen, die sie bis dahin erfolgreich vertreten hat. Pandemiebedingt konnte sich Natalie bei ihren Schützlingen nur über den Bildschirm verabschieden, möchte aber einen persönlichen Abschied bei Gelegenheit noch nachholen. Herzlichen Dank an Natalie für ihren großartigen Einsatz, ein herzliches Willkommen an Simone sowie die besten Wünsche an die junge Familie Ballester von der tus Tanzsportabteilung!

Die Tanzsportabteilung wird die Hoffnung auf eine Rückkehr eines normalen Tanzsporttraining nicht aufgeben und drückt uns allen fest die Daumen für den notwendigen Rückgang der Inzidenzzahlen. Denn nur dann werden wir unser geliebtes tus Tanzsportzentrum sorgenfrei wieder betreten können, um uns auf die wichtigste Freizeitbeschäftigung zu konzentrieren, unseren Tanzsport. Bis dahin gilt: Immer schön die Haltung bewahren.

Jens Wille/Armin Winter



WANN STARTET IN DEUTSCHLAND DIE TENNIS-SAISON?

DIE TENNIS-SAISON STARTET JEDES JAHR AM 1. MAI! „JEDES JAHR?“ NEIN, DIESES JAHR HABEN WIR UNS WEDER DEM WETTER NOCH DEM ALLES BEHERRSCHENDEN CORONA-VIRUS GEBEUGT.

Am Sonntag 14. März buchten Frank Sütterlin und Ulrich Brändle offiziell den ersten Platz in unserem Online-Buchungs-System GotCourts.

Dank der unermüdlichen Arbeit unseres Technikwart Georg Krüll konnten wir drei Plätze bereits Mitte März freigeben. Durch das Engagement weiterer Mitglieder der Tennisabteilung konnten wir bereits am 27. März acht unserer neun Plätze zum Buchen freigeben. Ab 3. Mai gibt es dann auch wieder die beliebten Tenniskurse bei unserem Haupttrainer Nando Kern, der schon in den Startlöchern für ein großartiges Tennisjahr steht. Meldet euch an! An dieser Stelle möchte ich unseren Mitgliedern für Ihre Treue zum tus Stuttgart und zur Tennisabteilung danken. Wir starten mit 646 Mitgliedern in die neue Saison. Das sind 30 Mitglieder mehr als vor 12 Monaten. Welcher Tennisabteilung, welcher Tennisverein kann in solchen Zeiten auf solche großartigen Mitglieder bauen – DANKE!

Für alle Tennisspieler, die den Sportspiegel lesen, aber keine Informations-Mails der Tennisabteilung bekommen: bitte gebt uns Eure E-Mail-Adresse, damit wir alle Tennisspieler des tus immer aktuell informieren können. Denn dass unsere Anlage nicht am 1. Mai öffnet, sondern schon Mitte März, sollte jeder Tennisspieler wissen.

Eine gesunde Saison wünscht

Thomas Hochgeschurtz



TURNEN



DER ERSTE LOCKDOWN ...

KONNTE UNS SCHON NICHT AUFHALTEN – UND DER ZWEITE SCHON GAR NICHT!

Dank der Unterstützung unserer Abteilungsleitung konnten wir nach der Schließung der Hallen im November ins Zoom-Training starten. Jeden Dienstag und Freitag treffen wir uns nun schon seit 4 Monaten online und trainieren, was zu Hause eben möglich ist. Und auch wenn alles auf ca. 2 Quadratmetern klappen muss: es funktioniert viel mehr, als man zuerst für möglich halten würde! So festigen wir unsere Handstandpositionen, perfektionieren unsere Rollen, Drehungen und Stände, trainieren Kraft und Beweglichkeit,

lernen abwechslungsreiche Choreographien und sogar ganz neue Elemente! Unsere Turnzwerge haben beispielsweise das Rad und den freien Handstand komplett im Lockdown gelernt, unsere Großen arbeiten an Elementen wie dem Bogengang vorwärts und rückwärts, dem Ticktack und sogar dem Valdez! Es ist wirklich toll, wie ehrgeizig ihr arbeitet und wie hartnäckig ihr dranbleibt, auch wenn die Trainingsbedingungen mehr als suboptimal sind! Ein großer Dank geht auch an die Eltern, die den Kindern die Wohnzimmerwände zur Verfügung stellen und oftmals auch als Hilfestellung einspringen!

Und gerade weil ihr so toll trainiert, haben wir auch beschlossen, die diesjährigen Vereinsmeisterschaften als Online-Wettkampf durchzuführen! Wir haben aus den Elementen, die wir im Online-Training geübt haben, Übungen zusammengestellt, die ihr noch bis zu den Osterferien trainieren könnt. Dann werft ihr euch in Schale (Turnanzug), nehmt die Übungen auf und schickt sie uns. Die Videos werden bewertet und falls wir uns nach den Osterferien immer noch nicht sehen können, verschicken wir die Urkunden und Medaillen per Post zu euch nach Hause.

Es ist einfach toll zu sehen, wie wir als Gruppe zusammenhalten und uns gegenseitig unterstützen – zickezackezickezacke tus Stuttgart!

Lena Kouam



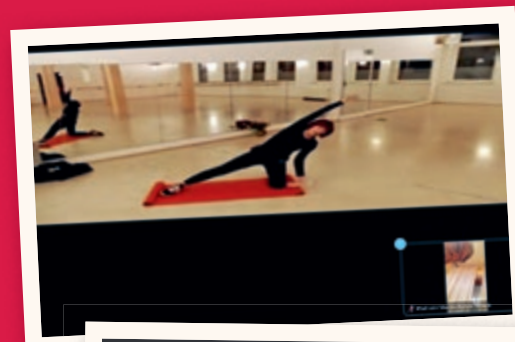
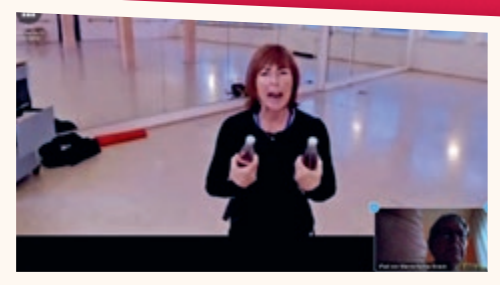
Lachenmaier goes Online

Seit November findet die wöchentliche Gymnastik der Lachenmaierriege Online statt. Möglich wurde dies durch das Engagement unserer Sport- und Gymnastiklehrerin Birgit Mack.

Sie hat sich für die internetbasierten Übungsstunden in das entsprechende Programm eingearbeitet. So ist es jetzt möglich, die Übungen, die sie uns zeigt, online zu sehen und Sie wiederum sieht uns, wie wir die Übungen in den eigenen vier Wänden ausführen. Was diese Form der Gymnastik für uns wertvoll macht, sind die Korrekturen, die wir – wie in der Halle – sofort bekommen, wenn der „Erfindungsreichtum“ der Teilnehmer die Übungen abwandelt. Fehlhaltungen und damit verbundene Schwierigkeiten werden so wirkungsvoll unterbunden. Eine, wie wir meinen, rundum gelungene Sache in schwierigen Zeiten.

Und wenn wir wieder in normalen Zeiten leben, freuen wir uns auf ein fetziges Prellballspiel nach der Gymnastik und natürlich aufs Nachturnen beim Dinkelacker und die damit verbundene Gemeinschaft.

Werner Strack





**Raus aus
dem Sessel!**
**Rein ins
tus|fit**

© pws Print und Werbeservice Stuttgart

Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik im tus|fit!
Trainingsgeräte der Spitzenklasse und unser umfangreiches
Kursprogramm bringen Ihren Körper in Schwung.

tus | fit
BLEIBEN SIE IN BEWEGUNG

Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter www.tus-fit.de oder Tel. 0711. 97 661-50